Yeni dönem ilişkin birlik ve beraberlik mesajı verdiler

Oda ve Borsa Başkanlarından TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu'na ziyaret

Adana, Ceyhan ve Kozan'da faaliyet gösteren oda ve borsaların yönetim kurulu ve meclis başkanları, beraberlerindeki heyetlerle birlikte Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu'nu Ankara'da ziyaret etti.



"ŞİMDİ ÇOK ÇALIŞMA ZAMANI"

TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu, ziyaret sonrası yaptığı değerlendirmede " Adana ve ilçelerimizin kalkınmasına, üretimine, ticaretine ve istihdamına katkı sağlayacak çalışmaları yeni dönemde de kararlılıkla sürdüreceklerine inanıyorum. Seçimler şehrimiz, ilçemiz ve camiamız için hayırlı, uğurlu olsun. Şimdi ortak akılla, omuz omuza, ülkemiz ve iş dünyamız için daha çok çalışma zamanı" dedi.

↬ 3. Sayfada



ADANA
Çukurova'nın En iyi Gazetesi
5 OCAK
GÜNLÜK SİYASİ GAZETE
www.5ocakgazetesi.com info@5ocakgazetesi.com

● YIL: 27
● SAYI: 7970
● 7 KASIM 2026
● CUMARTESİ
● Fiyatı: 10 TL

Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan, mahalle gezilerini Narlıca ile sürdürdü, esnaf ve vatandaşlarla buluştu...



Hizmet, sohbet ve teşekkür

↬ Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan, ilçenin dört bir yanında sürdürdüğü mahalle ziyaretlerine hız kesmeden devam ediyor. Vatandaşların taleplerini yerinde dinleyen ve belediye hizmetlerini yakından takip eden Akkan'ın son durağı Narlıca Mahallesi oldu. Başkan Vekili Akkan'a ziyaret boyunca Narlıca Mahallesi Muhtarı Gökhan Kanay eşlik etti.

↬ Narlıca Mahallesi'ndeki programına devam eden yol çalışmalarını inceleyerek başlayan Başkan Vekili Hasibe Akkan, Fen İşleri Müdürlüğü ekiplerinden çalışmalar hakkında bilgi aldı. Sahada görev yapan personele kolaylıklar dileyen Akkan, özverili çalışmalarından dolayı belediye emekçilerine teşekkür etti.

↬ Haberi 7. Sayfada



Hasibe Akkan

Dünyanın en büyük halk sağlığı sorunlarından obezite ve beraberinde getirdiği hastalıklar, konunun uzmanı Prof. Dr. Mehmet Özdoğan tarafından 5 Ocak TV'de tüm yönleriyle ele alındı



Sefa Saygıdeğer

Prof. Dr. Mehmet Özdoğan

Prof. Dr. Özdoğan, "Kiloyu sadece estetik bir mesele, fazlalığı da basit bir irade sorunu olarak görmek büyük bir yanılgı" dedi

OBEZİTENİN EN İYİ TEDAVİSİ 'OBEZ' OLMAMAK!

ÖZEL 5 OCAK HABER



5 Ocak TV'nin ilgiyle takip edilen programı 5 Ocak Güncel, önemli bir sağlık buluşmasına ev sahipliği yaptı. 5 Ocak Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Sefa Saygıdeğer'in hazırlayıp sunduğu canlı yayının konuğu, Bodrum Amerikan Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Özdoğan oldu.

↬ Adanalıların ilgiyle takip ettiği programda, modern çağın en önemli halk sağlığı sorunlarından biri olan obezite, tüm boyutlarıyla masaya yatırıldı. Sadece estetik kaygılarla değerlendirilen kilo problemlerinin, aslında sessiz bir sağlık tehdidi olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Mehmet Özdoğan; obezitenin insülin direncinden diyabete, kalp hastalıklarından eklem rahatsızlıklarına, uyku apnesinden kansere kadar uzanan ciddi sonuçlarını anlattı.

ÖZDOĞAN: OBEZİTE, DÜNYANIN EN BÜYÜK HALK SAĞLIĞI SORUNLARINDAN BİRİ

Obezitenin son derece önemli bir sağlık sorunu olduğunu belirten Prof. Dr. Mehmet Özdoğan, Dünya Sağlık Örgütü'nün dikkat çekici bir saptamasını paylaşarak şu değerlendirmelerde bulundu, "Obezite o kadar önemli bir sağlık sorunu ki Dünya Sağlık Örgütü'nün şöyle bir saptaması var; Dünyada obezite ve obezitenin yol açtığı hastalıklar nedeniyle ölen insan sayısı, açlık nedeniyle ölenleri geçmiş durumda. Obezite dünya genelinde gittikçe yayılıyor. Ülkemiz için de özellikle önemli çünkü biz Avrupa'da İngiltere ve Malta ile yarışıyoruz. Obezite oranında bir yıl onlar, bir yıl biz birinci oluyoruz. Türkiye'de kadınlarda ve erkeklerde ortalama yüzde 30-35 civarında obez insan olduğu tahmin ediliyor."

OBEZİTENİN YOL AÇTIĞI HASTALIKLARIN LİSTESİ KABARIK

Obezitenin vücutta çok sayıda sağlık sorununa zemin hazırladığını anlatan Özdoğan, bu hastalığın yalnızca kilo artışı olarak değerlendirilmesinin büyük bir yanılgı olduğunu belirtti. Özdoğan, obezitenin yol açtığı sağlık sorunlarını şöyle sıraladı: "Obezitenin sağlıkta yol açtığı o kadar çok sorun var ki... Başlangıçta insülin direnci, metabolik sendrom, hipertansiyon, diyabet, karaciğer yağlanması gibi pek çok metabolik hastalıkla beraber; kalp yetmezliği, kalp krizi riskinde artış, vasküler yani damarsal problemlerle felç riskinde artış, ortopedik problemlerde artış söz konusu. Çok az konuşulan hayati sorunlardan bir tanesi de kanser riskinde ciddi bir artışa yol açması. Her iki cinsiyette de kalın bağırsak ve mide kanseri; kadınlarda özellikle meme, yumurtalık ve uterus kanserleri, erkeklerde ise prostat kanserinde obezitenin ciddi bir rolü olduğunu biliyoruz. Obezite çok önemli bir sağlık problemi. Sadece aynaya bakıp kilo almaktan ibaret değildir obezite."

↬ Haberi 2. Sayfada

100 il, bin ilçe tartışmaları ülke kamuoyunda tazeliğini koruya dursun, Doç. Dr. Ergül Halisçelik, olayın sosyo-ekonomik boyutuna değindi ve şu önemli soruyu sordu;

Kamu hizmetleri ve toplumsal refah ne olacak?

↬ Hazine Bakanlığı eski bürokratlarından hesap uzmanı Doç. Dr. Ergül Halisçelik, bu haftaki yazısında son günlerde tartışılan 100 il konusunu ele aldı. Doç. Dr. Halisçelik, il sayısının ve ilçe sayısının artması bir yana, olayın 'Sosyo-Ekonomik' oluşumunu yorumladı. Halisçelik, "Tartışmalar daha çok hangi ilçelerin il olacağına ve idari haritanın nasıl değişeceğine odaklanırken, asıl mesele gözden kaçıyor: Türkiye'nin ihtiyacı daha fazla il ve ilçe mi, yoksa daha güçlü kurumlar, daha etkin kamu hizmetleri ve daha adil bir refah dağılımı mı?" diye sordu.



Doç. Dr. Ergül Halisçelik

MURAT GEGİN'İN ÖZEL HABERİ 5. SAYFADA

5 OCAK TV youtube/5OcakTV ABONE OL
Adana'nın RTÜK lisanslı ilk web Tv'si 5 Ocak TV 7/24 yayında https://5ocaktv.com/
www.5ocakgazetesi.com Tıklayın... Haberiniz olsun...
WhatsApp İhbar Hattı 0537 217 97 05
/5ocakmedya /5ocakgazetesi /5ocakmedya

Dünyanın en büyük halk sağlığı sorunlarından obezite ve beraberinde getirdiği hastalıklar, konunun uzmanı Prof. Dr. Mehmet Özdoğan tarafından 5 Ocak TV'de tüm yönleriyle ele alındı

Prof. Dr. Özdoğan, "Kiloyu sadece estetik bir mesele, fazlalığı da basit bir irade sorunu olarak görmek büyük bir yanılgı" dedi

OBEZİTENİN EN İYİ TEDAVİSİ 'OBEZ' OLMAMAK!

5 Ocak TV'nin ilgiyle takip edilen programı 5 Ocak Güncel, önemli bir sağlık buluşmasına ev sahipliği yaptı. 5 Ocak Gazetesi Genel Yayın Yönetmeni Sefa Saygıdeğer'in hazırlayıp sunduğu canlı yayının konuğu, Bodrum Amerikan Hastanesi Genel Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Mehmet Özdoğan oldu.

Ekran başındaki izleyicilerin ilgiyle takip ettiği programda, modern çağın en önemli halk sağlığı sorunlarından biri olan obezite, tüm boyutlarıyla masaya yatırıldı. Sadece estetik kaygılarla değerlendirilen kilo problemlerinin, aslında sessiz bir sağlık tehdidi olduğuna dikkat çeken Prof. Dr. Mehmet Özdoğan; obezitenin insülin direncinden diyabete, kalp hastalıklarından eklem rahatsızlıklarına, uyku apnesinden kansere kadar uzanan ciddi sonuçlarını anlattı.

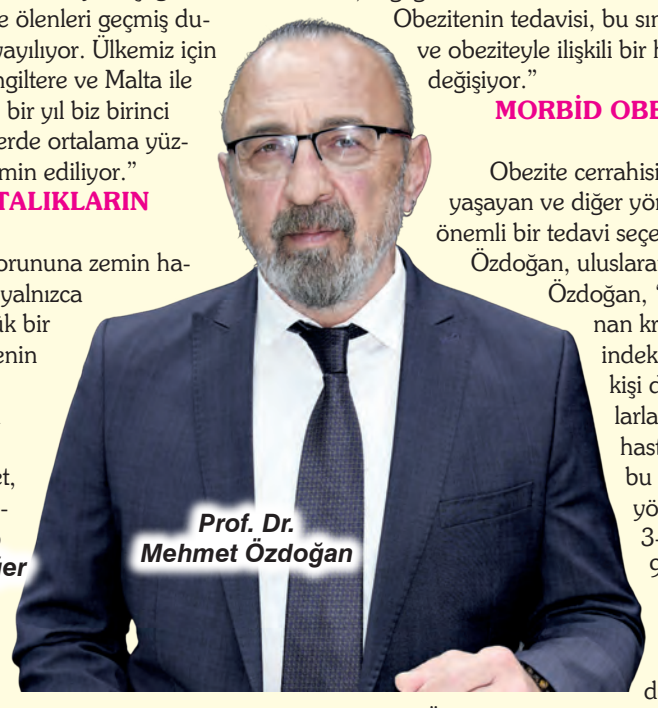
Obezitenin yalnızca fazla kilodan ibaret olmadığını vurgulayan Özdoğan, Dünya Sağlık Örgütü'nün obezite ve buna bağlı hastalıklar nedeniyle yaşanan ölümlerin açlık kaynaklı ölümleri geçtiğine ilişkin tespitine de dikkat çekti.

ÖZDOĞAN: OBEZİTE, DÜNYANIN EN BÜYÜK HALK SAĞLIĞI SORUNLARINDAN BİRİ

Obezitenin son derece önemli bir sağlık sorunu olduğunu belirten Prof. Dr. Mehmet Özdoğan, Dünya Sağlık Örgütü'nün dikkat çekici bir saptamasını paylaşarak şu değerlendirmelerde bulundu, "Obezite o kadar önemli bir sağlık sorunu ki Dünya Sağlık Örgütü'nün şöyle bir saptaması var; Dünyada obezite ve obezitenin yol açtığı hastalıklar nedeniyle ölen insan sayısı, açlık nedeniyle ölenleri geçmiş durumda. Obezite dünya genelinde gittikçe yayılıyor. Ülkemiz için de özellikle önemli çünkü biz Avrupa'da İngiltere ve Malta ile yarışıyoruz. Obezite oranında bir yıl onlar, bir yıl biz birinci oluyoruz. Türkiye'de kadınlarda ve erkeklerde ortalama yüzde 30-35 civarında obez insan olduğu tahmin ediliyor."

OBEZİTENİN YOL AÇTIĞI HASTALIKLARIN LİSTESİ KABARIK

Obezitenin vücutta çok sayıda sağlık sorununa zemin hazırladığını anlatan Özdoğan, bu hastalığın yalnızca kilo artışı olarak değerlendirilmesinin büyük bir yanılgı olduğunu belirtti. Özdoğan, obezitenin yol açtığı sağlık sorunlarını şöyle sıraladı, "Obezitenin sağlıkta yol açtığı o kadar çok sorun var ki... Başlangıçta insülin direnci, metabolik sendrom, hipertansiyon, diyabet, karaciğer yağlanması gibi pek çok metabolik hastalıkla beraber; kalp yetmezliği ve kalp krizi riskinde artış, vasküler yan problemlerle felç riskinde artış, ortopedik problemlerde artış söz konusu. Çok az konuşulan hayati sorunlardan bir tanesi de kanser riskinde ciddi bir artışa yol açması. Her iki cinsiyette de kalın bağırsak ve mide kanseri; kadınlarda özellikle meme, yumurtalık ve uterus kanserleri, erkeklerde ise prostat kanserinde obezitenin ciddi bir rolü olduğunu biliyoruz. Hatta Dünya Sağlık Örgütü, 2050'li yıllarda meme kanserlerinin neredeyse yarısının obez kadınlarda oluşacağını söylüyor. Obezite çok önemli bir sağlık problemi. Sadece aynaya bakıp kilo almaktan ibaret değildir obezite."


Prof. Dr. Mehmet Özdoğan

OBEZİTE KANSER RİSKİNİ NASIL ARTIRIYOR?

Programın dikkat çeken başlıklarından biri de obezite ile kanser arasındaki ilişki oldu. Yağ dokusunun yalnızca enerji depolayan bir yapı olmadığını, vücutta inflamasyonu tetikleyen çeşitli moleküllerin salgılanmasına da neden olduğunu belirten Özdoğan, bu sürecin kanser riskini artırabildiğini ifade etti. Özdoğan, konuyla ilgili şu bilgileri verdi, "Yağ hücrelerinden kaynaklanan bir takım yağ asidi dediğimiz ve başka bazı inflamatuar, vücutta kronik inflamasyonu uyaran moleküller salgılanıyor. Onlar çeşitli hücrelerde ve dokularda genetik değişikliklere yol açıyor. Kanser riskini net bir şekilde artırıyorlar. Çok ayrıntıları var ama gerçekten ciddiye alınması gereken çok önemli bir konu bu. Obezite-kanser arasındaki ilişki, çok da konuşulmayan bir konu. Ama en çok konuşulan tabii ki metabolik sendrom, diyabet ve hipertansiyondur. Dünyada 450-500 milyon civarında Tip 2 diyabet hastası olduğu söyleniyor. Bunların yüzde 90'ı obez. Yani obeziteyi ortadan kaldırsanız, Tip 2 diyabetlerin yüzde 90'ını ortadan kaldıracak bir durum ortaya çıkıyor."

UYKU APNESİ VE AKCİĞER PROBLEMLERİNE DE DİKKAT!

Obezitenin solunum sistemi üzerindeki etkilerine de değinen Prof. Dr. Özdoğan, özellikle uyku apnesinin önemli sağlık sorunlarından biri olduğunu söyledi. Özdoğan, "Obezitenin uyku apnesiyle ilgili sağlık sorunları oluşturduğu da gözlemleniyor ve bu son derece önemli. Her uyku apnesi hastası obez değildir ama obez hastaların önemli bir kısmında uyku apnesi vardır. Akciğer problemleri, kronik akciğer hastalıkları görülebilir. Kalp yetmezliği ve akciğer problemleri, bu hastalarda çok sık gördüğümüz sorunlardır" ifadelerini kullandı.

OBEZİTENİN TEDAVİSİ NASIL OLMALI?

Obeziteyle mücadelede en önemli yaklaşımın hastalığın ortaya çıkmasını önlemek olduğunu belirten Özdoğan, tedavinin kişinin kilo durumuna, genel sağlık tablosuna ve obeziteye eşlik eden hastalıklara göre planlanması gerektiğini söyledi. Özdoğan, tedavi yöntemlerini ve obezitenin ortaya çıkmasında etkili olan faktörleri şöyle anlattı, "Obezite tedavisinde en iyi çözüm aslında obez olmamak. Ama ne yazık ki az önce de bahsettiğimiz gibi yüzde 35'lik bir Türkiye gerçeği var ortada .Bu durum hem genetik özellikler hem bölgesel yeme içme alışkanlıkları, sosyal özellikler, egzersiz yapma veya yapmama gibi toplumsal özelliklerle ilgili. Örneğin Fransa'ya gittiğiniz zaman Fransız vatandaşlarında obez olanların genellikle Kuzey Afrika kökenli Fransızlar olduğunu görüyorsunuz. Çünkü diğer orijinal Fransızlar daha çok bisiklete biniyor, spor yapıyor, öğünleri küçük. Bunun gibi kültürel özellikler devrede. Ama işin içine genetik ve biyolojik faktörler de giriyor. Özellikle bizim bölgemizde maalesef obez olmamak biraz zor açıkçası. Tabii sosyal, davranışsal ve kültürel özelliklerin çok etkilediği bir hastalık obezite. Tedavisi nedir dediniz. Öncelikle obez olmamak, sağlıklı beslenmek, dengeli beslenmek, günlük egzersiz ve hareketli bir yaşam çok önemli."

VÜCUT KİTLE İNDEKSİ TEDAVİDE BELİRLEYİCİ

Obezitenin sınıflandırılmasında vücut kitle indeksinin önemli bir ölçüt olduğunu ifade eden Özdoğan, tedavi yönteminin belirlenmesinde bu değerin ve hastada obeziteye bağlı başka bir rahatsızlığın bulunup bulunmadığının dikkate alındığını belirtti. Özdoğan, vücut kitle indeksinin hesaplanmasını ve sınıflandırılmasını şöyle açıkladı, "Şimdi obeziteyi sınıflandırıyoruz. Bunu sınıflandırmada da kullandığımız önemli bir kavram var: Vücut kitle indeksi. İnsanın boyunu alıyoruz, karesini alıyoruz. Sonra vücut


Sefa Saygıdeğer — Prof. Dr. Mehmet Özdoğan

ağırlığını boyun karesine bölüyoruz. Bir vücut kitle indeksi rakamı elde ediyoruz. Normali 20 ile 25 arasında. 25'i geçtikten sonra 30'a kadar obez demiyoruz, kilolu kısmında değerlendiriyoruz. 30'un üstü obez olarak kabul ediliyor. Onu da üçe bölüyoruz. 30-35 birinci derece obezitedir. 35'in üstü morbid obezitedir. Yani hastalığa yol açabilecek, sağlığı bozacak obezitedir. 40'ın üstü ise ciddi morbid obezitedir.

Obezitenin tedavisi, bu sınıflandırmada nerede olduğumuza ve obeziteyle ilişkili bir hastalığın olup olmamasına göre değişiyor."

MORBİD OBEZİTEDE CERRAHİ TEDAVİ ÖNE ÇIKIYOR

Obezite cerrahisinin özellikle ileri derecede obezite yaşayan ve diğer yöntemlerle kilo veremeyen hastalarda önemli bir tedavi seçeneği olduğunu belirten Prof. Dr. Özdoğan, uluslararası bilimsel kriterlere dikkat çekti.

Özdoğan, "Bilimsel olarak tüm dünyada uygulanan kriterlere baktığımız zaman, vücut kitle indeksi 40'ın üzerinde olan hastalarda, kişi diyet, egzersiz ve gerekli programlarla kilo veremiyorsa tüm dünyada bu hastalar cerrahiye yönlendiriliyor. Çünkü bu hastaların kendi başına ya da diğer yöntemlerle kilo verebilme şansı yüzde 3-4 civarında. Yani hastaların yüzde 96'sı kilo veremiyor" dedi.

MİDE BALONU VE ZAYIFLAMA İĞNELERİ

Obezite tedavisinde cerrahi dışında farklı yöntemlerin de bulunduğunu hatırlatan Özdoğan, mide balonunun özellikle başlangıç düzeyindeki obezite vakalarında tercih edilebildiğini söyledi. Son yıllarda büyük ilgi gören zayıflama iğnelerine de geniş yer ayıran Özdoğan, bu ilaçların dünyada çok yaygınlaştığını, ancak Türkiye'de kontrolsüz kullanımın ciddi bir sorun oluşturduğunu vurguladı. Özdoğan, şu değerlendirmelerde bulundu, "Bunun dışında farklı yöntemler de var. Mesela mide balonu var. Son dönemde kullanılması azalmakla beraber hâlâ birinci derece obezlerde, yani kilolu ve yeni başlangıçlı obezitede ve eşlik eden hastalığı olmayanlarda kullanılabilen bir yöntem mide balonu. Son 3-4 yılda çok fazla konuşulmaya başlayan zayıflama iğneleri var. Zayıflama iğneleri gerçekten dünyada patladı. Bir örnek vereceğim. Amerika Birleşik Devletleri 350 milyonluk bir ülke. Erişkin nüfus dediğiniz zaman 200-250 milyon. Bunun yüzde 16'sı hayatı boyunca bir kez bu iğneleri kullanmış. Düşünebiliyor musunuz? Yani 35-40 milyon insan Amerika'da bu iğneleri kullanmış. Türkiye'de de çok yaygın ve bazen yanlış kullanılıyor. Ne yazık ki kontrolsüz kullanılıyor. Türkiye'de ben size reçete yazmadan antibiyotik alamazsınız eczaneden. Ama gidip zayıflama iğnesi alabiliyorsunuz. Çok kontrolsüz kullanıldığına şahit oluyoruz."

ZAYIFLAMA İĞNELERİ NASIL ETKİ GÖSTERİYOR?

Zayıflama iğnelerinin başlangıçta diyabet hastalarının tedavisi amacıyla geliştirildiğini anlatan Özdoğan, bu ilaçların etki mekanizmasını da ayrıntılarıyla açıkladı. "Zayıflama iğneleri çok önemli bir gelişme oldu. Bu iğneler aslında başlangıçta diyabet hastalarında, şeker hastalarında kullanılmak üzere dizayn edildi. Bu iğnelerin mekanizması şu: Bizim bağırsaklarımızdan salgılanan GLP-1 adında bir madde vardır ve bu madde pankreasın insülin salgılamasını sağlar. Bu iğneler aslında GLP-1'in etkisini taklit ediyor. GLP-1'i dışarıdan veriyorsunuz. Böylece pankreasın insülin salgılamasını sağlıyorsunuz, diyabeti düzeltiyorsunuz. Bakıldı ki süreç içerisinde bu iğneleri alan diyabet hastaları bile zayıflıyor. O zaman 'Acaba bunu zayıflama ilacı olarak kullanabilir miyiz?' diye düşünüldü. Şimdi sadece o amaçla geliştirilen iğneler, hatta tabletler çıktı. Türkiye'de henüz tablet yok ama Amerika'da onay aldı. Avrupa'da bazı ülkelerde onay aldı. Türkiye'ye de yakında gelecektir."

HER OBEZİTE HASTASI ZAYIFLAMA İĞNESİ KULLANMAMALI

Zayıflama iğnelerinin her hastada aynı sonucu vermediğine dikkat çeken Prof. Dr. Özdoğan, özellikle ileri derecede obezitesi bulunan kişilerin bu ilaçlardan beklenen ölçüde yarar göremeyebileceğini belirtti. İlaçların kullanımında doğru hasta seçiminin ve hekim kontrolünün önemini vurgulayan Özdoğan, şöyle konuştu, "Evet, bunun bir yeri var. Kimde yeri var bunun? Vücut ağırlığı, daha doğrusu vücut kitle indeksi çok yüksek olmayan hastalarda. Örneğin vücut kitle indeksi 40'ın üzerinde olan bir hastada bu iğneler işe yaramıyor. Neden işe yaramıyor? Çünkü bütün bilimsel çalışmalar gösteriyor ki obezite iğneleri, sizin vücut ağırlığınızın yüzde 10, 15, maksimum yüzde 20'sine kadar olan kısmını vermenizi sağlıyor. Birincisi bu. Yani şimdi 150 kilo bir insan yüzde 10 kilo kaybetti. 15 kilo verdi, 135'e düştü. Obeziteden kurtulmuş olmuyor. Ama fazla kilonuz 8, 10, 12 kilo civarındaysa tabii bu iğnelerden fayda görebilirsiniz. Şeker hastalarından bahsetmiyorum. Sadece şeker hastası olmayan obezite hastalarından bahsediyorum. Birincisi, hafif kilolu ya da yeni başlangıçta obezite hastalarında kullanılabilir. Kiminle kullanacağımızı iyi seçmek lazım. Mutlaka doktor kontrolünde kullanmak lazım ve mutlaka diyetisyen kontrolüne devam etmek gerekiyor."

KONTROLSÜZ ZAYIFLAMA İĞNESİ KULLANIMI CİDDİ RİSK TAŞIYOR

Zayıflama iğnelerinin bazı yan etkilerinin bulunduğunu ve bu nedenle gelişigüzel kullanılmaması gerektiğini vurgulayan Özdoğan, özellikle pankreas, safra kesesi, karaciğer ve görme sistemi üzerindeki olası etkilerine dikkat çekti. Özdoğan, ilaçların yan etkilerini şöyle anlattı, "Çünkü bu iğnelerin bazı yan etkileri var. Pankreatit yapabiliyor. Safra kesesinde taş oluşma riskini ve safra kesesi iltihabı riskini artırabiliyor. Karaciğerde bazı problemlere yol açabiliyor. Nadir ama birkaç kere gazetelere çıktı. Görme problemlerine, optik sinir problemlerine yol açabiliyor. Bazı nadir tiroid kanserlerinin aşırı yayılmasına yol açabiliyor. Nadir yine bunlar ama bu iğnelerin yan etkileri var. O yüzden şu çok büyük bir yanlış: 'Benim komşum kullanmış, ben de eczaneden aldım, vurdum. Oh, ayda da 3-4 kilo veriyorum.' Bu çok yanlış bir şey. Mutlaka doktor kontrolünde yapılmalı."

OBEZİTE CERRAHİSİ SONRASI HASTALARIN YÜZDE 95'İ MUTLU

Obezite cerrahisinin hastaların yaşam kalitesinde önemli değişiklikler meydana getirdiğini belirten Prof. Dr. Özdoğan, ameliyat sonrasında hastaların büyük bölümünün hem sağlık hem de sosyal yaşam açısından ciddi kazanımlar elde ettiğini söyledi. Özdoğan, cerrahi tedavinin sonuçlarını şu sözlerle anlattı, "Hastalarımızın yüzde 95'ine baktığım zaman mutlu bir yaşam bekliyor. Bir defa çünkü hayat kaliteleri ve konforları çok artıyor. Obezitenin yol açtığı hastalıklardan, örneğin tansiyon ilacı kullananlarda çok net gözlemlediğimiz gibi, hasta daha kilo vermeden, daha birkaç hafta içerisinde tansiyon ilacından kurtuluyor. Şeker hastası olanların önemli bir kısmı birkaç ay içerisinde insülinden ve haplardan kurtuluyorlar. Bir defa çok daha konforlu bir hayat yaşamaya başlıyorlar. Nefes alabilmeye başlıyorlar. Daha rahat ayakkabısını bağlayabilmeye başlıyorlar. Evet, ayakkabısını bağlayamayan hastalar var. Rahat dolaşabilmeye başlıyorlar. Sosyal anlamda çok önemli bir şey. Tabii herkes aynaya baktığı zaman kendini zayıf ve güzel görmek ister. Böyle bir şey de var yani. Obezite cerrahisi sağlık için yapılan bir şey ama işin böyle bir tarafı da var, bunu kabul etmek lazım. Gardırobunu değiştiriyor insanlar. Sosyal olarak daha aktif hale geliyorlar. Daha mutlu oluyorlar. Yüzde 95 için geçerli bu."

OBEZİTE CERRAHİSİNDE AMELİYAT SONRASI TAKİP ŞART

Obezite cerrahisinin yalnızca ameliyatla sınırlı bir tedavi olmadığının altını çizen Özdoğan, hastaların ameliyat sonrasında düzenli olarak takip edilmesi gerektiğini söyledi. Özellikle ilk 10-12 aylık sürecin önemine işaret eden Özdoğan, kendi uyguladığı takip programını da anlattı, "Obezite cerrahisi, bir doktorun yapıp arkasını döndüğü bir ameliyat değildir. Hiçbir zaman olmamalıdır. Yani doktor, obezite cerrahisi yaptığı hastayı mutlaka takip etmelidir. Kontrole devam etmelidir. Diyetisyen ekibiyle takip etmelidir. Neden? Çünkü obezite cerrahisinden sonra kilo verme süreci aşağı yukarı 10-12 ay kadar devam ediyor. Büyük çoğunluğu ilk 3-4 ayda ama süreç 10-12 ay kadar devam ediyor. Bizim uygulamamız şöyle: Ben hastalarımı mutlaka 3. ay, 6. ay ve 12. ayda gerekli vitamin ve kan tahlilleriyle beraber görüyorum. Diyetisyenimiz bu hastaları 3 ile 6 ay arasında takip ediyor. Çünkü o başlangıçtaki adaptasyon dönemi, o yeni yeme tarzına uyum süreci çok önemli."

AMELİYAT SONRASI BESLENME ALIŞKANLIKLARI DEĞİŞMELİ

Cerrahi sonrasında hastaların beslenme düzeninin yeniden şekillendiğini belirten Özdoğan, burada önemli olanın yasaklardan çok doğru miktarda ve doğru içerikte beslenmeyi öğrenmek olduğunu ifade etti. Özdoğan, beslenme alışkanlıklarındaki değişimi örneklerle şöyle anlattı, "Diyet edemiyorum, dikkatinizi çekmek isterim; yeni yeme tarzına adapte olmak gerekiyor. Baklava yiyebilir bir insan. Şeker hastası değilse o beslenmeli. Bir tane baklava yiyebilecektir. İkincisini yiyemeyecektir, canı istemeyecektir zaten. Çünkü midesi küçüldüğü için. Ama örneğin ağızda eriyen tatlılara dikkat etmek zorunda. Mesela haftada bir tane çikolata yiyebilir ama her gün bir paket çikolatayı damağında eriterek emmemelidir. Şekerli içeceklerden uzak durmalıdır. Az karbonhidratlı, bol proteinli beslenmelidir. Neden bol proteinli? Çünkü çok az yiyebilecek. Yeme hakkı çok az. O yüzden günde üç kere değil, beş kere, altı kere beslenecek ve bol proteinli beslenecek. Bunun gibi yeme içme tarzındaki değişikliklere adapte olana kadar hastayı mutlaka diyetisyenin takip etmesi gerekiyor. Biz de ilk bir yıl rutin olarak hastalarımızı düzenli kontroller açarak takip ediyoruz."

ÖZDOĞAN'DAN ÇARPICI MESAJ: OBEZİTENİN EN İYİ ÇÖZÜMÜ OBEZİTE OLMAMAK!

Programın sonunda obeziteyle mücadelenin en etkili yolunun hastalık ortaya çıkmadan önlem almak olduğunu bir kez daha vurgulayan Prof. Dr. Mehmet Özdoğan, Dünya Sağlık Örgütü'nün açlık ve obezite kaynaklı ölümlere ilişkin açıklamasının kendisini derinden üzdüğünü dile getirdi. Özdoğan, programın ana mesajını şu sözlerle tamamladı, "Başta da söylediğim gibi; obezitenin en iyi çözümü obezite olmamak. Obezite hastası olmamak. Dünya Sağlık Örgütü'nün açlıktan ölenlerden daha fazla obezite ölüm oranı olduğunu açıklaması da hakikaten programda önemli noktalardan biridir. Çok üzüldüm ben buna."

5 Ocak TV ekranlarında gerçekleşen programda Prof. Dr. Mehmet Özdoğan'ın açıklamaları, obezitenin yalnızca bireysel görünüm ve kilo meselesi olmadığını; toplum sağlığını, yaşam kalitesini ve hayati organları doğrudan ilgilendiren ciddi bir hastalık olduğunu bir kez daha ortaya koydu. Programın tamamını youtube.com/5ocaktv'den izleyebilirsiniz.



Oda ve Borsa Başkanlarından TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu'na ziyaret



Yeni dönem ilişkin birlik ve beraberlik mesajı verdiler

Adana, Ceyhan ve Kozan'da faaliyet gösteren oda ve borsaların yönetim kurulu ve meclis başkanları, beraberlerindeki heyetlerle birlikte Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu'nu Ankara'da ziyaret ederek, yeni döneme ilişkin birlik ve beraberlik mesajı verdi.

Adana Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Şahbaz ve Meclis Başkanı Fatih İspir, Adana Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Zeki Kıvanç ve Meclis Başkanı İsrafil Uçurum, Adana Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Şahin Bilgiç ve Meclis Başkanı Osman Bağış, Ceyhan Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı Mustafa Aydar ve Meclis Başkanı Ali Cem Sandıkçı, Ceyhan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Şeref Can ve Meclis Başkanı Halil Eygi, Kozan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Volkan Bayrakçı ve Meclis Başkanı Bahadır Abdullah Ünler, Kozan Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanı İdris Çevikalp ve Meclis Başkanı Erhan Karaoğlu, beraberlerindeki heyet ile birlikte Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği (TOBB) Başkanı M. Rifat Hisarcıklıoğlu'nu makamında ziyaret etti.

TOBB Başkanı Hisarcıklıoğlu, "Adana için güç birliği. Adana'daki Oda ve Borsalarımız Birliğimizi ziyaret etti. Seçimleri tamamlayan Adana Sanayi Odası, Adana Ticaret Odası, Adana Ticaret Borsası, Kozan Ticaret Odası, Kozan Ticaret Borsası, Ceyhan Ticaret Odası, Ceyhan Ticaret Borsası Başkanlarımız, Yönetim Kurullarımız, Meclis ve Meslek Komitesi Üyelerimizle Birliğimizde bir araya geldik. Adana Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanımız Zeki Kıvanç, Meclis Başkanımız İsrafil Uçurum, Adana Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanımız Mehmet Şahbaz, Meclis Başkanımız Fatih İspir, Adana Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanımız Şahin Bilgiç, Meclis Başkanımız Osman Bağış, Kozan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanımız Volkan Bayrakçı, Meclis Başkanımız Bahadır Abdullah Ünler, Kozan Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanımız İdris Çevikalp, Meclis Başkanımız Erhan Karaoğlu, Ceyhan Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanımız Şeref Can, Meclis Başkanımız Halil Eygi, Ceyhan Ticaret Borsası Yönetim Kurulu Başkanımız Mustafa Aydar, Meclis Başkanımız Ali Cem Sandıkçı'yı, Yönetim Kurullarımızı, Meclis ve Meslek Komitesi Üyelerimizi tebrik ediyor, yeni dönemde üstlendikleri görevlerde başarılar diliyorum. Adana ve ilçelerimizin kalkınmasına, üretimine, ticaretine ve istihdamına katkı sağlayacak çalışmaları yeni dönemde de kararlılıkla sürdüreceklerine inanıyorum. Seçimler şehrimiz, ilçemiz ve camiamız için hayırlı, uğurlu olsun. Şimdi ortak akılla, omuz omuza, ülkemiz ve iş dünyamız için daha çok çalışma zamanı" dedi.

TOBB Yönetim Kurulu Üyesi ve Adana Sanayi Odası (ADASO) Yönetim Kurulu Başkanı Zeki Kıvanç da ziyaret sonrası yaptığı açıklamada şu görüşlere yer verdi:

"Ben TOBB Yönetim Kurulu Üyesiyim aynı zamanda. Adana'da il ve ilçelerdeki tüm seçimlerimiz bitti. Güzel bir seçim dönemi geçirdik. Bir iki odada çekişme vardı. Onlar da sağlıklı bir biçimde bitti. Adana'da dengeleri koruyacak birlik beraberliği sağlayacak yönetim kurulları oluştu. Bundan sonra hep beraber Adana'nın gelişimine kalkınmasına üretimine destek verecek bir oluşum olur inşallah. Bugün de Adana'nın 7 oda başkanı bir aradayız. Hepimiz geldik. Adana'nın tüm yönetim kurulu üyeleri meclis divanı ve TOBB delegeleri ile birlikte yaklaşık 70 kişi geldik. Birlik ve beraberlik içerisindeyiz. Bundan sonra da kısa bir zaman içerisinde Oda / Borsalar ortak toplantısı yapacağız. Burada da yine ilimizin ilçelerimizin sorunlarını masaya yatırıp taleplerde bulunmak üzere devlete müracaatlarda bulunacağız takip edeceğiz. İnşallah 2026 2030 dönemini hayırlı bereketli bir dönem olarak geçiririz. İnşallah bu ayın sonunda tüm oda ve borsaların seçimi bitmiş olur. Belki bir iki tane mahkemeye intikal etmiş gruplar olabilir onlar da kısa zamanda tamamlanır. 2027 yılında da inşallah TOBB genel kurulumu yaparız genel kurulda da inşallah Başkanımızın göreve devam etmesini canı gönülden arzu ediyorum. Denge insanı, Türkiye'deki dengeleri toparlayan bir insan sağı solu partisi siyaseti olmadan bizim iş dünyamızın lideri. Türk iş dünyasının değil dünya iş dünyasında lideri. Allah sağlık versin hayırlı ömür versin. Bizim de başımızdan ayrılmasın ben canı gönülden Başkanımızın devam etmesini istiyorum".

Adana Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Şahbaz da ziyaret sonrası yaptığı açıklamada şu görüşlere yer verdi:

"Kazasız belasız seçimlerimiz bitti. Ufak tefek problemler olsa da tatlılıkla çözüldü. Biz Adana olarak Adana Ceyhan Kozan Oda / Borsa hep beraberiz tek vücuduz. Allah da bizi bu beraberlikten ayırmasın. Zeki Kıvanç başkanımızla beraberiz İnşallah hep beraberiz. Odalar ve Borsalar Birliğimizde Rifat Hisarcıklıoğlu başkanımızın da böyle bir duayenin de burada olması büyük bir lütuf çok çalışıyorlar çok mücadele ediyorlar. İnşallah hep beraber bir oluruz".

Adana Ticaret Borsası (ATB) Yönetim Kurulu Başkanı Şahin Bilgiç de ziyaret sonrası yaptığı açıklamada şu görüşlere yer verdi:

"Bütün Adana olarak Adana Ticaret Odası, Sanayi Odası, Adana Ticaret Borsası, Kozan ilçe oda ve borsamız, Ceyhan ilçe oda ve borsamız hep beraber seçimlerimizi bitirdik. Odalar ve Borsalar Birliği Başkanımız sayın Rifat Hisarcıklıoğlu'nu ziyarete geldik. Hepimiz güzel bir seçim dönemi yaşadık. Türkiye'nin ilk ve tek 7 yıldızlı Borsası olan Adana Ticaret Borsamızda rakibimiz yoktu ama biz ekibimizi yeniledik gençleştirdik. Adana Borsasının tarihinde hiç kadın yoktu ilk defa borsa meclis divanımızda kadın üyemizi aldık. Genç girişimcilerimize yeni yönetimde değerlendirdik. Adana Ticaret Borsası emin ellerde ülkemize ilimize hizmet edecek şekilde hazırız. Bugün de hep beraber TOBB Başkanımızı ziyarete geldik. Türk iş dünyasına her zaman güzel hizmetler yapan Başkanımızın dün olduğu gibi bugün de yanındayız. Beraberce hizmet edeceğiz. TOBB Başkanımız Türkiye için bir değer bu değeri de hep beraber sahip çıkacağız inşallah." (5 OCAK/ADASO/BÜLTEN)



Beta Enerji'nin Yönetim Kurulu'na üç yeni isim atandı



Farklı sektörlerde deneyim sahibi isimlerin bilgi birikimiyle kurumsal yönetim yapısını güçlendirmeyi hedefleyen Beta Enerji, 4 Kasım'da gerçekleştirilen Genel Kurul toplantısında üç yeni ismi Yönetim Kurulu'na kattı. Kurumsal finansman, bankacılık ve yeniden yapılandırma alanlarındaki deneyimiyle Orhan Turan Yönetim Kurulu Üyesi, enerji, sanayi ve üst düzey yöneticilik alanlarındaki birikimiyle Hayrullah Nur Aksu ve bankacılık ile finans sektöründeki deneyimiyle Gamze Korkut ise Bağımsız Yönetim Kurulu Üyeleri olarak göreve başladı. Profesyonel kariyerine 1996 yılında bankacılık sektöründe başlayan Orhan Turan, uzun yıllar Türk Ekonomi Bankası'nda (TEB) kurumsal bankacılık alanında çeşitli yöneticilik görevleri üstlendi. Bankacılık sektöründeki deneyiminin ardından reel sektöre geçerek Kahve Dünyası'nda Direktör ve Doruk Group Holding'de Genel Müdür olarak görev yaptı. 2018 yılında KPMG Türkiye bünyesine katılan Turan, Sermaye ve Borç Danışmanlığı Hizmetleri Şirket Ortağı pozisyonuna getirildi. Kariyeri boyunca kurumsal bankacılık, proje finansmanı ve şirketlerin mali sürdürülebilirliği alanlarında çalışmalar yürüten Turan, halen çok sayıda şirketin yönetim kurulu ve üst yönetimlerine benzer alanlarda danışmanlık hizmeti veriyor.

Kariyerine Karayolları Genel Müdürlüğü'nde başlayan Hayrullah Nur Aksu, Ereğli Demir ve Çelik Fabrikaları'nda İşletme Mühendisi olarak çalıştı. Başbakanlık Çevre Genel Müdürlüğü'nde Daire Başkanı ve Genel Müdür Yardımcısı olarak görev yaptı. 1990-2000 yılları arasında Petrol Ofisi'nde çeşitli üst düzey pozisyonlarda bulunan Aksu, Genel Müdür Yardımcılığı görevinin ardından 1996-1997 yıllarında Petrol Ofisi Genel Müdürü olarak görev yaptı. Sonraki yıllarda Akpet Akaryakıt'ta Genel Müdürlük görevini üstlenen Aksu, Delta Petrol Ürünleri, Arıkan Holding ve Arıkanlı Petrol bünyesinde de yöneticilik görevlerinde bulundu. Aksu, 2021 yılından bu yana Bağfaş Bandırma Gübre Fabrikaları'nda Yönetim Kurulu Üyesi olarak görevini sürdürüyor.

Gamze Korkut ise profesyonel kariyerine 1999 yılında Türkiye Vakıflar Bankası Genel Müdürlüğü'nde mali analist yardımcısı olarak başladı. Bankacılık sektöründe uzun yıllar çeşitli görevler üstlenen Korkut, 2012 yılından itibaren 13 yıl boyunca aynı bankada şube müdürü olarak görev yaptı. Korkut, kariyeri boyunca finansal analiz, bankacılık ve şube yönetimi alanlarında deneyim kazandı. (5 OCAK/BETA ENERJİ/BÜLTEN)

Şahin: Bu protokolden kim rahatsız oldu

Yüreğir Belediyesi ile TMMOB'ye bağlı sekiz meslek odası Adana Şubeleri arasında 2024 yılında imzalanan "Sağlıklı Kentleşme, Nitelikli Yapılaşma, Kültürel, Tarihi ve Doğal Çevre Değerlerinin Korunarak Geliştirilmesi İçin Ortak Mesleki ve Teknik İşbirliği Protokolü" nün iptal edilmesi protesto edildi.

TMMOB'na bağlı oda başkanları, yöneticileri, STK Temsilcileri, Meslek Odaları Başkanları, siyasi parti temsilcileri ve Yüreğir Belediye Meclis üyelerinin de katıldığı basın açıklamasında protokolün iptal edilmesini eleştiren İKK Sekreteri ve Makine Mühendisleri Odası Adana Şube Başkanı Kerem Şahin, meslek odaları olarak ayrıcalık değil, mesleki sorumlulukların yerine getirebilecekleri işbirliği ve dayanışmanın sürdürülmesini istediklerini söyledi. Kerem Şahin şöyle konuştu:

"Bu kararı, yalnızca iki kurum arasındaki bir işbirliği protokolünün sona erdirilmesi olarak değerlendirmiyoruz. Bu karar; kentleşme, yapı güvenliği, mesleki denetim ve kamu yararı açısından son derece önemli bir işbirliği mekanizmasının ortadan kaldırılması anlamına gelmektedir.Soruyoruz: Yüreğir'de sağlıklı kentleşmeyi, nitelikli yapılaşmayı ve güvenli yapı üretimini hedefleyen bir protokol, belediye yönetimini neden rahatsız etmiştir?

2024 yılında imzalanan protokolün amacı son derece açıktır. Mimarlık ve mühendislik hizmetlerinin ilgili mevzuata, bilimsel esaslara ve mesleki kurallara uygun biçimde yürütülmesi; belediye ile meslek odaları arasında teknik işbirliğinin geliştirilmesi; tarih, kültür, doğa ve çevre değerlerinin korunmasıdır.

Bu protokol, meslek odalarına ayrıcalık tanıyan veya belediyenin yetki ve sorumluluklarını olumsuz etkileyen bir düzenleme değildir. Tam tersine, belediyenin kamusal sorumluluklarını yerine getirirken meslek odalarının bilgi birikiminden, teknik deneyiminden ve uzmanlığından yararlanmasını sağlayan bir dayanışma ve işbirliği mekanizmasıdır.

Bizler meslek odaları olarak ayrıcalık değil, mesleki sorumluluklarımızı yerine getirebileceğimiz işbirliği ve dayanışma ortamının sürdürülmesini istiyoruz.

Bu nedenle Yüreğir Belediyesi yönetimine açıkça soruyoruz: İki yıl önce kamu yararı gözetilerek imzalanan bu protokol hangi somut gerekçeyle iptal edilmiştir?, Protokolün uygulanmasında belediye açısından ne tür bir sorun yaşanmıştır?, Yapı güvenliğine, mesleki yeterliliğe ve denetim süreçlerine katkı sunan bu işbirliğinin sona erdirilmesiyle hangi kamu yararı gözetilmiştir?, Belediyenin meslek odalarıyla teknik işbirliği yürütmek yerine bu işbirliğini sonlandırmasının gerekçesi nedir? Bu soruların yanıtlarının kamuoyuyla paylaşılmasını istiyoruz. (5 OCAK/İKK/BÜLTEN)



Barut'tan Meclis'te açlık ve yoksulluk düzenine sert tepki

Halkın tek isteği; insanca yaşam!

YENİ Parti Adana Milletvekili Ayhan Barut, açlık, yoksulluk ve sefalet düzenine Meclis'te tepki gösterdi, "Halkımız sadaka değil, hakkını istiyor! İnsanca yaşamaya yetecek ücret, adaletli gelir dağılımı ve refah istiyor. Bu kara düzeni değiştireceğiz" dedi.

"MAAŞLAR ERİYİP GİDİYOR"

AKP eliyle derinleşen ekonomik krizin halkı perişan ettiğini vurgulayan Barut, "Açlık sınırı 38 bin lirayı aşmış, dolar 50 lirayı, mazot 102 lirayı geçmiş durumda. Asgari ücretliden emekliye herkesin maaşı daha cebine girmeden eriyip gidiyor.

Enflasyon, faizler ve vergiler yüksek, zamlar bitmiyor. Ne hikmetse vatandaşın maaşı eriyor. Pazara çıkan filesini dolduramıyor, markete giren ihtiyacını alamıyor, emekli ay sonunu getiremiyor" diye konuştu.



"SADAKA DEĞİL HAKKIMIZI İSTİYORUZ"

Halkın çaresizlik sarmalında kıvrandığını aktaran Barut, "Asgari ücretli kirasını mı ödesin, faturasını mı yatırsın, mutfağını mı doldursun? Bu kara düzenin sorumlusu tek adam yönetimidir! İşçisinden çiftçisine, emeklisinden esnafına tüm insanlarımızın tek istediği insanca yaşamak ve evine ekmek götürmektir. Halkımız sadaka değil, hakkını istiyor! İnsanca yaşamaya yetecek ücret, adaletli gelir dağılımı ve refah istiyor. Geçim yoksa huzur olmuyor. Bu kara düzeni değiştireceğiz" şeklinde konuştu. (5 OCAK/ANKARA/BÜLTEN)

ADANA REHBERİ

ACİL ÇAĞRI MERKEZİ	112
(Ambulans, Polis, Jandarma, İtfaiye)	
BİLİNMEYEN NUMARALAR	11811
POSTA KODU DANIŞMA	119
TELEFON ARIZA	121
ANKESÖR ARIZA	122
KABLOLU TV ARIZA	126
UYANDIRMA	135
ALO ZABITA	153
TELOKOM HİZM.DANIŞMA	161
TELEKOM BORÇ SORMA	163
ALO İZCİ KAN BİLGİ MER.	173
ORMAN YANGINI	177
ALO VALİLİK	179
İŞ VE İŞÇİ BULMA	180
SU ARIZA	185
ELEKTRİK ARIZA	186
GAZ ARIZA	187
CENAZE HİZMETLERİ	188
VERGİ DANIŞMA	189

KAMU HASTANELERİ

Şehir Hastanesi	455 90 00
Balcalı Hastanesi	338 60 60 - 338 60 61
SDH Marsa Kadın H. ve Doğum Has.	431 60 01
Ruhsağlığı Hastanesi	239 04 75 - 239 04 80
Seyhan Devlet Hastanesi	225 93 29
Çukurova Devlet Hastanesi	460 43 50
Yüreğir Devlet Hastanesi	321 57 52
5 Ocak Devlet Hastanesi	225 14 94
Karşıyaka Devlet Hastanesi	503 55 66

ÖZEL HASTANELER

Medline Adana Hastanesi	455 25 50
Acıbadem Adana Hastanesi	455 44 44
Medical Park Adana Hastanesi	459 22 22
Medical Park Seyhan Hastanesi	456 19 00
Başkent Hast (Seyhan)	458 68 68
Başkent Hast (Yüreğir)	327 27 27
Algomed Hastanesi	333 00 99
Dünya Göz Adana Hastanesi	413 79 63
Güzelyalı Hastanesi	770 70 70
Ortadoğu Hastanesi	454 44 30
Sezar Hospital Hastanesi	205 55 55
Acıbadem Ortopedia HAstanesi	436 81 10
Özel EPC Hastanesi	444 2 036

KURUM VE KURULUŞLAR

Gar Danışma	453 31 72
ASKİ Genel Müdürlüğü	457 10 25
Emniyet Müdürlüğü	435 31 95 - 99 (5 Hat)
İl Sağlık Müdürlüğü	458 84 06 - 458 84 07
TCDD 6.Bölge Müd.	453 69 14 (6 Hat)
Tarım İl Müdürlüğü	344 17 17 - 3441954
Sigorta Müdürlüğü	363 01 91(4 Hat)
Bağ-Kur İl Müdürlüğü	351 89 00 - 352 18 33
DSİ 6. Bölge Müdürlüğü	450 05 90 (9 Hat)
Toroslar EDAŞ	346 09 51 (4 Hat)
Kültür Müdürlüğü Santral	458 84 31
Devlet Tiyatrosu Müd.	352 33 55
Turizm Müdürlüğü Sant	363 14 48
Kızılay	454 26 08 - 454 72 99
İl Sağlık Müdürlüğü	324 70 03 (5 Hat)
Özel İdare	458 04 65
İl Savunma Müdürlüğü	227 28 54
Vergi Dairesi Başk.	352 17 14
Defterdarlık	458 83 70 - 458 83 60
Nüfus ve Vatandaşlık İşl.	458 84 25

BELEDİYELER

Büyükşehir	455 35 00
Seyhan	432 74 74
Yüreğir	321 61 61
Aladağ	591 20 18
Ceyhan	0850 305 01 53
Feke	741 21 27
İmamoğlu	892 17 17 (3 Hat)
Karaisalı	551 32 80-81
Karataş	681 32 08 - 681 30 45
Kozan	515 84 00 – 515 83 95
Pozantı	581 30 27-28
Saimbeyli	761 2126
Tufanbeyli	781 83 91
Yumurtalık	671 20 17
Sarıçam	341 08 08 - 341 03 00 - 341 41 09
Çukurova	239 64 64

MERKEZE BAĞLI KARAKOLLAR

Akıncılar Sarıçam Karak.	321 17 90
Bağlar Karakolu	454 15 66
5 Ocak Karakolu	352 63 47
Eski İstasyon karakolu	435 94 22
Garajlar Karakolu	428 72 29
Hürriyet Karakolu	352 63 54
100.Yıl Karakolu	239 04 84
Ş. Rüştü Bayram Karakolu.	256 80 70
Köprübaşı Karakolu	321 17 91
Şakirpaşa Karakolu	436 10 31
Ş.Erdoğan Çıtak Karakolu	453 33 00
Ş.M. Ali Arslan Karak.	435 06 20
Cumhuriyet Karakolu	329 00 35
Fatih Karakolu	235 30 72
Üniversite Karakolu	338 61 04

OTELLER

***** Sheraton Grand Adana Hotel	237 17 17
*****Dedeman Adana Otel	666 00 06
*****Seyhan Oteli	455 30 30
***** Divan Otel	342 17 00
*****Hilton Oteli	355 50 00
*****Büyük Sürmeli Oteli	352 36 00
****Şenbayrak Otel	666 00 00
****Mavi Sürmeli Oteli	363 34 37
****Erten Otel	359 53 98
****Çukurova Erten Otel	233 10 10
****Çukurova Park Otel	363 37 77
****Riva Reşatbey Otel	401 00 00
****Şirin Park Otel	363 0707
****İnci Oteli	431 18 18
****Sedef Oteli	435 02 53
**** Otel Adanava	370 01 01
**** Adana Plaza Otel	453 16 16
*** Adana Park Otel	432 69 69
***Mercan Otel	351 26 03
***Emir Royal Otel	359 69 69
****Şehri Saray Apart Otel	458 21 21
**** Park Royal Otel	363 53 53
**** Ömür Otel	435 94 30

RESTAURANTLAR

Şef Balık	233 23 01
Maki Restorant	2325212
Kaktüskent	234 70 70
Onur kebap-lahmacun salonu	4546630-4582160 - 4539505
Baba Onbaşılar	454 58 24
Yeni Dostlar Restaurant	459 59 44
Çapa Restaurant	225 07 07
Asmaaltı Restaurant	261 12 20
Yüzevler Restaurant	454 75 13
Mesut Restaurant	365 01 27
Golcuoğlu Restaurant	421 61 13
Kolcuoğlu Restaurant	321 64 57
Seyhan Uptown Restorant	226 80 80
Menekşe Restaurant	234 35 50
Eyvan Kebap	232 56 86
Eyvan Kebap Hacı Bayram Şubesi	365 55 55
Güneş 2	225 68 94
Lagos	235 26 26
Hasan Usta	247 00 00
Gölevi Restaurant	247 19 29



HAKAN TOYTEKİN

Fabrika ayarlarıyla oynananlar listesi Beyni 'Farklı' çalışanlar

İnsan vücudunun en önemli organı nedir diye sorsam? Hemen herkesin vereceği cevap aynıdır: Beyin...

Peki, beyin denilen bu muazzam organ nasıl çalışıyor? Hadi hep birlikte beynin çalışma prensiplerine ve tabii ki bu prensipleri "es geçen" yurdum insanlarına yakından bakalım.

Öncelikle; piyasadaki en süper bilgisayarı getirin, bu et parçasının yanına çırak diye vermezsin. Ağırlığını tartıya koysan, taş çatlasın 1,5 kilo çeker. Ama dükkânın elektriğini sömüren de tam olarak bu eleman. Vücuda giren oksijenin, şekerin net yüzde 20'sini patron payı diye tek başına sömürür. Mazotu azıcık kes, anında dükkânı kapatır; başın döner, şalter iner.

***

İçeride tam 86 milyar personel çalışıyor üstat. Biz onlara nöron diyoruz. Birbirlerine öyle bir haber uçuruyorlar ki, dünyanın en hızlı iletişim ağı yanında sıfır kalır. Saniyede 120 kilometre hızla elektrik çakıyor kablolardan. Ayağının küçük parmağını sehpaya vurduğunda, "Aboo" diye bağırma fitilini bu elemanlar ateşliyor.

Arka tarafı sorarsanız; hard disk tam bir dipsiz kuyu. Çocukluk travmalarından tut, ilkokulda yediğin tokata kadar her şeyi yedeklemiş. Sen akşam yatağa serilip horlarken de, "oh be paydos" demiyor; iç-dış temizlik yapıyor, çöpleri atıyor, hatıraları raflara diziyor.

Fakat gelin görün ki, bu cihaz herkeste aynı performansta çalışmıyor. Fabrika ayarları yerinde duruyor, ancak kimi insan sanki garanti belgesini bile okumadan cihazı direkt çöpe atıyor.

Tam olarak ne mi demek istiyorum?

Peki, bunu siz istediniz; karşınızda fabrika ayarlarıyla oynananlar listesi...

Toplu taşımada bağıra çağıra konuşanlar, telefonun sesini sonuna kadar açanlar: Otobüsü veya metroyu kendi oturma odası sanıp, herkesin kulak zarına tecavüz etmeyi "özgürlük" zannedenler.

Kadına, çocuğa, doktora, canlılara şiddet uygulayanlar: Gücü ancak savunmasızlara yeten, öfke kontrolünü evde unuttuğu için toplumu adeta bir açık hava akıl hastanesine çeviren yobazlar.

Gaz-fren-debriyaja aynı anda basıp ekran görüntüsü alanlar: Park ederken fren yerine gaza basıp panikleyenler veya sinyal vermeyi lüks sananlar. Yaya geçidinde durmayanlar, makas atanlar, dirift yapanlar...

Etrafa çöp atanlar, parkı, sahili, sokağı çöp kutusuna çevirenler: "Nasılsa arkamdan temizlenecek" diyerek doğayı ve kamusal alanı ahır sanan zihniyetler.

Aklı paradan, çıkardan ve kurnazlıktan başka hiç bir şeye çalışmayanlar: Her ikili ilişkide, her sohbette, her işte; "Buradan ne koparırım?" diye hesap yapan, vicdanı, samimiyeti ve insanlığı enflasyona kurban edenler.

Yalancının peşinden koşan, kandırıldıkça alkış yağmuruna tutanlar: Dün söylediğini bugün inkâr eden, akla, mantığa, bilime sırtını dönüp sadece kulağına hoş gelen masallara inanan kitleler.

Hak-hukuk-adalet kavramını sadece işine geldiği an hatırlayanlar: Adalet terazisini kendi lehine bükmek için her türlü taklayı atıp, sıra başkasına gelince, "Nerde bu adalet?" diye bağıranlar.

İnternette okumadan, araştırmadan, sahte videolara, tık avcılarına inanıp hakaret edenler: Beynini sosyal medyanın ellerine teslim edip, kendi iradesini dijital birer bot haline getirenler.

Örnekleri siz de çoğaltabilirsiniz; zira bu liste mesai saatleri içinde bile bitmez.

***

Bu tiplerde beyin adeta sıfır kilometre, fabrikadan çıktığı gibi jelatini bile üstünde duruyor mübarek. Çünkü içine tek bir damla eleştirel düşünce, empati veya mantık damlatılmamış. Neyse, motor sağlam ama hor kullanmaya gelmez.

Uykunuzu alın, suyunuzu eksik etmeyin, asıl patronunuzu (yani o 1,5 kiloluk mucizeyi) gereksiz yere strese sokup faturayı kesmeyin.

Unutmayın; beyin bedavadır, fakat bakımsızlıktan hurdaya çıkanın masrafını hela kapıları bile ödeyemez!

Sahte kadın profili ile ağlarına düşürdüklerini gasp eden 6 şüpheli, polis operasyonu ile yakalandı

Aşk vaadiyle tuzağa düşürdüler

Adana'da sosyal medyada sahte kadın profili oluşturarak 5 kişiyi tuzağa düşüren şüphelilerin, buluşma bahanesiyle çağırdıkları mağdurları bıçak zoruyla metruk bina ve boş arazilere götürüp zorla soydukları, uygunsuz görüntülerini çektikleri ve üzerlerindeki değerli eşyaları gasp ettikleri ortaya çıktı. Olayla ilgili düzenlenen şafak operasyonunda gözaltına alınan 6 şahıs tutuklandı.

Adana Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğüne bağlı Gasp Büro Amirliği ekipleri, 5 kişinin aşk vaadiyle kandırılarak gasp edildiği ihbarı üzerine çalışma başlattı. Gasp ekiplerinin yaptığı araştırmada, şüphelilerin sosyal medya üzerinden sahte kadın profili oluşturduğu ve bu profil aracılığıyla hedeflerine ulaştığı belirlendi. Şüphelilerin, sosyal medya üzerinden iletişime geçtikleri kişileri buluşma bahanesiyle belirledikleri adreslere çağırdığı tespit edildi.

Buluşmaya gelenleri bıçak zoruyla götürdüler

Zanlıların, buluşma için gelen kişilerin önünü keserek bıçak zoruyla etkisiz hale getirdiği, ardından mağdurları



Seyhan ilçesindeki Gülbahçesi ve Akkapı mahallelerinde bulunan metruk bina veya boş arazilere götürdüğü belirlendi. Burada mağdurları zorla soydukları ve uygunsuz görüntülerini çektikleri öne sürülen zanlıların, daha sonra mağdurların üzerindeki cüzdan, cep telefonu, saat, takı ve yüzük gibi değerli eşyaları gasp ederek olay yerinden ayrıldıkları tespit edildi.

6 şüphelinin kimliği belirlendi

Gasp Büro Amirliği ekiplerinin yürüttüğü titiz çalışma sonucunda olayları gerçekleştirdiği belirlenen A.E. (25), B.B. (18), S.Ö. (27), S.İ. (23), F.B. (18) ve A.B. (16) tespit edildi.

Şüpheliler, polis ekiplerinin düzenlediği şafak operasyonuyla yakalanarak gözaltına alındı.

"Öcümüzü almak için videoları çektik"

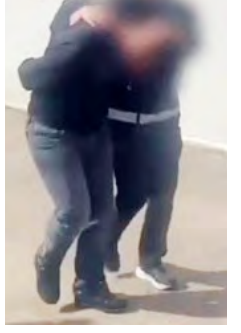
Emniyette ifadeleri alınan zanlıların suçlamaları kabul etmediği, "Yolda tartıştık, kavga ettik. Öcümüzü almak için videoları çektik. Kesinlikle kimsenin eşyasını çalmadık" dedikleri öğrenildi.

6 şahıs tutuklandı

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen 6 şüpheli, çıkarıldıkları mahkemece nitelikli yağma suçundan tutuklanarak cezaevine gönderildi. (5 OCAK/İHA)

120 pakette 89 gram kokain yakalattı, ifadesi pes dedirtti

Borcumu ödemek için yaptım!



Adana'da uyuşturucu madde ticareti yapan şüpheli evine yapılan operasyon ile yakalanırken ikamette yapılan aramada televizyon ve duvar arasında zulalanmış 89 gram kokain ele geçirildi. Tutuklanan şüpheli ifadesinde, "Toplu aldım, borcumu ödemek için paketler haline getirdim, satıyordum" dediği öne sürüldü.

Adana Emniyet Müdürlüğü Narkotik Suçlarla Mücadele Şube Müdürlüğü ekipleri, S.A.'ın (23) uyuşturucu madde ticareti yaptığını belirledi. Yapılan tespitlerin ardından S.A.'nın, Seyhan ilçesine bağlı Sümer Mahallesi'ndeki evine baskın yapıldı. Evdeki arama çalışmalarında televizyon ile duvar arasında zulalanmış 120 pakette satışı hazır halde toplam 89 gram kokain, bir miktar sentetik ecza ve hassas terazi ele geçirildi.

S.A. emniyetteki sorgusunda, "Toplu olarak satın aldım. Borcumu ödemek içinde paketler halinde getirip satıyordum" dediği öne sürüldü. İşlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen şüpheli çıkarıldığı mahkemece tutuklandı. (5 OCAK/İHA)

Jandarmadan kaçakçılık operasyonu



Adana'da jandarma ekiplerince 2 adrese düzenlenen operasyonda 8 ruhsatsız tabanca, bin 77 fişek, 2 ruhsatsız av tüfeği ve bin litre kaçak alkol ele geçirilirken, 4 şüpheli gözaltına alındı. Adana İl Jandarma Komutanlığı ekipleri, kaçakçılıkla mücadele kapsamında merkez Seyhan ilçesinde çalışma gerçekleştirdi. Belirlenen 2 adrese düzenlenen aramalarda 8 adet ruhsatsız tabanca, bin 77 adet fişek, 2 adet ruhsatsız av tüfeği ve bin litre kaçak alkol ele geçirildi. Operasyon kapsamında 4 şüpheli gözaltına alındı. Şüpheliler hakkında başlatılan soruşturma sürüyor. (5 OCAK/İHA)



ADANA 5 OCAK haber — Çukurova'nın En İyi Gazetesi — GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Yerel Süreli Yayın

7 Kasım 2026 Cumartesi

Yıl: 27 Sayı: 7970

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya kamuoyu önünde söz vermiştir.

Köşe yazılarından yazarların kendisi sorumludur.

Kurucu ve 5 Ocak Medya Onursal Başkanı
Savaş ÇOKDUYGULU

Genel Koordinatör
Zafer Han ÇOKDUYGULU

İmtiyaz Sahibi
Mehmet ŞAHİN

Genel Yayın Yönetmeni
Sefa SAYGIDEĞER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ergun KARA

Haber Müdürü
Murat GEGİN

Görsel Yönetmen: **Figen EKİZ**

Hukuk Danışmanı: **Av. Rıfkı BAŞLAMIŞLI**

İDARE YERİ: Atatürk Cd. K. Özülkü İş Merkezi Kat: 12 Seyhan /ADANA
Tel: 0 322 459 79 84
e-mail: adana5ocakgazetesi@gmail.com
UETS: 15189-81689-40716

Dağıtım: Kadir Dağıtım/Mukader Barut
Adres: Demetevler Mahallesi 53005 Sokak No 2 **Seyhan/Adana**
Tel: 0.322.346 66 81-0412 223 0166
Abone Dağıtım: Ümmet Eren: 0 531 270 82 55

OFSET HAZIRLIK:
5 Ocak Gazetesi Tesisleri

BASKI:
Arslan Güneydoğu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
Yeni Doğan Mh. 2108 Sk. No: 13/A
Tlf: 0322 3460371 **Yüreğir/ADANA**

Sayfa Tasarım: Figen Ekiz

100 il, bin ilçe tartışmaları ülke kamuoyunda tazeliğini koruya dursun, Doç. Dr. Ergül Halisçelik, olayın sosyo-ekonomik boyutuna değindi ve şu önemli soruyu sordu;

Kamu hizmetleri ve toplumsal refah ne olacak?



MHP Lideri Devlet Bahçeli'nin Türkiye Cumhuriyeti'nin 100. Yılında 100 il ve bin ilçe önerisi gündemdeki yerini koruyor. Hazine Bakanlığı eski bürokratlarından hesap uzmanı Doç. Dr. Ergül Halisçelik, bu haftaki yazısında bu konuyu ele aldı.

Tekirdağ Büyükşehir Belediyesi Genel Sekreteri Doç. Dr. Ergül Halisçelik, yazısında şu görüşleri dile getirdi: "Türkiye'de il sayısının 81'den 100'e, ilçe sayısının ise 922'den 1000'e çıkarılması önerisi, ülkenin idari yapılanmasını yeniden tartışmaya açtı. Tartışmalar daha çok hangi ilçelerin il olacağına ve idari haritanın nasıl değişeceğine odaklanırken, asıl mesele gözden kaçıyor: Türkiye'nin ihtiyacı daha fazla il ve ilçe mi, yoksa daha güçlü kurumlar, daha etkin kamu hizmetleri ve daha adil bir refah dağılımı mı?

Yeni kurulması öngörülen 19 il ve 78 ilçenin valilik, kaymakamlık, kamu müdürlükleri, personel, bina ve işletme giderleriyle kamu maliyesine getireceği yükün yanı sıra mevcut yatırımların, gelirlerin ve borçların yeniden paylaşılmasının doğuracağı maliyetler de hesaba katılmalıdır. Üstelik ekonomik açıdan bütünleşmiş Çukurova ve Tekirdağ gibi bölgelerde idari sınırların değişmesi, ortak altyapı yatırımlarını, hizmet bütünlüğünü ve bölgesel kalkınmayı da etkileyebilir.

Hayat pahalılığının, gelir eşitsizliğinin ve bütçe kısıtlarının geniş toplum kesimlerini zorladığı bir dönemde, sınırlı kamu kaynaklarının hangi önceliklere ayrılacağı temel bir tercih meselesidir. Yeni idari yapılar kamu hizmetlerine erişimi kolaylaştırıp vatandaşın refahını artıracak mı, yoksa bürokratik maliyetleri büyütmekle mi sınırlı kalacak? Bu sorunun yanıtı siyasi beklentilerde değil; bilimsel verilere dayalı maliyet-fayda analizlerinde, kamu yönetiminin etkinliğinde ve bölgesel kalkınmanın gereklerinde aranmalıdır.

Unutulmamalıdır ki bir ülkenin gelişmişliği, haritasındaki il ve ilçe sayısıyla değil; kurumlarının gücü, kamu hizmetlerinin niteliği, kaynaklarının ne kadar adil ve etkin kullanıldığı ve vatandaşlarının yaşam kalitesiyle ölçülür. Asıl hedef, yeni idari sınırlar çizmek değil; Türkiye'nin her köşesinde üretimi, istihdamı, fırsat eşitliğini ve toplumsal refahı büyütmek olmalıdır. Çünkü önemli olan haritayı büyütmek değil, vatandaşın refahını büyütmektir.

DÜN ÖLÇEK EKONOMİSİ, BUGÜN İDARİ PARÇALANMA: Bu Çelişki Neden?

2012 yılında kabul edilen ve 2014 yerel seçimleriyle uygulamaya giren 6360 sayılı Kanun, Türkiye'nin yerel yönetim sisteminde köklü bir değişiklik yarattı. Büyükşehir belediyelerinin sınırları il mülki sınırlarına genişletildi, il özel idareleri kaldırıldı, köyler mahalleye dönüştürüldü. Düzenlemenin temel gerekçesi; ölçek ekonomilerinden yararlanmak, hizmet bütünlüğünü sağlamak, kamu kaynaklarını daha etkin kullanmak ve yatırımlarda koordinasyonu güçlendirmekti.

Peki, dün hizmetleri bütünleştirmek ve maliyetleri azaltmak amacıyla oluşturduğumuz idari yapıyı, bugün hangi gerekçelerle yeniden parçalamayı tartışıyoruz? Üstelik mevcut sistemin ekonomik, mali ve yönetsel sonuçlarını kapsamlı biçimde değerlendirmeden!

Elbette 6360 sayılı Kanun'un uygulanmasında kırsal hizmetler, büyükşehir ve ilçe belediyeleri arasındaki yetki paylaşımı, mali kaynakların dağılımı ve kurumsal kapasite bakımından önemli sorunlar yaşandı. Ancak bu sorunların çözümü mutlaka yeni iller kurmak mıdır, yoksa mevcut yönetim modelini iyileştirmek, yerel yönetimleri güçlendirmek ve hizmetleri vatandaşın ayağına götürmek midir?

Tartışmada dikkat çeken bir başka husus da ilçe sayısına ilişkin farklılıklardır. İçişleri Bakanlığının kaymakamlık esaslı sayımında 922 birim bulunurken, merkez ilçelerin de dikkate alındığı bazı idari kayıtlarda bu sayı 973'e ulaşmaktadır. Aradaki 51 birimlik fark, kullanılan idari tanımlardan kaynaklanmaktadır. Dolayısıyla 1000 ilçe hedefinin hangi sayım yöntemine dayandığı da açıklığa kavuşturulmalıdır.

Asıl ihtiyaç, geçmiş reformların sonuçlarını ortaya koymadan yeni bir idari yapılanmaya yönelmek değil; mevcut sistemin aksayan yönlerini bilimsel verilerle belirlemek, kamu hizmetlerinde etkinliği artırmak ve kaynak kullanımında bütünlüğü korumaktır. Çünkü kamu yönetiminde reform, yalnızca idari sınırları değiştirmek değil, yapılan değişikliklerin vatandaşa ve kamu maliyesine sağladığı somut faydayı ortaya koymaktır.

YENİ KURUMLAR, YENİ MALİYETLER VE MALİ SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Bir ilçenin il statüsüne yükseltilmesi, yalnızca kaymakamlığın yerini valiliğin alması demek değildir. Yeni kamu müdürlükleri, hizmet binaları, personel, araç, donanım ve işletme giderleriyle birlikte kamu bütçesine yeni ve sürekli mali yükümlülükler getirebilir. Büyükşehir belediyelerinin sınırlarının değişmesi ise mevcut yatırımların, gelirlerin, taşınmazların ve borçların yeniden paylaşılmasını gerektirebilir.

Daha önce kaleme aldığım "Belediyelere Genel Bütçe Vergi Gelirlerinden Verilen Paylardan Yapılan Kesintiler Sorunu" ve "Türkiye'de Yerelde Mali Özerklik Sorunu ve Avrupa ile Derin Farklar" başlıklı yazılarımda, yerel yönetimlerin merkezi bütçeye bağımlılığını, kaynak paylaşımındaki adaletsizlikleri ve mali sürdürülebilirlik sorunlarını değerlendirmiştim.

Anayasa'nın 127. maddesi, yerel yönetimlere görevleriyle orantılı gelir kaynakları sağlanmasını öngörmektedir. 5779 sayılı Kanun kapsamında genel bütçe vergi gelirlerinden aktarılan paylar ise nüfus, yüzölçümü ve vergi tahsilatı gibi farklı ölçütlere göre dağıtılmaktadır. Ancak kaynak paylaşımında asıl belirleyici olan, yerel yönetimlerin üstlendikleri hizmetlerin gerçek maliyeti ve mali kapasiteleri olmalıdır.

Mevcut belediyeler gelir yetersizliği, borç sorunu, artan hizmet maliyetleri ve yatırım finansmanı sorunlarıyla mücadele ederken, yeni kurulacak idari yapıların mali sürdürülebilirliği nasıl sağlanacaktır? Yeni il ve ilçeler oluşturmak kendiliğinden yeni ekonomik kaynak yaratmaz; mevcut kaynakların, görevlerin ve yükümlülüklerin yeniden dağıtılmasını gerektirir. Üstelik kuruluş giderlerinin yanı sıra geçiş maliyetleri, devam eden yatırımlar ve borçların paylaşımı da dikkate alınmalıdır.

Hayat pahalılığının, barınma ve ulaşım sorunlarının, gelir eşitsizliğinin geniş toplum kesimlerini zorladığı bir dönemde, yeni idari teşkilatlara ayrılacak kaynakların eğitim, sağlık, altyapı ve sosyal hizmetlere yönlendirilmesi halinde yaratabileceği toplumsal fayda da hesaplanmalıdır.

Burada mesele, yeni il ve ilçeler kurulmasına kategorik olarak karşı çıkmak değildir. Asıl mesele, sınırlı kamu kaynaklarının yeni bürokratik yapılar oluşturmak için mi, yoksa vatandaşın yaşam kalitesini doğrudan yükseltecek hizmetler için mi daha yüksek toplumsal fayda sağlayacağının ortaya konulmasıdır. Çünkü kamu



Doç. Dr. Ergül Halisçelik

maliyesinde başarı, kurulan kurumların sayısıyla değil; harcanan her kamu kaynağının topluma sağladığı faydayla ölçülür.

KURUMLARIN SAYISI MI, HİZMETLERİN KALİTESİ Mİ?

Kamu yönetiminde başarı, kurumların sayısıyla değil; liyakatli kadrolar, güçlü kurumsal kapasite, kaliteli hizmet ve kaynakların etkin kullanımıyla ölçülür. Mevcut kamu kurumlarının personel, uzmanlık, teknoloji ve finansman ihtiyaçları yeterince karşılanmadan yeni idari teşkilatlar oluşturulması, sınırlı kaynakların daha fazla birime bölünmesine, kurumsal hafızanın zayıflamasına ve hizmet maliyetlerinin artmasına yol açabilir.

Yeni valilikler, kaymakamlıklar ve kamu müdürlükleri hangi kaynaklarla kurulacak? Nitelikli personel ve teknik uzman ihtiyacı nasıl karşılanacak? Mevcut kurumların hizmet kapasitesi, yatırımları ve mali dengeleri bundan nasıl etkilenecek? Asıl mesele yeni tabelalar asmak değil; vatandaşın hayatını kolaylaştıran, hesap verebilir, güçlü ve etkin kurumlar oluşturmaktır.

Bu nedenle yeni il ve ilçe kurulmasına ilişkin kararlar, siyasi ve idari beklentilerin ötesinde, bilimsel verilere dayalı kapsamlı ekonomik, mali ve sosyal etki analizleriyle değerlendirilmelidir. Bu değerlendirmelerde yedi temel ölçüt esas alınmalıdır:

- Demografik yapı: Nüfus büyüklüğü, göç hareketleri ve gelecek projeksiyonları.
- Ekonomik kapasite: Üretim, istihdam, dış ticaret, vergi potansiyeli ve bölgesel ekonomik bütünlük.
- Kamu hizmetlerine erişim: Ulaşım, sağlık, eğitim, adalet ve diğer temel hizmetlerin erişilebilirliği.
- Mali sürdürülebilirlik: Kuruluş ve işletme giderleri, kamu gelirleri, yatırımlar ve borç yükümlülükleri.
- Altyapı bütünlüğü: Su, kanalizasyon, ulaşım, enerji, çevre ve afet yönetiminde ortak planlama ihtiyacı.
- Yerel katılım: Vatandaşların, yerel yönetimlerin, üniversitelerin, meslek kuruluşlarının ve sivil toplumun görüşleri.
- Kurumsal etkinlik: Yeni yapılanmanın hizmet kalitesine, verimliliğe ve hesap verebilirliğe sağlayacağı somut katkılar…

Üstelik değerlendirmeler yalnızca il statüsü kazanacak yerleşimlerin olası avantajlarıyla sınırlı kalmamalı; ayrılacakları illerin mali yapısı, ekonomik bütünlüğü, altyapı yatırımları ve hizmet kapasitesi üzerindeki etkiler de birlikte hesaplanmalıdır.Her hizmet sorununu yeni bir il veya ilçe kurarak çözmek zorunda değiliz. Mevcut kurumların yetki ve kaynaklarının güçlendirilmesi, hizmetlerin yerinde sunulması, dijitalleşme, kurumlar arası iş birliği ve yerel yönetimlerin mali kapasitesinin artırılması da önemli seçeneklerdir.

Sonuçta gerçek bir idari reform, kamu kurumlarının sayısını artırmak değil; daha düşük maliyetle daha kaliteli hizmet sunmak, kurumsal kapasiteyi güçlendirmek ve kamu kaynaklarını vatandaşın refahına dönüştürmektir. Çünkü güçlü kamu yönetimi, yeni tabelalarla değil; liyakat, etkinlik, hesap verebilirlik ve toplumsal faydayla inşa edilir.

ÇUKUROVA VE ADANA: Ekonomik Bütünlük mü, İdari Parçalanma mı?

Çukurova, idari sınırların ötesinde; tarım, sanayi, enerji, liman ve lojistik faaliyetlerinin birbirini tamamladığı, Türkiye'nin en stratejik üretim ve ticaret havzalarından biridir. Adana'nın tarımsal ve sanayi birikimi, Mersin'in liman ve dış ticaret kapasitesi, Ceyhan–Yumurtalık enerji koridoru, Osmaniye'nin üretim tesisleri ve İskenderun Körfezi'nin sanayi ve lojistik altyapısı, birbirine bağlı güçlü bir bölgesel ekonomi oluşturmaktadır.

Peki, ekonomik olarak bütünleşmiş bu üretim havzasını idari açıdan parçalamak, bölgenin kalkınmasına nasıl katkı sağlayacaktır? Ceyhan, Kozan, Tarsus ve İskenderun gibi ilçelerin il yapılması tartışılırken yalnızca nüfus büyüklükleri ve il merkezlerine uzaklıkları değil; üretim ilişkileri, ortak altyapı yatırımları, ekonomik rekabet gücü ve bölgesel kalkınma üzerindeki etkileri de değerlendirilmelidir.

Örneğin Ceyhan'ın il olması, kamu hizmetlerine erişimi kolaylaştırabilir. Ancak enerji, petrokimya, liman ve lojistik yatırımlarının farklı idari merkezler arasında paylaşılması, planlama ve koordinasyon maliyetlerini artırabilir. Benzer şekilde Tarsus'un Adana–Mersin ekonomik koridorundaki, İskenderun'un Doğu Akdeniz liman sistemindeki ve Kozan'ın tarımsal üretim ile kırsal kalkınmadaki stratejik konumları göz ardı edilmemelidir.

2025 yılı itibarıyla 2 milyon 283 bin 609 nüfusa sahip Adana'nın 15 ilçesi bulunmaktadır. İl olması tartışılan Ceyhan'ın nüfusu 156 bin 81, Kozan'ın ise 132 bin 572 kişidir. Her iki ilçenin ayrılması halinde Adana'nın nüfusu yaklaşık 289 bin kişi, yani %12,6 azalacaktır. Ancak asıl mesele nüfus kaybından çok, bu değişimin ekonomik, mali ve yönetsel sonuçlarıdır.

Burada dikkat çekici bir çelişki de bulunmaktadır. Çukurova'da arazi toplulaştırmasıyla parçalanmış tarım arazilerinin birleştirilmesi, üretim maliyetlerinin düşürülmesi ve verimliliğin artırılması hedeflenirken, ekonomik açıdan bütünleşmiş bölgelerde idari parçalanmanın doğurabileceği maliyetler yeterince tartışılmamaktadır. Elbette tarımsal toplulaştırma ile idari yapılanma farklı konulardır; ancak her ikisinde de ölçek ekonomileri, ortak planlama ve kaynakların etkin kullanımı önem taşımaktadır.

Daha önce Adana'nın ekonomik gelişimi üzerine yaptığım değerlendirmelerde de vurguladığım gibi, yüksek üretim potansiyeli tek başına kalkınma ve toplumsal refah yaratmaz. Önemli olan bu potansiyeli yüksek katma değere, nitelikli istihdama, teknolojik dönüşüme ve toplumun geniş kesimlerine yayılan refaha dönüştürebilmektir.

Öte yandan Ceyhan ve Kozan'ın ayrılması, Adana Büyükşehir Belediyesi'nin mali yapısını da etkileyebilir. 5779 sayılı Kanun kapsamındaki genel bütçe vergi gelirleri paylarının yanı sıra hizmet alanlarının, altyapı yatırımlarının, belediye varlıklarının ve borç yükümlülüklerinin yeniden düzenlenmesi gerekecektir. Ancak nüfustaki %12,6'lık olası azalma, belediye gelirlerinin de aynı oranda düşeceği anlamına gelmez. Gerçek mali etki, gelir ve gider yapısını birlikte değerlendiren ayrıntılı analizlerle belirlenmelidir.

Sonuçta mesele, Adana'nın harita üzerinde büyümesi veya küçülmesi değil; Çukurova'nın ekonomik bütünlüğünün korunması, üretim ve lojistik gücünün artırılması, kamu kaynaklarının etkin kullanılması ve yaratılan ekonomik değerin toplumsal refaha dönüştürülmesidir. Çünkü kalkınma, idari sınırların değişmesiyle değil; üretim gücünün, ortak yatırımların ve bölgesel iş birliğinin güçlenmesiyle sağlanır.

TEKİRDAĞ: Sanayi Büyürken Bölgesel Eşitsizlikler Azalıyor mu?

Tekirdağ, hızlı sanayileşmenin, yoğun göçün ve artan altyapı ihtiyaçlarının idari yapılanma tartışmalarına farklı bir boyut kazandırdığı önemli bir örnektir. Türkiye'nin önde gelen üretim ve sanayi merkezlerinden biri olan kentte asıl mesele, ekonomik büyümenin vatandaşın yaşam kalitesine ve ilçeler arasında dengeli kalkınmaya ne ölçüde yansıdığıdır.

2025 yılı sonunda nüfusu 1 milyon 208 bin 441 kişiye ulaşan Tekirdağ'ın 11 ilçesi bulunmaktadır. Çorlu 306 bin 939, Çerkezköy 223 bin 975 ve Kapaklı 152 bin 509 kişilik nüfuslarıyla öne çıkmaktadır. Bu üç ilçede yaşayan yaklaşık 683 bin kişi, il nüfusunun %56,6'sını oluşturmaktadır. Bu yoğunlaşma, sanayileşme ve göçün kentin demografik ve ekonomik yapısını nasıl dönüştürdüğünü göstermektedir.

13 organize sanayi bölgesi, bir serbest bölgesi, limanları ve İstanbul ile Avrupa arasındaki stratejik konumuyla Tekirdağ, Türkiye'nin önemli üretim, istihdam ve dış ticaret merkezlerinden biridir. Ancak sanayinin büyümesi, altyapı ve kamu hizmetleri üzerindeki yükü de artırmaktadır. Ulaşım, konut, içme suyu, kanalizasyon, çevre, eğitim ve sağlık alanlarında artan ihtiyaçlar, yeni yatırımları ve güçlü bir finansman yapısını zorunlu kılmaktadır.

Peki, Çorlu'nun il yapılması, bu sorunların çözümüne gerçekten katkı sağlayacak mıdır? Çorlu, Çerkezköy, Kapaklı ve Ergene ekseninde sanayi, istihdam, ulaşım, su kaynakları ve altyapı yatırımları birbirine sıkı biçimde bağlıdır. Bu nedenle olası bir idari ayrışmanın yalnızca nüfus ve ekonomik büyüklük açısından değil; büyükşehir belediyesinin gelirleri, hizmet sorumlulukları, ortak yatırımlar ve çevresel sürdürülebilirlik üzerindeki etkileriyle birlikte değerlendirilmesi gerekir.

Daha önce kaleme aldığım "Adana–Tekirdağ Arasında Türkiye'nin Eşitsizlik Haritası" başlıklı yazımda, 2024 yılı GSYH, İl SEGE-2025 ve İlçe SEGE-2022 verilerini birlikte değerlendirerek ekonomik büyümenin her bölgede aynı gelişmişlik ve refah düzeyini yaratmadığını ortaya koymuştum. Adana'da Çukurova ile Feke, Tekirdağ'da Çorlu ile Şarköy arasındaki sosyoekonomik farklılıklar, üretim artışının tek başına dengeli kalkınma anlamına gelmediğini göstermektedir.

Bir ilçenin il statüsü kazanması; gelir dağılımındaki eşitsizlikleri, altyapı yetersizliklerini, eğitim ve sağlık hizmetlerine erişimdeki farklılıkları kendiliğinden ortadan kaldırmaz. Belirleyici olan, idari yapılanmanın kamu hizmetlerinin kalitesini, fırsat eşitliğini ve kaynakların adil dağılımını nasıl geliştireceğidir.

Sonuçta Tekirdağ'ın ihtiyacı yalnızca yeni idari sınırlar değil; sanayi büyümesini güçlü altyapı, çevresel sürdürülebilirlik, nitelikli kamu hizmetleri ve ilçeler arasında dengeli kalkınmayla buluşturan etkin bir yönetim ve finansman modelidir. Çünkü gerçek kalkınma, fabrikaların ve üretimin artmasıyla değil; yaratılan ekonomik değerin kentin bütün ilçelerine, çalışanlarına ve toplumun her kesimine refah olarak yansımasıyla anlam kazanır.

SONUÇ: Gerçek Kalkınma Yeni Sınırlar Değil, Güçlü Kurumlar ve Toplumsal Refahtır!

Türkiye'nin değişen nüfus yapısı, hızlanan kentleşme ve ekonomik koşullar karşısında idari yapılanmasını yeniden değerlendirmesi doğaldır. Ancak il sayısını 81'den 100'e, ilçe sayısını 922'den 1000'e çıkarmak, tek başına ne ekonomik kalkınmanın ne de kamu yönetiminde başarının göstergesidir.

Önemli olan, bu değişimin kamu hizmetlerinin kalitesine, kaynakların etkin kullanımına, bölgesel kalkınmaya ve vatandaşın refahına sağlayacağı somut katkıdır.

Yeni il ve ilçeler kurulması, bazı bölgelerde kamu hizmetlerine erişimi kolaylaştırabilir ve yerel ihtiyaçların daha hızlı karşılanmasını sağlayabilir. Ancak ekonomik açıdan bütünleşmiş bölgelerde idari parçalanma; ortak yatırımların planlanmasını güçleştirebilir, koordinasyon sorunlarını ve kamu harcamalarını artırabilir. Çukurova'nın üretim, enerji ve lojistik bütünlüğü ile Tekirdağ'ın sanayi ve altyapı ilişkileri, idari sınırların ekonomik coğrafyanın önüne geçmemesi gerektiğini açıkça göstermektedir.

Bu nedenle yeni düzenlemelerden önce 6360 sayılı Kanun'un uygulama sonuçları değerlendirilmeli; alternatif yönetim modelleri, maliyet-fayda analizleri, kurumsal kapasite ve bölgesel kalkınma üzerindeki etkiler bilimsel verilerle ortaya konulmalıdır. Yeni idari yapıların yalnızca kuruluş maliyetleri değil, mevcut belediyelerin gelirlerine, yatırımlarına, borçlarına ve hizmet bütünlüğüne etkileri de hesaplanmalıdır.

Üstelik hayat pahalılığı, gelir eşitsizliği ve bütçe kısıtlarının geniş toplum kesimlerini zorladığı bir dönemde, kamu kaynaklarının yeni bürokratik yapılara mı, yoksa eğitim, sağlık, ulaşım, altyapı ve sosyal hizmetlere mi yönlendirilmesinin daha yüksek toplumsal fayda sağlayacağı temel bir kamu politikası sorusudur.

Türkiye'nin ihtiyacı yalnızca daha fazla valilik, kaymakamlık, belediye veya kamu binası değil; liyakatli kadrolarla yönetilen güçlü kurumlar, mali disiplin, şeffaflık, hesap verebilirlik, yerel katılım ve adil kaynak paylaşımıdır. Gerçek bir idari reform, kurumların sayısını artırmaktan önce mevcut sorunları çözmeyi, hizmet kapasitesini güçlendirmeyi ve kamu kaynaklarını toplumsal faydaya dönüştürmeyi gerektirir.

Sonuçta mesele, Türkiye'nin 81 ilde mi yoksa 100 ilde mi daha iyi yönetileceğinden çok, hangi idari yapının daha kaliteli kamu hizmeti, daha düşük toplumsal maliyet, daha dengeli bölgesel kalkınma ve daha adil bir refah dağılımı sağlayacağıdır.

Unutulmamalıdır ki bir ülkenin gelişmişliği, haritasındaki il ve ilçe sayısıyla değil; kurumlarının gücü, ürettiği katma değer, sunduğu hizmetlerin niteliği ve vatandaşlarının yaşam kalitesiyle ölçülür.

Çünkü gerçek kalkınma, haritaya yeni sınırlar çizmek değil; Türkiye'nin her köşesinde üretimi, istihdamı, fırsat eşitliğini ve toplumsal refahı büyütmektir. Asıl hedef, idari haritayı genişletmek değil, vatandaşın refahını ve ülkenin kalkınma kapasitesini güçlendirmek olmalıdır."



HABİBE ALACA

ÜNİVERSİTE BİRİNCİLERİNİN HAYALİ NEDEN HÂLÂ TIP

Son yapılan 2026 üniversite tercihlerinde şampiyonların tercihleri ağırlıklı olarak Tıp Fakültesi oldu. Endüstri Mühendisliği tercihi de var Ekonomi tercih eden de... Ancak genel olarak her yıl olduğu gibi Tıp Fakültesini tercih edenlerin ağırlıklı olduğu görülüyor. Bir ülkede üniversite sınavında derece yapan öğrencilerin ilk tercihi hâlâ büyük oranda Tıp Fakültesi ise burada biraz durup düşünmek gerekiyor.Acaba gençler gerçekten doktor olmayı mı hayal ediyor, yoksa toplumun yıllardır oluşturduğu meslek algısının peşinden mi gidiyor?

Yıllardır değişmeyen bir anlayış var...

İyi bir lise, yüksek bir sınav puanı, ardından Tıp Fakültesi... Sanki başarılı bir öğrencinin ulaşabileceği en önemli hedef doktor olmakmış gibi

Peki, neden?

Elbette hekimlik son derece saygın, kutsal ve önemli bir meslek. İnsan hayatına dokunmak, hastalara şifa olmak, toplum sağlığı için emek vermek büyük bir sorumluluk. Ancak mesele doktorluğun değerini tartışmak değil. Mesele, başarılı gençlerin neden diğer meslekleri aynı ölçüde cazip görmediğini sorgulamak.

Bir ülkede mühendisliğin, temel bilimlerin, matematiğin, fiziğin, kimyanın, yazılımın, tarım teknolojilerinin, mimarlığın ve bilimsel araştırmaların da en az tıp kadar güçlü bir gelecek vadetmesi gerekmez mi? Üniversite birincisi olmuş bir gencin ilk tercihini Tıp Fakültesinden yana kullanması elbette kendi kararıdır. Ancak binlerce başarılı öğrencinin benzer tercihlerde bulunması, bireysel kararların ötesinde toplumsal bir meseleyi gündeme getiriyor.

Belki de gençler garanti bir meslek, ekonomik güvence, toplumsal saygınlık ve iş bulma kaygısıyla hareket ediyor. Belki de aileler çocuklarının geleceğini güvence altına almak için onları doktor olmaya yönlendiriyor.

Ama bir ülkenin geleceği yalnızca doktor yetiştirerek inşa edilebilir mi?

Ülkemizde teknoloji üreten mühendislerimiz, yeni ilaçlar geliştiren bilim insanlarımız, tarımda verimliliği artıran araştırmacılarımız, sanayide yeniliklere imza atan gençlerimiz, uzay ve yapay zekâ alanında çalışan uzmanlarımız da olmalı.

Üstelik bu mesleklerin hiçbirisi doktorluktan daha az değerli değil.

Artık gençlerimizin yeteneklerine ve hayallerine göre meslek seçebilecekleri bir ortam oluşturabilmemiz gerekiyor. Bir çocuk matematiğe tutkuyla bağlıysa matematikçi olmayı, teknolojiye meraklıysa mühendisliği, araştırmayı seviyorsa bilim insanı olmayı büyük bir hedef olarak görebilmeli.

Başarı yalnızca beyaz önlük giymekle ölçülmemeli.

Belki de artık ailelerin çocuklarına sürekli "Doktor olacak mısın?" diye sormak yerine "Ne yapmak istiyorsun, hangi alanda kendini geliştirmek istiyorsun?" diye sormasının zamanı gelmiştir.

Çünkü güçlü ülkeler yalnızca iyi doktorlarla değil; iyi mühendislerle, iyi öğretmenlerle, iyi bilim insanlarıyla, iyi ziraatçılarla ve üreten gençlerle yükselir.

Burada mesele Tıp Fakültesinin tercih edilmesi değil. Mesele, diğer meslekleri de gençlerin gözünde aynı derecede değerli ve gelecek vadeden seçenekler hâline gelememesi.

Bir ülkenin en parlak gençleri yalnızca aynı kapıya yöneliyorsa, belki de artık o kapının neden bu kadar cazip olduğunu değil, diğer kapıların neden yeterince açılmadığını konuşmalıyız.

Çünkü Türkiye'nin yalnızca iyi doktorlara değil, her alanda düşünen, üreten, araştıran ve geleceği inşa eden gençlere ihtiyacı var.

Adana'da özellikle tekstil ve hazır giyim sektörlerinin yüksek enerji maliyetleri, finansman güçlüğü ve rekabet baskısı altında olduğunu belirten Sümer, TOBB verilerine dikkat çekti.

İşletmeler kapanıyor, üretim yurt dışına yöneliyor

Bolluk var ihracat yok!



Yeni Parti Adana Milletvekili Orhan Sümer, TBMM Plan ve Bütçe Komisyonunda gerçekleştirilen Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı bütçe görüşmelerinde sanayide yaşanan sıkıntıları, kapanan işletmeleri, tekstil sektöründeki daralmayı ve Adana'nın yatırım beklentilerini gündeme taşıdı.

Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mehmet Fatih Kacır'a sorular yönelten Sümer, "Sanayicimiz ayakta kalma mücadelesi veriyor. Adanalı artık proje açıklamaları değil, üretime geçen tesisler ve istihdam görmek istiyor." dedi.

"SANAYİ KENTİ ADANA'DA İŞLETMELER KAPANIYOR, İSTİHDAM KAN KAYBEDİYOR"

Adana'da özellikle tekstil ve hazır giyim sektörlerinin yüksek enerji maliyetleri, finansman güçlüğü ve rekabet baskısı altında olduğunu belirten Sümer, TOBB verilerine dikkat çekti.

TOBB'un 2026 yılının ilk üç ayına ilişkin verilerine göre Adana'da 120 ticari kuruluşun kapandığını ifade eden Sümer, "Adana'da sanayicimiz artan maliyetler nedeniyle üretimini sürdürmekte zorlanıyor. İşletmeler kapanıyor, üretim yurt dışına yöneliyor. Bakanlık olarak üretimi ve istihdamı korumak için hangi özel destekleri sağladınız?" diye sordu.

"NARENCİYE DALDA KALDI, ÇİFTÇİ BAHÇESİNİ SÖKÜYOR"

Adana'da narenciye üreticilerinin yaşadığı sorunlara da dikkat çeken Sümer, üretim maliyetlerini karşılayamayan çiftçilerin ürünlerinin dalında kaldığını, bazı üreticilerin bahçelerini sökmeye başladığını belirterek tarıma dayalı sanayi yatırımlarının artırılması gerektiğini vurguladı.

Sümer, "Çiftçimiz üretiyor ancak ürününü değerinde satamıyor. Adana'da tarıma dayalı sanayinin geliştirilmesi için hangi somut yatırımları hayata geçireceksiniz?" diye sordu.

"CEYHAN'DA YATIRIMLAR NE ZAMAN ÜRETİME DÖNÜŞECEK?"

Ceyhan ve Yumurtalık ilçelerini kapsayan Adana Ceyhan Kimya Endüstri Bölgesi'ndeki yatırımların akıbetini soran Sümer, bölgenin ilan edilmesinin üzerinden yaklaşık on ay geçtiğini hatırlattı.

Bakan Kacır'a, "Bugüne kadar ne kadar yatırım yapıldı? Kaç tesisin inşaatına başlandı, kaçı tamamlandı? Kaç kişilik istihdam oluşturulacak?" sorularını yönelten Sümer, "Adanalı artık yalnızca proje açıklamaları değil, üretime geçen tesisler ve istihdam görmek istiyor." dedi.

"ADANA PROJE DEĞİL, ÜRETİM VE İSTİHDAM BEKLİYOR"

Sanayi politikalarının başarısının açıklanan projelerle değil, üretime ve istihdama sağlanan katkıyla ölçülmesi gerektiğini belirten Sümer, konuşmasını şu sözlerle tamamladı:

"Biz bütçenin büyüklüğüne değil, bu bütçenin ülkemize ne kadar kazandırdığına bakıyoruz. Adana'da sanayicinin yatırım yapabildiği, işletmelerin ayakta kaldığı ve gençlerimizin iş bulabildiği somut politikalar istiyoruz." (5 OCAK/İHA)



Türkiye'nin en önemli narenciye üretim merkezlerinden Adana'da erkenci portakal hasadı başladı. Bu sene 670 bin ton rekolte beklenen portakalın bahçede kilogram fiyatı 5-7 liradan alıcı buluyor.

Türkiye'nin narenciye ihtiyacının yüzde 65'den fazlasını karşılayan Adana'da erkenci Navelina ve Fukumoto cinsi portakallarda hasat başladı. Adana'da 160 bin dönüm alanda üretimi yapılan portakal için işçiler sabahın erken saatlerinde bahçelere girdi. Bin bir emekle toplanan portakallar yurt içinde satışa sunulmak için Adana haline gönderildi.

"Giden gemiler yeterli değil"

Hasat sırasında konuşan Yüreğir Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akın Doğan, rekoltenin yüksek olduğunu belirterek, "Bu yıl rekolte yüksek ancak Rusya-Ukrayna savaşı nedeniyle yurt dışına gidemiyor. O nedenle fiyatlar çok düşük. Geçen yıl bahçede kilogram fiyatı 27-32 liraydı ancak şu anda 5-7 lira. Mersin'den haftada 1-2 kere, Samsun'dan da yine aynı şekilde Rusya ve Ukrayna'ya gemi gidiyor ancak o yeterli değil" ifadelerini kullandı.

"Geçen sene yok yılı, bu sene çok yılı"

Başkan Doğan, Destekleme ve Fiyat İstikrar Fonu (DFİF) desteği ile navlun desteğinin verilmesini istediğini söyleyerek, "Ürünü ağaçta kalan çiftçiye kilogram başına 5 lira destek verilse, bu çok büyük para değil ama çiftçimizi rahatlatır. Geçen sene don olduğu için yok yılıydı, bu sene çok yılı. Limon ve mandalinada da verim çok ancak o da ihraç edilemediği için çok fazla para etmiyor" dedi.

"Seneye verim almak için meyveleri hasat yapıyoruz"

Portakal üreticisi Vedat Yıldız ise, "240 dönüm alanda portakalımız var. Ağaç başı 150-200 kilogram arasında verim alıyoruz. Şu anda kilogram fiyatı 5 lira ve hasat devam ediyor. Seneye verim almak için meyveleri hasat yapıyoruz. Ağacın üzerinde bırakmakta olmuyor. Tüccarda 5-6 liraya ürünü alıyor ama onlarda bu sene gemi trafiği kapalı olduğu için çok fazla rağbet göstermiyor" dedi. (5 OCAK/İHA)



Metruk binanın altında esnaf, üstünde tehlike var



Adana'nın en işlek noktalarından biri olan İnönü Caddesi'nde alt katında esnafların bulunduğu 4 katlı metruk binanın bakımsız hali görüntü kirliliğine neden olurken, yıkılma riski taşıdığı endişesiyle vatandaşlarda da güvenlik kaygısı oluşturuyor.

İnönü Caddesi üzerinde bulunan ve alt katında esnafların bulunduğu 4 katlı binanın bakımsız hali dikkat çekiyor. Üst katları yıkılıp dökülen, dış cephesi harabeye dönen bina, kentin en hareketli noktasında görüntü kirliliği oluşturuyor. Gün boyunca çok sayıda vatandaşın kullandığı cadde üzerindeki binanın mevcut durumu, çevrede yaşayan ve bölgeden geçen vatandaşları da endişelendiriyor.

"Bu binalardan dolayı çevrede görüntü kirliliği oluşuyor"

Konuyla ilgili konuşan vatandaşlardan Ayhan Aslan, binanın kötü bir görüntüye sebep olduğunu söyleyerek, "Bu gibi binalar Adana'da çok fazla var. Tadilat yapılsa daha iyi bir görüntü olur. Belediye paralarını başka yerlere harcıyor. Adana şehir merkezi köylerden farksız. Bu binalara el atılması gerekiyor. Bu binalardan dolayı çevrede görüntü kirliliği oluşuyor. Şehrin en güzel olması gereken yeri ve herkes buradan geçiyor. Buralara el atılırsa daha güzel olur" dedi.

"Burası yıkılabilir, hiç güven olmaz"

İbrahim Nas ise binanın bulunduğu alanın işlek bir nokta olduğunu kaydederek, "Her gün buradan geçiyoruz. Yetkililerin buraya bakması gerekiyor. Burayı düzenleyebilirler veya daha güzel bir hale getirebilirler. Adana dışından bir misafirimiz gelse ve buraya getirsek hoşlarına gitmez. Burası yıkılabilir, hiç güven olmaz. Belediyenin buraya el atmasını ve düzenlemesi gerekiyor. Bu görüntü Adana'ya hiç yakışmıyor" ifadelerini kullandı. (5 OCAK/İHA)



Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan, mahalle gezilerini Narlıca ile sürdürdü, esnaf ve vatandaşlarla buluşan Akkan, mahalle sakinlerinin yakın ilgisi ve teşekkürleriyle karşılandı





Hizmet, sohbet ve teşekkür

Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan, mahalle ziyaretleri kapsamında Narlıca Mahallesi'nde yol çalışmalarını ve yeni yapılan parkı yerinde inceledi. Esnaf ve vatandaşlarla da buluşan Akkan, mahalle sakinlerinin teşekkürleriyle karşılandı.

Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan, ilçenin dört bir yanında sürdürdüğü mahalle ziyaretlerine hız kesmeden devam ediyor. Vatandaşların taleplerini yerinde dinleyen ve belediye hizmetlerini yakından takip eden Akkan'ın son durağı Narlıca Mahallesi oldu. Başkan Vekili Akkan'a ziyaret boyunca Narlıca Mahallesi Muhtarı Gökhan Kanay eşlik etti.

İLK DURAK YOL ÇALIŞMALARI OLDU

Narlıca Mahallesi'ndeki programına devam eden yol çalışmalarını inceleyerek başlayan Başkan Vekili Hasibe Akkan, Fen İşleri Müdürlüğü ekiplerinden çalışmalar hakkında bilgi aldı. Sahada görev yapan personele kolaylıklar dileyen Akkan, özverili çalışmalarından dolayı belediye emekçilerine teşekkür etti.

Mahallelerin ihtiyaçlarına yönelik hizmetleri yakından takip eden Akkan, vatandaşların günlük yaşamını kolaylaştıracak çalışmaların önemine dikkat çekti.

ESNAFLA BULUŞTU, VATANDAŞLARI DİNLEDİ

Yol çalışmalarının ardından mahalle esnafını ziyaret eden Başkan Vekili Akkan, iş yeri sahipleriyle sohbet ederek hayırlı işler temennisinde bulundu. Esnafın ve mahalle sakinlerinin görüşlerini dinleyen Akkan, vatandaşlarla samimi bir ortamda bir araya geldi.

NARLICA'YA KAZANDIRILAN PARKI İNCELEDİ

Başkan Vekili Akkan'ın Narlıca Mahallesi'ndeki son durağı ise Seyhan Belediyesi tarafından mahalleye kazandırılan yeni park oldu. Parkta incelemelerde bulunan Akkan, burada vatandaşlarla sohbet ederek yapılan hizmetlere ilişkin görüşlerini dinledi.

Mahalleye kazandırılan park ve gerçekleştirilen yol çalışmaları vatandaşların memnuniyetini kazandı. Mahalle sakinleri, hizmetlerden dolayı Başkan Vekili Hasibe Akkan'a ve çalışmalarda emeği geçen belediye ekiplerine teşekkür etti.



MUHTAR KANAY'DAN AKKAN'A TEŞEKKÜR

Narlıca Mahallesi Muhtarı Gökhan Kanay da mahallelerinde gerçekleştirilen yol çalışmaları ve yeni kazandırılan parktan duyduğu memnuniyeti dile getirdi. Yapılan hizmetlerin mahalle sakinleri açısından önem taşıdığını belirten Kanay, Narlıca'ya gösterilen ilgi ve gerçekleştirilen çalışmalar nedeniyle Seyhan Belediye Başkan Vekili Hasibe Akkan'a ve emeği geçen belediye çalışanlarına mahalle sakinleri adına teşekkür etti.

NARLICA'DA HİZMET MEMNUNİYETİ

Narlıca Mahallesi'nde hem belediye çalışmalarını denetleyen hem de vatandaşlarla bir araya gelen Başkan Vekili Hasibe Akkan, mahalle sakinlerinden gelen olumlu tepkilerden duyduğu memnuniyetle ziyaretini tamamladı. Seyhan Belediyesi'nin mahallelerin ihtiyaçlarına yönelik hizmetleri sürerken, Başkan Vekili Akkan'ın vatandaşlarla doğrudan iletişim kurduğu saha ziyaretleri de devam ediyor. ***(5 OCAK/SB/BÜLTEN)***



PAPATYA FALI

Emekliler üzerinden konuşan konuşana-aaaaa, yorum yapan yapana!

Tam olarak "**içini dökemeyen**" kim?

- Emekliler!

Neden?

- Sıra gelmiyor da onun için!

Neden gelmiyor?

- Ahkâm kesen kesene de onun için!

*- Emekliler ne kadar **ZAM** alacak? düşünceleri **TIR**'la, yorumları **GIR**'la da onun için!*

Peki son durum nedir?

- Muamma!

Başka nedir?

- Miş - mışla!

"**Senin düşüncen ne?**" derseniz..

Söyleyeyim;

*- Bu **"hassas**", bir o kadar da **"hayati**" konuda ahkâm kesmeyi bir OT belleyen güruh'un, **"emekliler üzerinden prim yapmanın derdine düştüğü**" kesin!*

Hepsi bir şey söylüyor da, söylenenler birbiriyle örtüşmüyor, bü-zü-şü-yor!

Adamlara (!) "**emekli ne olacak, ne alacak?**" sorusu soruluyor...

Verilen cevaplara bakıyorsunuz;

- Antartika üzerinde sört-i yapıp, gezegenlere uğradıktan sonra emeklilerin sofrasına düşüyor!

Birinin dediği diğerinin dediğine "**bir milim**" yaklaşıyor SA;

*-Yüce Yaradan beni baş Zebani'ye ve yardımcısına **"paspas**" yapsın!*

GİŞKAD, kuruluşunun 20. yılı dolayısıyla Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebediyete intikalinin 88. yıl dönümünde Anıtkabir'i ziyaret etti





GİŞKAD, 20. yılında ATA'nın huzurunda

Girişimci İş Kadınları Derneği (GİŞKAD), kuruluşunun 20. yılı dolayısıyla Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebediyete intikalinin 88. yıl dönümünde Anıtkabir'i ziyaret etti. Dernek heyeti, Cumhuriyet'in değerlerine bağlılık mesajı verirken Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde Mersin milletvekilleriyle de bir araya gelerek kadın girişimciliği ve kentin geleceğine ilişkin görüş alışverişinde bulundu.

CUMHURİYET'İN DEĞERLERİNE BAĞLILIK MESAJI

3 Kasım 2026 tarihinde gerçekleştirilen ziyarete GİŞKAD Yönetim Kurulu Başkanı Mürvet Beydağı ve dernek üyeleri katıldı. Atatürk'ün manevi huzurunda gerçekleştirilen resmî törende mozoleye çelenk sunulurken, törenin ardından Başkan Mürvet Beydağı Anıtkabir Özel Defteri'ni imzaladı.

Beydağı, deftere yazdığı mesajında Cumhuriyet'in kadınlara kazandırdığı hak ve fırsatların önemine dikkat çekti. Atatürk'ün gerçekleştirdiği devrimlerin Türk kadınının eğitimde, çalışma hayatında, toplumsal yaşamda ve karar alma mekanizmalarında güçlü biçimde yer almasının önünü açtığını vurguladı.

Kadınların ekonomik bağımsızlıklarını kazanmaları, girişimcilikte güçlenmeleri ve ülkenin kalkınmasında daha etkin rol üstlenmeleri için kararlılıkla çalıştıklarını ifade eden Beydağı, mesajında şu ifadelere yer verdi:

"Açtığın yoldan ayrılmadan, gösterdiğin hedefe durmadan yürüyecek; Cumhuriyet'in güçlü kadınları olarak üretmeye, çalışmaya ve ülkemize değer katmaya devam edeceğiz."

TBMM'DE MERSİN VE KADIN GİRİŞİMCİLİĞİ GÜNDEMİ

Anıtkabir ziyaretinin ardından Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne geçen GİŞKAD heyeti, Mersin milletvekilleriyle bir dizi görüşme gerçekleştirdi. Derneğin kurucu üyelerinden CHP Mersin Milletvekili Gülcan Kış'ın yanı sıra AK Parti Mersin Milletvekili Ali Kıratlı, DEVA Partisi Mersin Milletvekili Mehmet Emin Ekmen ve MHP Mersin Milletvekili Levent Uysal ziyaret edildi.

Gerçekleştirilen görüşmelerde Mersin'in gelişimi, kadınların iş dünyasındaki konumu ve kadın girişimciliğinin güçlendirilmesine yönelik konular ele alındı. Kadınların ekonomik hayatta daha fazla söz sahibi olması ve girişimcilik ekosisteminde etkin roller üstlenmesi konusunda karşılıklı fikir alışverişinde bulunuldu.

Kuruluşunun 20. yılını kutlayan GİŞKAD, Cumhuriyet'in temel değerlerinden aldığı güçle kadınların ekonomik ve toplumsal yaşamda daha güçlü, görünür ve etkin biçimde yer alması için çalışmalarını sürdürüyor. ***(5 OCAK/BÜLTEN)***



Berlin Olimpiyatlarında Final rüzgârı

Global Olympiad Center Türkiye tarafından düzenlenen Einstein Uluslararası Matematik Olimpiyatı'nda Adana Final Okulları öğrencileri tarihi bir başarıya imza attı. Türkiye seçmelerini başarıyla geçerek Almanya'nın başkenti Berlin'de düzenlenen uluslararası finale katılan öğrenciler, Adana'ya 1 Dünya Şampiyonluğu, 1 Dünya İkinciliği, 1 Dünya Üçüncülüğü ve ulusal dereceler dahil toplam 33 madalya ve başarı belgesiyle döndü.

BERLİN'DE DÜNYA ŞAMPİYONLUĞU ADANA'YA GELDİ

Farklı ülkelerden öğrencilerin katılımıyla Berlin'de gerçekleşen uluslararası final etabında Adana Final Okulları öğrencileri kürsüye damga vurdu:

Emel Uykız (5/D): Kendi yaş kategorisinde rakiplerini geride bırakarak Dünya Şampiyonu oldu ve Altın Madalya kazandı.

Sabah Rencüzoğulları (5/D): Berlin'deki finalde Dünya İkincisi olarak Gümüş Madalya elde etti.

Ali Çınar Akşahin (8/D): Dünya Üçüncüsü olarak Bronz Madalya kazandı.

Gökhan Demir (8/B): Gösterdiği performansla Uluslararası Onur Belgesi almaya hak kazandı.

Türkiye elemelerinde ise 8/D sınıfı öğrencisi Murat Aygüneş Altın Madalya kazanarak Berlin'deki finale giden yolda önemli bir başarı yakalamıştı.

"ÇOCUKLARIMIZIN EMEĞİ VE ZEKÂSI EN BÜYÜK GURURUMUZ"

Öğrencilerin problem çözme ve analitik düşünme becerilerini uluslararası düzeyde sergilediği yarışmanın ardından konuşan Adana Final Okulları Genel Müdürü M.Turhan Orhan, duygularını şu sözlerle paylaştı:

"Çocuklarımızın gerek ülkemizdeki eleme turlarında gerekse Berlin'de gerçekleşen uluslararası finalde gösterdikleri azim ve merak bizi çok gururlandırdı. Sistemli çalışmalarının karşılığında şehrimize bir Dünya Şampiyonluğu, bir Dünya İkinciliği ve bir Dünya Üçüncülüğü getirdiler. Bu güzel sonuçta emeği geçen öğrencilerimizi, onları yetiştiren öğretmenlerimizi ve her zaman destek olan velilerimizi tebrik ediyorum."

DÜNYA ŞAMPİYONASINDA DERECE ALAN ÖĞRENCİLER

Berlin Uluslararası Matematik Olimpiyatları Final Dereceleri

Emel Uykız (5/D) – Dünya Şampiyonu / Altın Madalya

Sabah Rencüzoğulları (5/D) – Dünya İkincisi / Gümüş Madalya

Ali Çınar Akşahin (8/D) – Dünya Üçüncüsü / Bronz Madalya

Gökhan Demir (8/B) – Uluslararası Onur Belgesi

TÜRKİYE SEÇME TURLARI DERECELERİ

Altın Madalya

Murat Aygüneş (8/D)

Gümüş Madalya

Furkan Tuna Çelik (6/C), Ali Çınar Akşahin (8/D), Ertuğrul Mert İnaç (8/D), Mehmet Kerem Özgözen (8/C), Ozan Eroğlu (8/C)

Bronz Madalya

Ahmet Sami Şenöz (5/A), Emel Uykız (5/D), Mehmet Saltuk Köroğlu (5/D), Ela Naz Ayan (6/B), Mirza Bayram (6/B), Alper Arslanoğlu (7/A), Yağmur Bahar (7/A), Ulaş Sürmelioğlu (7/A), Aras Akkaya (8/A), Zehra Akkaş (8/A), Ediz Kaan Ceylan (8/B), Elvin Güngör (8/B), Gökhan Demir (8/B), Mehmet Mete Erdoğan (8/B), Zehra Güler (8/B), Kaan Yalım (8/C), Süleyman Alp Kiracı (8/C), Yavuz Selim Yıldırım (8/C), Ahmet Emre Karaoğlan (8/D), Faruk Demir Yüksel (8/D), Fatima Naz Çaylı (8/D)

Onur Belgesi

Sabah Rencüzoğulları (5/D), Kağan Ay (6/C), Teoman Kara (6/B), Kemal Kaan Özkan (7/A), Piraye Hayal Yılmaz (7/A), Ali Emre Kılınç (7/B) ***(5 OCAK/FİNAL OKULLARI/BÜLTEN)***



Adana Open dünya çapında ses getirdi



Adana'nın uluslararası spor organizasyonlarındaki marka değerini yükselten Adana Open, dünya tenisinde önemli bir başarıya imza attı. Adana Tenis, Dağ ve Su Sporları Kulübü (ATDSK) tarafından düzenlenen WTA 125 turnuvası, dünya genelinde en çok izlenen organizasyonlar arasında ilk üç sıraya girmeyi başardı.

ADANA'NIN TANITIMINA ULUSLARARASI KATKI

Farklı ülkelerden sporcuları ve tenis tutkunlarını buluşturan Adana Open'ın dünya genelinde en fazla takip edilen üç WTA 125 turnuvasından biri olması, kent adına da önemli bir kazanım olarak değerlendirildi.

Bu başarı, Adana'nın yalnızca sportif organizasyonlara ev sahipliği yapan bir şehir olmadığını, aynı zamanda uluslararası spor dünyasında dikkat çeken bir merkez olma yolunda ilerlediğini gösterdi. Turnuvanın ulaştığı izlenme oranı, kentin tanıtımına ve tenis turizmine yönelik çalışmalarına da önemli bir katkı sundu.

ATDSK YÖNETİMİNDEN TEŞEKKÜR MESAJI

Elde edilen başarıyı kamuoyuyla paylaşan ATDSK Yönetim Kurulu, sosyal medya hesaplarından yaptığı açıklamada Adanalılara teşekkür etti.

Açıklamada, "Büyük gurur! Adana Open, dünya genelinde en çok izlenen WTA 125 turnuvaları arasında ilk 3'te! Teşekkürler Adana! Bu başarı, bu heyecan, bu gurur hepimizin." ifadelerine yer verildi. *(5 OCAK/ Ergun KARA)*



ADANA Çukurova'nın En İyi Gazetesi 5 OCAK SPOR GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

Adana Demirspor'dan Fenerbahçe'ye uzandı, Ay-Yıldızlı formayı giydi



Adana Demirspor altyapısından Fenerbahçe'ye uzanan futbol yolculuğunda önemli mesafe kat eden 15 yaşındaki Deniz Demirci, Türkiye U16 Millî Takımı aday kadrosuna davet edilerek kariyerinde yeni bir başarıya imza attı. Adana'da başlayan futbol hayallerini sarı-lacivertli formayla sürdüren genç yetenek, geleceğin dikkat çeken isimleri arasında yer alma yolunda ilerliyor.

27 Nisan 2011'de Adana'nın Seyhan ilçesinde dünyaya gelen Deniz'in futbol serüveni, Eylül 2022'de Kuzey Atlas Spor altyapısında başladı. İlk futbol eğitimini burada alan genç oyuncu, Ekim 2023'te Adana Demirspor altyapısına transfer oldu. Mavi-Lacivertli kulüpte gösterdiği gelişim, kariyerinin önünü açan önemli adımlardan biri oldu.

ADANA DEMİRSPOR'DAN FENERBAHÇE'YE

Genç futbolcunun kariyerindeki önemli dönüm noktası Mart 2025'te yaşandı. Adana Demirspor'dan Fenerbahçe altyapısına transfer olan Deniz Demirci, Türk futbolunun köklü kulüplerinden birinde gelişimini sürdürme fırsatı yakaladı.

Sarı-lacivertli kulüpte çalışmalarına devam eden Deniz, performansıyla millî takımın da dikkatini çekti. Türkiye U16 Millî Takımı aday kadrosuna davet edilmesi, henüz 15 yaşındaki futbolcunun kariyerinde önemli bir kilometre taşı oldu. ***(5 OCAK/Sefa SAYGIDEĞER)***

PFDK'dan Adana Demirspor'a 20 bin TL ceza

Nesine 2. Lig Beyaz Grup'ta mücadele eden Adana Demirspor, Muş Spor Kulübü karşılaşmasının ardından Profesyonel Futbol Disiplin Kurulu'nun (PFDK) yaptırımıyla karşı karşıya kaldı.

Türkiye Futbol Federasyonu tarafından açıklanan disiplin kararında, 31 Ekim 2026 tarihinde oynanan Muş Spor Kulübü-Adana Demirspor karşılaşmasında konuk ekip taraftarlarının neden olduğu çirkin ve kötü tezahürat gerekçe gösterildi.

PFDK, söz konusu eylemin aynı sezon içerisinde Adana Demirspor'un misafir takım olarak çıktığı müsabakalarda ikinci kez yaşanmasını dikkate aldı. Bu nedenle Mavi-Lacivertli kulübe, Futbol Disiplin Talimatı'nın 53/2. maddesi kapsamında 20 bin TL para cezası verilmesine hükmetti.

Alınan kararla birlikte Adana Demirspor, Muş deplasmanındaki taraftar tezahüratları nedeniyle maddi yaptırıma maruz kaldı. (5 OCAK/ Ergun KARA)

Hasan Bayrak: Adana 01 FK, hedefine ulaşacak

Nesine 2. Lig Kırmızı Grup'ta şampiyonluk mücadelesini sürdüren Adana 01 Futbol Kulübü hedefinden şaşmadı. Şampiyonluk yarışında her karşılaşmanın büyük önem taşıdığına dikkat çeken Hasan Bayrak, önceliklerinin Fethiye deplasmanı olduğunu vurguladı. Pazar günü saat 15.30'da oynanacak mücadeleye odaklandıklarını belirten Bayrak, üç puanla Adana'ya dönmek istediklerini ifade etti.

HAKEM KARARLARINA ADALET ÇAĞRISI

Hasan Bayrak, geride kalan haftalarda yaşanan hakem hatalarının takımın puan tablosundaki durumunu olumsuz etkilediğini de savundu. Kritik karşılaşmalarda verilen kararların daha dikkatli değerlendirilmesi gerektiğini belirten Bayrak, hakemlerden adil ve objektif yönetim beklediklerini söyledi.

HEDEF 1. LİG

Adana 01 FK'da yönetim, teknik heyet, futbolcular ve taraftarlar şampiyonluk hedefi etrafında birleşmiş durumda. Turuncu-Beyazlı temsilci, Fethiye deplasmanında alacağı galibiyetle hem moral kazanmayı hem de zirve yürüyüşünü sürdürmeyi amaçlıyor. Adana temsilcisinde sezon sonu için en büyük beklenti ise şampiyonluk kupasını kaldırarak 1. Lig'e yükselmek. ***(5 OCAK/Murat GEGİN)***



Osmaniye'den Adanaspor taraftarına dostluk çağrısı:

"Gelin, aynı tribünde oturalım"

Nesine 3. Lig'de mücadele eden Adanaspor, bugün saat 13.00'te deplasmanda Ayos Osmaniyespor FK ile karşı karşıya gelecek. Zorlu mücadele öncesinde Turbeyler Grubu da takımlarını yalnız bırakmamak için Osmaniye deplasmanına hazırlanıyor.

BAYNAL: TAKIMIMIZIN YANINDA OLACAĞIZ

Turbeyler Grubu Başkanı Selahattin Baynal, deplasman organizasyonuyla ilgili yaptığı açıklamada, Adana'da oynanan son maçta taraftar desteğiyle beraberlik golünün geldiğini hatırlatarak, Osmaniye'de de takımlarının yanında olacaklarını söyledi. Baynal, deplasmandan üç puanla dönmeyi hedeflediklerini ifade etti.

75 KİŞİLİK KONTENJANA KARDEŞLİK ÇÖZÜMÜ

Karşılaşma öncesinde Adanaspor taraftarlarına 75 kişilik deplasman kontenjanı ayrılması gündeme gelirken, Osmaniyespor taraftarlarından anlamlı bir jest geldi.

Osmaniyeli taraftarlar, Adanasporlu futbolseverlere yönelik yayımladıkları mesajda, "Gardaşlarım, sakin olun, gelin buyurun. Başımızın üstünde yeriniz var! Kontenjanı hiç sorun etmeyin; gerekirse aynı tribünde, omuz omuza beraber izleriz. Tribünde dostluk, sahada rekabet! İyi olan kazansın" ifadelerini kullandı. *(5 OCAK/Sefa SAYGIDEĞER)*



Egemen Çelik'ten Adana 01 FK ile ilk heyecan

Adana 01 FK'nın genç futbolcusu Egemen Talha Çelik, Kütahyaspor karşılaşmasında A takım formasıyla ilk kez sahaya çıkarak çocukluk hayalini gerçekleştirdi. Genç oyuncu, yaşadığı mutluluğu sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımla dile getirdi.

27 Haziran 2008 doğumlu Egemen Çelik, futbol kariyerine Adana Gençlerbirliği altyapısında başladı. Yalova FK 77 Spor Kulübü'nde de forma giyen genç futbolcu, Ocak 2026'da Adana 01 FK kadrosuna katıldı.

BAŞKAN VE TEKNİK HEYETE TEŞEKKÜR

İlk maçının ardından duygularını paylaşan Egemen, çocukluğundan beri kurduğu hayali gerçekleştirmenin kendisi için unutulmaz olduğunu belirterek Başkan Menderes Kutlu'ya, Burak Erdem'e, Teknik Direktör Cafer Elek'e ve ekibine teşekkür etti. ***(5 OCAK/Murat GEGİN)***



Adana voleybolunda Karespor fırtınası



Adana voleybolunda altyapı kategorilerinde mücadele eden Karespor, sezona etkileyici bir başlangıç yaparak dikkatleri üzerine çekti. Genç Kız ve Küçük Kız Voleybol Altyapı Liglerinde 5 ayrı takımla boy gösteren kulüp, oynadığı 9 karşılaşmanın tamamını kazanarak önemli bir başarıya imza attı.

BAŞARININ ARKASINDA BÜYÜK EMEK VAR

Karespor'un başarısı yalnızca alınan galibiyetlerle sınırlı değil. Sporcuların önemli bir bölümünün sınav hazırlığı yaptığı bu dönemde hem eğitimlerini hem de sportif çalışmalarını birlikte yürütmesi, kulübün altyapıya verdiği önemi gözler önüne seriyor.

Genç sporcular, yoğun programlarına rağmen antrenmanlarını sürdürerek hedeflerinden uzaklaşmıyor. Kulüpte voleybol eğitiminin yanı sıra disiplin, sorumluluk, dayanışma ve mücadele kültürünün de kazandırılması amaçlanıyor.

ÜMİT ADAŞ: BİRLİKTE KAZANIYORUZ

Karespor'un Başkanı Ümit Adaş, takım olarak yakaladıkları uyum ve gelişimden duyduğu memnuniyeti, "Birlikte çalışıyor, birlikte gelişiyor, birlikte kazanıyoruz" sözleriyle ifade etti.

Dokuzda dokuz yaparak sezona damga vuran Karespor'da gözler bundan sonraki karşılaşmalara çevrildi. Yeşil-Turuncu-Mavili ekibin hedefi, yakaladığı çıkışı devam ettirerek mücadele ettiği bütün yaş kategorilerinde şampiyonluk kupasına ulaşmak. ***(5 OCAK/ Ergun KARA)***



