

Mutlu  
Huzurlu

Sağlıklı nice  
bayramlara...

5OCAK  
Medya Grup  
5OCAK 5OCAK 5OCAK  
5ocakgazetesi.com

ADANA Çukurova'nın En iyi Gazetesi

5OCAK

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.5ocakgazetesi.com info@5ocakgazetesi.com

● YIL: 27  
● SAYI: 7832  
● 27 MAYIS 2026  
● ÇARŞAMBA  
● Fiyatı: 10 TL

Bayram boyunca 35 İHA-SİHA ve dron görev alacak



Vali Mustafa Yavuz, İl Jandarma Komutanı Tümgeneral Coşkun Sel ve Emniyet Müdürü Ahmet Hakan Arıkan ile birlikte Adana'da bayram için alınan tedbir hakkında açıklama yaptı.

## Vatandaşın huzuru için 5 bin 458 personel görev yapacak

→ Vali Mustafa Yavuz, Adana Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü yerleşkesinde polis ile bayramlaştı. Çiçekle karşılanan Vali Yavuz, daha sonra yeni yapılan hizmet binasını gezdi. Yavuz, hizmet binası çıkışında yaptığı açıklamada alınan güvenlik tedbirleri hakkında bilgi verdi. Yavuz, şöyle devam etti: "Emniyet ve jandarmamız 5 bin 458 personel ile 9 gün süreyle sahada görev başında olacak. 755 karada araçlarımız, 2 helikopterimiz 35 İHA-SİHA ve dronumuz, 40 zırhlı ekibimiz, sahil güvenliğine ait 6 yüzer unsurumuz bayram süresince güvenlik önlemi alacak. Belediyede, tarım il müdürlüğümüz, 24 ekipte 60 veteriner ekibimiz de sahada olacak." ❖ Haberi 3. Sayfada



## Hastalara 'Moral' oldular

→ Vali Mustafa Yavuz, Kurban Bayramı öncesi Karşıya Devlet Hastanesi'nde hastaları ve hasta yakınlarını ziyaret etti. Hastaların tedavi süreçleri hakkında bilgi alan Vali Yavuz, hasta yakınlarına da geçmiş olsun dileklerini ilettili. Kurban Bayramlarını kutladı. Vali Mustafa Yavuz'un hastane ziyaretinde hazır bulunan İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Halil Nacar, "Sayın Valimizin riyasetinde, Adana'mızda sağlık hizmetlerinin kesintisiz ve en üst seviyede sürmesi için görevimizin başındayız. Sağlık hizmetlerinin aksaması için Sayın Valimizin bizlere sağladığı desteğe sonsuz teşekkür ederiz" dedi. ❖ Haberi 3. Sayfada

## "Karataş yarınlarına güvenle bakıyor"

→ Karataş Belediye Başkanı Ali Bedrettin Karataş, Kurban Bayramı dolayısıyla yayınladığı kutlama mesajında vatandaşların bayramını tebrik ederken, görevdeki 2 yıllık süre zarfında ilçede devrim niteliğinde imza atılan icraatları paylaştı. Karataş'ı borç kamburundan kurtararak turizmin ve refahın merkezi haline getirdiklerini belirten Başkan Karataş, "Karataş artık geleceğe borçsuz ve güvenle bakan bir belediyeye sahip. Kırgınlıkların unutulduğu, dostluk ve kardeşliğin pekiştiği mübarek Kurban Bayramı'nın başta Karataşlı hemşerilerim olmak üzere tüm İslam alemine sağlık, huzur ve bereket getirmesini diliyorum. Bayramımız mübarek olsun." dedi. ❖ Haberi 3. Sayfada



## "TEŞKİLAT RUHU EN ÖNEMLİ GÜCÜMÜZ"

AK Parti Adana İl Başkanlığı tarafından düzenlenen İl Danışma Meclisi Toplantısı ve Bayramlaşma Programı yoğun katılımıyla gerçekleştirildi.

→ Partisinin İl Danışma Meclisi ve Bayramlaşma programına katılan AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, yerel ve ulusal gündeme ilişkin önemli mesajlar verdi. Çelik, AK Parti teşkilatlarının birlik ve beraberlik içerisinde yoluna kararlılıkla devam ettiğini belirterek, "AK Parti'de aktif görev, pasif görev diye bir şey yoktur. Herkes her zaman görevinin başındadır." ifadelerini kullandı.

### TÜRKİYE İSTİKRARINI KORUYOR

Teşkilat ruhunun AK Parti siyasetinin en önemli gücü olduğunu vurgulayan Çelik, "AK Parti'nin en zor zamanlarında dahi teşkilatlarımız geri adım atmamış, dava bilinciyle hareket etmiştir." dedi. Türkiye'nin içinden geçtiği kritik bölgesel gelişmelere dikkat çeken Çelik, Rusya-Ukrayna savaşı, Gazze'de yaşanan insanlık dramı ve bölgedeki istikrarsızlıklara rağmen Türkiye'nin güçlü duruşunu sürdürdüğünü söyledi. Türkiye'nin bugün dünyada istikrar ve barışın önemli merkezlerinden biri haline geldiğini ifade eden Çelik, bunun Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde verilen büyük mücadelenin sonucu olduğunu kaydetti.



AK Parti İl Başkanı Tamer Dağlı, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik'i bayramlaşmada kapıda karşıladı.

### BAYRAMLAŞMADA BİRLİK VE BERABERLİK MESAJLARI...

Konuşmasında teşkilat mensuplarına da seslenen Çelik, "Korkulardan yılmamak, engeller karşısında geri adım atmamak ve yoluna devam etmek dava şuurunun gereğidir." ifadelerini kullandı. İl Danışma Meclisi Toplantısının ardından teşkilat mensuplarının katılımıyla bayramlaşma programı gerçekleştirildi. Programda partililer bir araya gelerek bayramlaştı, birlik ve beraberlik mesajları verildi. ❖ Haberi 3. Sayfada

### SEFA SAYGIDEĞER Muhalefetin Sınavı

Türkiye'de siyaset yine sert... Yine gergin... Ve yine çözümden çok kavganın konuşulduğu günlerden geçiyoruz.

CHP'de mahkemenin verdiği mutlak butlan kararı sonrası yaşananlar, aslında yalnızca bir parti içi tartışma değil, muhalefetin içinde bulunduğu büyük çıkmazın da fotoğrafı niteliğinde. Bir tarafta kurultay sonrası genel başkanlık koltuğuna oturan Özgür Özel... Diğer tarafta yıllarca CHP'nin başında kalan Kemal Kılıçdaroğlu... ❖ Yazısı 3. Sayfada

### Yumurtalık'ta bayram bir başka güzel...

❖ Haberi 5. Sayfada



Erdoğan Altıok

5OCAK TV

youtube/5OcakTV  
ABONE OL

Adana'nın RTÜK lisanslı ilk web Tv'si  
5 Ocak TV 7/24 yayında  
https://5ocaktv.com/

www.5ocakgazetesi.com  
Tıklayın...  
Haberiniz olsun...

WhatsApp  
İhbar Hattı  
0537 217 97 05

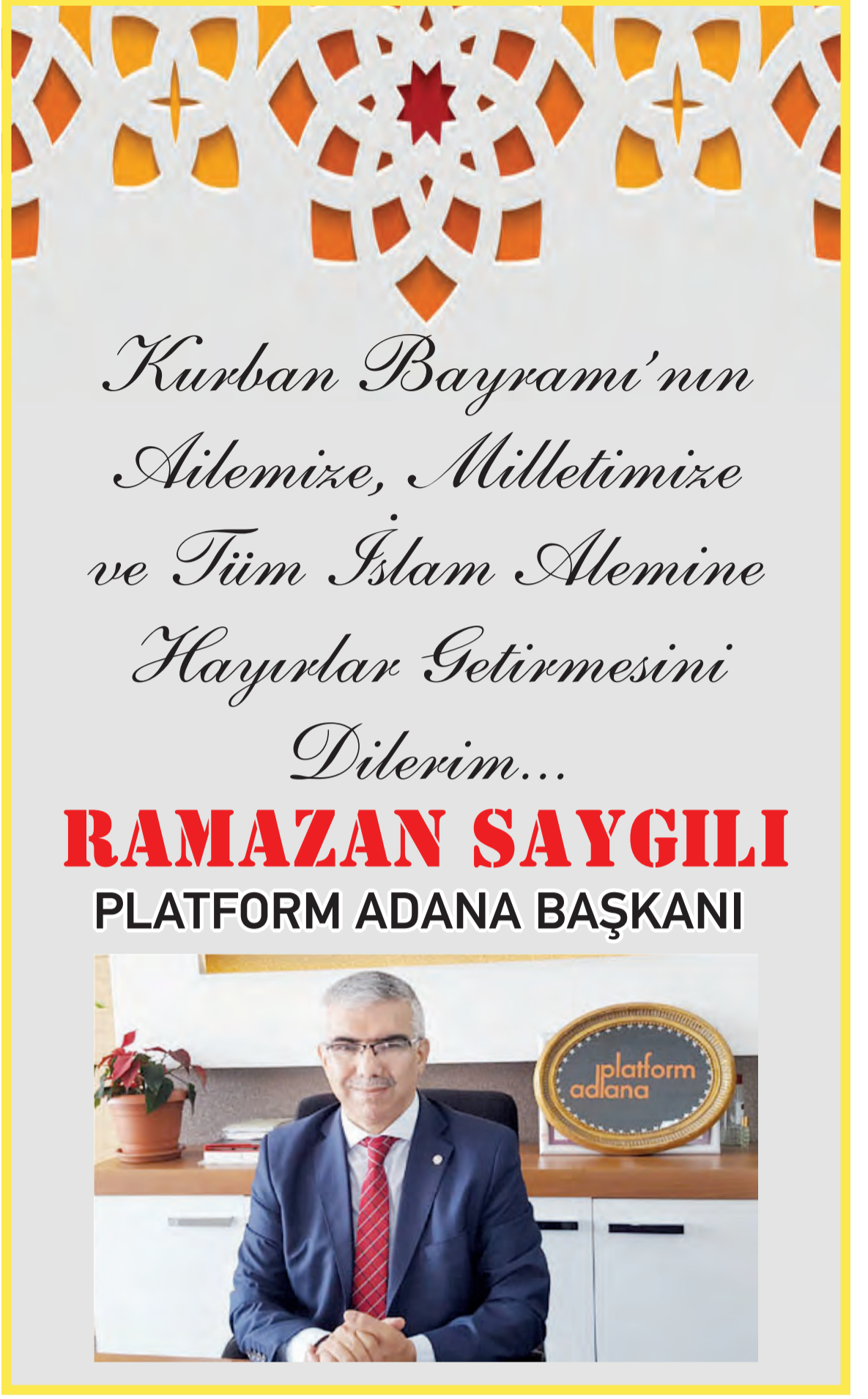
/5ocakmedya  
/5ocakgazetesi  
/5ocakgazetesi

## SEVDİKLERİNİZLE BİR ARADA NİCE BAYRAMLARA

Evlerinizdeki sıcaklığın,  
yüzlerinizdeki gülümsemenin ve kalplerinizdeki  
bayram coşkusunun çoğaldığı bir bayram dileriz.



aksa  
DOGALGAZ  
aksadogalgaz.com.tr • 444 4 187



**RAMAZAN SAYGILI**  
PLATFORM ADANA BAŞKANI



Kuruköprü Mh.  
Ziyapaşa Blv.  
Eski Müze Karşısı  
Seyhan/ADANA

**0322 363 65 47**

ozgelinkaya@ozgelinkayaunlumamulleri.com

**Ağız tadında  
bir bayram geçirmeniz  
dileğiyle...**



**AHMET YARAR**

**AK PARTİ SEYHAN BELEDİYE**

**MECLİS ÜYESİ**





## SEFA SAYGIDEĞER Muhalefetin Sınavı

Türkiye'de siyaset yine sert...

Yine gergin...

Ve yine çözümden çok kavganın konuşulduğu günlerden geçiyoruz.

Cumhuriyet Halk Partisi'nde mahkemenin verdiği mutlak butlan kararı sonrası yaşananlar, aslında yalnızca bir parti içi tartışma değil, muhalefetin içinde bulunduğu büyük çıkmazın da fotoğrafı niteliğinde.

Bir tarafta kurultay sonrası genel başkanlık koltuğuna oturan Özgür Özel...

Diğer tarafta yıllarca CHP'nin başında kalan Kemal Kılıçdaroğlu...

Ve ortada; birbirini suçlayan, birbirine güvenmeyen, aynı çatı altında bile ortak zeminde buluşmakta zorlanan aynı partinin nefetlerinin ikiye ayrıldığı bir görüntü.

Siyaset elbette yarış işidir.

Demokraside farklı görüşler olacaktır.

Ancak mesele artık fikir ayrılığından çıkıp parti içi güç savaşına dönüşüyorsa, orada toplumun umudu zedelenmeye başlar.

Genel merkez önünde yaşanan gerginlikler, partililerin nöbet tutması, güvenlik önlemleri, sert açıklamalar...

Bütün bunlar Türkiye'de siyasetin dilinin ne kadar sertleştiğini bir kez daha ortaya koyuyor.

Oysa vatandaşın gündemi çok başka.

Ekonomi...

Geçim sıkıntısı...

İşsizlik...

Hayat pahalılığı...

Gençlerin gelecek kaygısı...

Toplum siyaset kurumundan kavga değil, çözüm bekliyor.

Kemal Kılıçdaroğlu'nun mahkeme kararına uyulmalı yönündeki açıklaması hukuk vurgusu açısından önemli bulunabilir. Ancak CHP içinde yükselen itiraz sesleri de partide değişim tartışmasının hala bitmediğini gösteriyor.

Bugün ortaya çıkan tabloya bakıldığında CHP'nin en büyük sorununun yalnızca liderlik olmadığı görülüyor. Asıl mesele toplumun karşısına nasıl bir vizyonla çıkılacağı meselesi.

Ancak vizyon yerine tartışılan konuya bak! Bir tarafta kurultay süreci sonunda genel başkanlık görevine gelen Özgür Özel, diğer tarafta uzun yıllar CHP'nin başında bulunan ve her seferinde seçim kaybettiği söylenen Kemal Kılıçdaroğlu yer alıyor. Kurultay sürecine ilişkin ortaya atılan iddialar, parti yönetimine yönelik eleştiriler ve karşılıklı açıklamalar, kamuoyunda yeni bir tartışma alanı oluşturdu ne yazık ki.

Siyasetin temel amacı, yalnızca parti içi mücadeleler değil. Bugün toplumun beklentilerine cevap verebilen, çözüm üretebilen ve güven veren bir siyaset anlayışı, her zamankinden daha fazla önem taşıyor. Vatandaşın beklentisi bu. Ekonomiden eğitime, hukuktan sosyal yaşama kadar birçok alanda vatandaşın beklentisi, siyasi aktörlerin kendi iç çekişmelerinden çok ülkenin sorunlarına odaklanması yönünde.

Çünkü siyaset sadece seçim kazanmak değildir.

Siyaset, insanlara güven verebilmektir. Siyaset, kriz anlarında bile ortak akılı koruyabilmektir.

Siyaset uzlaşma sanatıdır. Ve çözüm üretir.

Muhalefetin iktidar alternatifini olabilmesi için kendi iç tartışmalarını aşması, topluma umut veren bir dil inşa etmesi gerekiyor. Çünkü seçmen artık yalnızca eleştiren değil, çözüm üreten, sakin kalan ve geleceğe dair güven veren bir siyaset görmek istiyor.

Bugün CHP'de yaşananlar belki bir parti içi kriz gibi görünebilir...

Ama aslında Türkiye'de muhalefetin nasıl bir yol izleyeceğine dair önemli bir sınav bu.

# "Teşkilat ruhu en önemli gücümüz"

AK Parti Adana İl Başkanlığı tarafından düzenlenen İl Danışma Meclisi Toplantısı ve Bayramlaşma Programı yoğun katılımla gerçekleştirildi.

Programa, AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, 64. Hükümet Eski Çevre ve Şehircilik Bakanı Fatmagül Demet Sarı, milletvekilleri Abdullah Doğu ve Faruk Aytekin, geçmiş dönem il başkanları, belediye başkanları, MKYK üyeleri ve çok sayıda teşkilat mensubu katıldı.

Toplantıda konuşan Çelik, AK Parti teşkilatlarının birlik ve beraberlik içerisinde yoluna kararlılıkla devam ettiğini belirterek, "AK Parti'de aktif görev, pasif görev diye bir şey yoktur. Herkes her zaman görevinin başındadır." ifadelerini kullandı.

Teşkilat ruhunun AK Parti siyasetinin en önemli gücü olduğunu vurgulayan Çelik, "AK Parti'nin en zor zamanlarında dahi teşkilatları-

mız geri adım atmamış, dava bilinciyle hareket etmiştir." dedi.

Türkiye'nin içinden geçtiği kritik bölgesel gelişmelere dikkat çeken Çelik, Rusya-Ukrayna savaşı, Gazze'de yaşanan insanlık dramı ve bölgedeki istikrarsızlıklara rağmen Türkiye'nin güçlü duruşunu sürdürdüğünü söyledi. Türkiye'nin bugün dünyada istikrar ve barışın önemli merkezlerinden biri haline geldiğini ifade eden Çelik, bunun Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde verilen büyük mücadelenin sonucu olduğunu kaydetti.

Konuşmasında teşkilat mensuplarına da seslenen Çelik, "Korkulardan yılmamak, engeller karşısında geri adım atmamak ve yoluna devam etmek dava şuurunun gereğidir." ifadelerini kullandı.

İl Danışma Meclisi Toplantısının ardından teşkilat mensuplarının katılımıyla bayramlaşma programı gerçekleştirildi. Programda partililer

bir araya gelerek bayramlaştı, birlik ve beraberlik mesajları verildi.

Toplantı ve bayramlaşma programı, yoğun katılım ve güçlü teşkilat vurgusuyla tamamlandı. (5 OCAK/AK PARTİ İL/BÜLTEN)



## Bayram boyunca 35 İHA-SİHA ve dron görev alacak

# Vatandaşın huzuru için 5 bin 458 personel görev yapacak

Adana Valisi Mustafa Yavuz, Kurban Bayramı boyunca 5 bin 458 polis ve jandarmasının görev alacağını belirterek, "Ayrıca 2 helikopter, 35 İHA-SİHA ve dron, 40 zirhlî

araç ve 6 yüzer unsur güvenlik için sahada olacak" dedi.

Yavuz, Adana Emniyet Müdürlüğü Trafik Denetleme Şube Müdürlüğü yerleşkesinde polis ile

bayramlaştı. Çiçekle karşılanan Vali Yavuz, daha sonra yeni yapılan hizmet binasını gezdi. Yavuz, hizmet binası çıkışında yaptığı açıklamada alınan güvenlik tedbirleri hakkında bilgi verdi. Yavuz, şöyle devam etti.

Emniyet ve jandarmamız 5 bin 458 personel ile 9 gün süreyle sahada görev başında olacak. 755 karada araçlarımız, 2 helikopterimiz 35 İHA-SİHA ve dronumuz, 40 zirhlî ekibimiz, sahil güvenliğine ait 6 yüzer unsurumuz bayram süresince güvenlik önlemi alacak. Belediyede, tarım il müdürlüğümüz, 24 ekipte 60 veteriner ekibimiz de sahada olacak."

Yavuz, "Tüm Adanalı hemşerilerimizin ve tüm aziz milletimizin



Kurban Bayramını kutluyorum. Bizler vatandaşlarımızın huzuru için, güvenliği için tüm birimlerimizle birlikte görev başındayız. Amacımız tatili boyunca vatandaşlarımızın bayramı huzur ve neşe içerisinde geçirmesini temin etmek" diye konuştu. Yavuz, trafiğe çıkacakları da uykusuz bir halde araç kullanmalarını, hatalı sollar ve hız yapmalarını konusunda uyardı. (5 OCAK/İHA)



## Hastalara 'Moral' oldular

Adana İl Sağlık Müdürü Uzm. Dr. Halil Nacar, eşi Süreyya Yavuz ile birlikte Karşıyaka Devlet Hastanesini ziyaret eden Vali Mustafa Yavuz'a sağlık hizmetlerinin aksamaması için verdiği desteklerden ötürü teşekkür etti.

### SAĞLIK ÇALIŞANLARI VE HASTA YAKINLARI İLE BAYRAMLAŞTI

Adana Valisi Mustafa Yavuz eşi Süreyya Yavuz ile

birlikte Kurban Bayramı öncesinde Karşıyaka Devlet Hastanesini ziyaret ederek tedavi görmekte olan vatandaşlar, hasta yakınları ve sağlık çalışanlarıyla bir araya geldi. Vali Mustafa Yavuz, bayramda da fedakârca görevinin başında olan tüm sağlık çalışanlarına kolaylıklar dileyerek bayramı hastanede geçirmek durumunda olan tüm hemşerilerine acil şifalar temennisinde bulunup bayramlaştı.

### "VALİMİZ BİZE GÜÇ VERİYOR"

İl Sağlık Müdür Uzm. Dr. Halil Nacar, "Sayın Valimizin riyasetinde, Adana'mızda sağlık hizmetlerinin kesintisiz ve en üst seviyede sürmesi için görevimizin başındayız. Valimiz Sayın Mustafa Yavuz ve Saygıdeğer Eşi Süreyya Yavuz Hanımefendi ile birlikte, bayram öncesinde Karşıyaka Devlet Hastanemizdedik. Bayram neşesini hastanede karşılayan hastalarımıza şifa diledik; fedakârlıkların en büyüğünü göstererek bayramda da görevi başında olan kahraman sağlık çalışanlarımızın bayramını tebrik ettik. Tüm vatandaşlarımıza hayırlı bayramlar dilerim" dedi. (5 OCAK/HABER MERKEZİ)



## "Karataş yarınlarla güvenle bakıyor"

Karataş Belediye Başkanı Ali Bedrettin Karataş, Kurban Bayramı dolayısıyla yayınladığı kutlama mesajında vatandaşların bayramını tebrik ederken, görevdeki 2 yıllık süre zarfında ilçede devrim niteliğindeki imza atılan icraatları paylaştı. Karataş'ı borç kamburundan kurtararak turizmin ve refahın merkezi haline getirdiklerini belirten Başkan Karataş, "Karataş artık

geleceğe borçsuz ve güvenle bakan bir belediyeye sahip" dedi.

Göreve geldikleri günden bu yana yoğun bir mali disiplin ve şeffaf yönetim anlayışı uyguladıklarını ifade eden Karataş Belediye Başkanı Ali Bedrettin Karataş, "Göreve başladığımızda devraldığımız yükü avantaja çevirmek için gece gündüz çalıştık." dedi.

### "NİCE BAYRAMLARA"

Mesajının sonunda Karataş halkının bayramını kutlayan Başkan Ali Bedrettin Karataş, şu ifadeleri kullandı: "2 yıl gibi kısa bir sürede vizyon projelerimizi hayata geçirirken, Karataş'ı mali olarak da düzlüğe çıkarmanın gururunu yaşıyoruz. Bu başarı, bize inanan ve destekleyen tüm Karataş halkındır. Bu duygu ve düşüncelerle; kırgınlıkların unutulduğu, dostluk ve kardeşliğin pekiştiği mübarek Kurban Bayramı'nın başta Karataşlı hemşerilerim olmak üzere tüm İslam alemine sağlık, huzur ve bereket getirmesini diliyorum. Bayramımız mübarek olsun." (5 OCAK/KARATAŞ BEL/BÜLTEN)





## ADANA REHBERİ

ACİL ÇAĞRI MERKEZİ	112
(Ambulans, Polis, Jandarma, İtfaiye)	
BİLİNMEYEN NUMARALAR	11811
POSTA KODU DANIŞMA	119
TELEFON ARIZA	121
ANKESÖR ARIZA	122
KABLULU TV ARIZA	126
UYANDIRMA	135
ALO ZABITA	153
TELOKOM HİZM.DANIŞMA	161
TELEKOM BORÇ SORMA	163
ALO İZCİ KAN BİLGİ MER.	173
ORMAN YANGINI	177
ALO VALİLİK	179
İŞ VE İŞÇİ BULMA	180
SU ARIZA	185
ELEKTRİK ARIZA	186
GAZ ARIZA	187
CENAZE HİZMETLERİ	188
VERGİ DANIŞMA	189

## KAMU HASTANELERİ

Şehir Hastanesi	455 90 00
Balcılı Hastanesi	338 60 60 - 338 60 61
SDH Marsa Kadın H. ve Doğum Has.	431 60 01
Ruhsağlığı Hastanesi	239 04 75 - 239 04 80
Seyhan Devlet Hastanesi	225 93 29
Yüreğir Devlet Hastanesi	321 57 52
5 Ocak Devlet Hastanesi	225 14 94
Karşıyaka Devlet Hastanesi	503 55 66

## ÖZEL HASTANELER

Medline Adana Hastanesi	455 25 50
Acıbadem Adana Hastanesi	455 44 44
Medical Park Adana Hastanesi	459 22 22
Medical Park Seyhan Hastanesi	456 19 00
Başkent Hast (Seyhan)	458 68 68
Başkent Hast (Yüreğir)	327 27 27
Algomed Hastanesi	333 00 99
Dünya Göz Adana Hastanesi	413 79 63
Güzelyalı Hastanesi	770 70 70
Ortaoğlu Hastanesi	454 44 30
Sezar Hospital Hastanesi	205 55 55
Acıbadem Ortopedi Hastanesi	436 81 10
Özel EPC Hastanesi	444 2 036

## KURUM VE KURULUŞLAR

Gar Danışma	453 31 72
ASKI Genel Müdürlüğü	457 10 25
Emniyet Müdürlüğü	435 31 95 - 99 (5 Hat)
İl Sağlık Müdürlüğü	458 84 06 - 458 84 07
TCDD 6. Bölge Müd.	453 69 14 (6 Hat)
Tarım İl Müdürlüğü	344 17 17 - 3441954
Sigorta Müdürlüğü	363 01 91(4 Hat)
Bağ-Kur İl Müdürlüğü	351 89 00 - 352 18 33
DSİ 6. Bölge Müdürlüğü	450 05 90 (9 Hat)
Toroslar EDAS	346 09 51 (4 Hat)
Kültür Müdürlüğü Santral	458 84 31
Devlet Tiyatrosu Müd.	352 33 55
Turizm Müdürlüğü Sant.	363 14 48
Kızılay	454 26 08 - 454 72 99
İl Sağlık Müdürlüğü	324 70 03 (5 Hat)
Özel İdare	458 04 65
İl Savunma Müdürlüğü	227 28 54
Vergi Dairesi Başk.	352 17 14
Defterdarlık	458 83 70 - 458 83 60
Nüfus ve Vatandaşlık İşl.	458 84 25

## BELEDİYELER

Büyükşehir	455 35 00
Seyhan	432 74 74
Yüreğir	321 61 61
Aladağ	591 20 18
Ceyhan	0850 305 01 53
Fekke	741 21 27
İmamoğlu	892 17 17 (3 Hat)
Karaisalı	551 32 80-81
Karataş	681 32 08 - 681 30 45
Kozan	515 84 00 - 515 83 95
Pozantı	581 30 27-28
Saimbeyli	761 2126
Tufanbeyli	781 83 91
Yumurtalık	671 20 17
Sarıçam	341 08 08 - 341 03 00 - 341 01 09
Çukurova	239 64 64

## MERKEZE BAĞLI KARAKOLLAR

Akincılar Sarıçam Karakol	321 17 90
Bağlar Karakolu	454 15 66
5 Ocak Karakolu	352 63 47
Eski İstasyon Karakolu	435 94 22
Garajlar Karakolu	428 72 29
Hürriyet Karakolu	352 63 54
100. Yıl Karakolu	239 04 84
Ş. Rüştü Bayram Karakolu	256 80 70
Köprübaşı Karakolu	321 17 91
Şakirpaşa Karakolu	436 10 31
Ş. Erdoğan Çıtak Karakolu	453 33 00
Ş.M. Ali Arslan Karakol	435 06 20
Cumhuriyet Karakolu	329 00 35
Fatih Karakolu	235 30 72
Üniversite Karakolu	338 61 04

## OTELLER

**** Sheraton Grand Adana Hotel	237 17 17
****Demedem Adana Otel	666 00 06
****Seyhan Oteli	455 30 30
**** Divan Oteli	342 17 00
****Hilton Oteli	355 50 00
****Büyük Sürmeli Oteli	352 36 00
****Senbayrak Oteli	666 00 00
****Mavi Sürmeli Oteli	363 34 37
****Erten Oteli	359 53 98
****Çukurova Erten Oteli	233 10 10
****Çukurova Park Oteli	363 37 77
****Riva Resatbey Oteli	401 00 00
****Şirin Park Oteli	363 07 07
****İnci Oteli	431 18 18
****Sedef Oteli	435 02 53
**** Otel Adana	370 01 01
**** Adana Plaza Oteli	453 16 16
**** Adana Park Oteli	432 69 69
****Mercan Oteli	351 26 03
****Emir Royal Oteli	359 69 69
****Şehri Saray Apart Oteli	458 21 21
**** Park Royal Oteli	363 53 53
**** Ömür Oteli	435 94 30

## RESTAURANTLAR

Şef Balık	233 23 01
Maki Restaurant	2325212
Kaktüskent	234 70 70
Onur kebab-lahmacun salonu	4546630-
	4582160 - 4539505
Baba Onbaşlar	454 58 24
Yeni Dostlar Restaurant	459 59 44
Çapa Restaurant	225 07 07
Asmalı Restaurant	261 12 20
Yüzevler Restaurant	454 75 13
Mesut Restaurant	365 01 27
Golcuoğlu Restaurant	421 61 13
Kolcuoğlu Restaurant	321 64 57
Seyhan Uptown Restoran	226 80 80
Menekşe Restaurant	234 35 50
Eyyvan Kebab	232 56 86
Eyyvan Kebab Hacı Bayram Şubesi	365 55 55
Güneş 2	225 68 94
Lagos	235 26 26
Hasan Usta	247 00 00
Gölevi Restaurant	247 19 29

# Alacağını almak için IBAN verdi, başına gelmeyen kalmadı



Adana'da bir hastane- de temizlik görevlisi olarak çalışan ve yıllar önce kavgayı ayırmak isterken vurulup protez bacakla hayatını sürdüren 43 yaşındaki adam, dolandırıcılık suçurmasını kapsamında hesabına gelen paralar nedeniyle aldığı 5 yıl 2 ay 15 günlük hapis cezasının ardından cezaevine girdi ve işinden oldu. Oğlunun suçsuz olduğunu savunan anne ise gözyaşları içerisinde yardım istedi.

İddiaya göre, Tarkan Torun'un kuşu kahvesinde tanıştığı ve kendisini Ö.K. olarak tanıtan şahısla olay başladı. Ö.K., Torun'dan güvercin ve çeşitli malzemeler aldıktan sonra 700 lira borçlandı. Parasının olmadığını söyleyen şahıs, birkaç gün sonra ödeme yapacağını belirtti. Daha sonra Torun'u arayan şahıs, "Babam Diyarbakır'dan para gönderecek, benim hesabım yok" diyerek IBAN istedi. Torun hesabına gelen paranın 700 lirasını alıp, geri kalan miktarı da teslim etti. Aynı yöntemle iki kez daha para gönderildi. Durumdan

şüphelenen Torun, şahsa bir daha kendi hesabını kullanmamasını söyledi.

Ancak daha sonra hesabı yatıran paraların, şahsın kendisini "komutan" olarak tanıtır "Şehit ailesine kurban keseceğiz" bahanesiyle vatandaşlardan topladığı paralar olduğu ortaya çıktı. Açılan dava sonucunda Torun hakkında önce 7 yıl 9 ay 22 gün hapis cezası verildi. İstinaf sürecinin ardından yeniden görülen davada ceza 5 yıl 2 ay 15 gün olarak kesinleşti.

Torun, 24 Mart tarihinde Adana Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü'ne bağlı Aranan Şahıslar Büro Amirliği ekiplerince evinden alınarak gözaltına alındı. Emniyetteki işlemlerinin ardından adliyeye sevk edilen Torun, daha sonra cezaevine gönderildi. Torun, cezaevine girince işten atıldı.

**"60 gündür gözümün yaşı kurumuyor"**

Oğlunun iyi niyetinin kurbanı olduğunu söyleyen anne Fatma Torun (66), konuşurken gözyaşlarına hakim olamadı. Anne Torun, oğlunun hem

cezaevine girdiğini hem de işsiz kaldığını belirterek şunları söyledi:

"Benim oğlumun tek suçu alacağını almak için IBAN vermesidir. Ceza aldı ve hapse girdi. 2 aydır hapiste, şimdi de işten çıkartıldı. Eşi var, çocukları var. Oğlum iyi niyetinin kurbanı oldu."

Oğlunun sağlık durumunun kötüye gittiğini anlatan acılı anne, gözyaşları içinde yardım istedi. Fatma Torun, "Oğlumun işine geri dönmesini istiyorum. Yapmış olsa cezasını çeksin ama suçsuz yere yatıyor. 60 gündür cezaevinde oğlum. Gözümün yaşı kurumuyor. Ağlamaktan başka bir şey yapamıyorum. Cezaevinde düşmüş, ayağını kullanmıyor. Koltuk değnekleriyle gördüm ve çok üzüldüm."

Oğlunun protez bacak kullandığını hatırlatan anne Torun, "Ayağı protezdi, düştükten sonra şişmiş. Şimdi ayağı şiş olduğu için protezini de kullanamıyor. En son hastaneye götürülmüştü, daha sonra ne oldu bilmiyorum" diyerek hıçkırıklara boğuldu. (5 OCAK/İHA)

19 yaşındaki genci vurup, şikâyetçi olmasın diye evini kurşunladılar

## Polis şimdi her yerde saldırganları arıyor

Adana'da çıkan silahlı kavgada vurularak ağır yaralanan gencin evine saldırganlarca tehdit ateşi açıldığı iddia edildi.

Olay, 20 Mayıs günü merkez Yüreğir ilçesi 19 Mayıs Mahallesi'nde meydana geldi. İddiaya göre, sokakta iki grup arasında çıkan silahlı kavgada 19 yaşındaki Bedir Y. pompalı tüfekten çıkan saçmalarla vurularak ağır yaralandı. Kanlar içinde yere yığılan genç, ihbar üzerine olay yerine gelen sağlık ekiplerince hastaneye kaldırıldı.

İddiaya göre, olayın ardından saldırganlar, Bedir Y.'nin ailesinin şikâyetçi olmaması için bu kez gencin yaşadığı evin kapısına ateş açtı. Kapiya isabet eden saçmalar panigene neden olurken, olayda yaralanan olmadı.

Hastanede tedavisi süren Bedir Y.'nin hayatı tehlikesinin bulunduğu öğrenildi. Polis ekipleri olayla ilgili geniş çaplı inceleme başlattı. (5 OCAK/İHA)



## Adanalının gereksiz korna tepkisi

Adana'da trafik sıkışıklığı ve sürücülerin gereksiz korna kullanımı vatandaşların tepkisini çekiyor. Trafik gürültüsünden şikâyetçi olan vatandaşlar, kalıcı bir çözüm istedi.

Adana'da Türkiye İstatistik Kurumu verilerine göre motorlu kara taşıtı sayısı 2026 yılı itibarıyla 973 bin 702'ye ulaştı. Kentteki araç sayısının artmasıyla araçların çıkardığı sesin yanı sıra gereksiz korna çalınması gürültü kirliliğini artırırken, vatandaşlar da bu durumdan oldukça rahatsız. Özellikle merkez Seyhan ilçesine bağlı 5 Ocak Meydanı ve Küçük Saat civarında dolmuş

sürücülerinin aşırı korna kullanımını sebebiyle vatandaşlar ve çevre esnafı, yetkililerden kalıcı bir çözüm bekliyor.

**"Gürültü bir türlü bitmiyor"**

Kent merkezindeki yaya geçitlerinde bile sürücülerin sabırsız davranışlarını belirten Kazım Gören isimli vatandaş, trafik denetimlerine rağmen gürültünün önüne geçilemediğini söyledi. Gören, "Burası kentin en göbek ve en kalabalık yeri. Hem trafikte tıkanma oluyor hem de aşırı derecede korna çalınıyor. Bazı sürücüler yaya geçitlerinde bile insanlara yol vermiyor. Trafik denetlemesi yapıyor ama gürültü bir türlü bitmiyor" dedi.

Gürültü kirliliğinin bitmeyen bir çile haline geldiğini ifade eden cami imamı Ziya Yılmaz ise, "Eskiden burası çift yönlüydü ve bu kadar ses kirliliği yoktu. Şu an tek yön olduğu ve araç sayısı fazla olduğu için aşırı gürültü var. Dükkanda esnaf, camide ise cemaat rahatsız oluyor. Camide namaz kılarken bile bu araba gürültüsünden, kornalardan dolayı huzurla namaz kılamıyoruz" şeklinde konuştu. Sürücülerin trafikte birbirlerine karşı sabırlı olmaya gerektiğinin altını çizen Yılmaz, hava sıcaklığının da gerginliği tırmandırdığını söyledi. (5 OCAK/İHA)



Yerel Süreli Yayın

27 Mayıs 2026 Çarşamba

Yıl: 27 Sayı: 7832

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya kamuoyu önünde söz vermiştir.

Köşe yazarlarından yazarların kendisi sorumludur.

5 Ocak Medya Kurucu ve Onursal Başkanı

Savaş ÇOKDUYGULU

İDARE YERİ

Atatürk Cd. K. Özlülük İş Merkezi Kat: 12 Seyhan /ADANA

Tel: 0 322 459 79 84

e-mail: adana5ocakgazetesi@gmail.com

UETS: 15615-16776-38978

İmtiyaz Sahibi Mehmet ŞAHİN

Hukuk Danışmanı: Av. Rıfkı BAŞLAMLIŞLI

Dağıtım: Kadir Dağıtım/Mukader Barut

Adres: Demetevler Mahallesi 53005 Sokak No 2

Seyhan/Adana

Tel: 0.322.346 66 81-0412 223 0166

Abone Dağıtım: Ümmet Eren: 0 531 270 82 55

Genel Yayın Yönetmeni Sefa SAYGIDEĞER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü Ergun KARA

Görsel Yönetmen: Figen EKİZ

OFSET HAZIRLIK: 5 Ocak Gazetesi Tesisleri

BASKI: Arslan Güneydoğu Gazetecilik, Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.

Yeni Doğan Mh. 2108 Sk. No: 13/A

TİF: 0322 3460371 Yüreğir/ADANA



**ORTAÇ PREMIUM GARAGE**

CAR WASH OTO ALIM SATIM

0551 041 97 73  
0541 570 47 28

Kurban Bayramınız kutlu olsun

**AÇIK GÖRÜŞ**  
AYHAN ONGUNCHP YAŞADIĞI  
SİYASAL KRİZİ  
FİRSATA  
DÖNÜŞTÜREBİLİR!

Türkiye siyaseti, ezberleri bozan ve alışılmış yöntemleri zorlayan yeni bir girdabin içine sürükleniyor.

Cumhuriyet Halk Partisi'nin iç hukuk süreçlerine yönelik mahkeme kararları ve ardından genel merkez binasına kadar uzanan saldırılar, sadece ana muhalefet partisinin iç işleyişine bir saldırı değil; ülkedeki demokratik rekabet alanının sınırlarını çizen çok daha derin bir siyasal krizin habercisidir.

Bugün Ankara koridorlarında yankılan sesler, sadece bir tüzük veya kurultay tartışmasının çok ötesinde, sandık iradesinin ve kurumsal siyasetin geleceğini ilgilendiriyor.

Ancak siyaset bilimi ve kriz yönetimi pratikleri bize net bir gerçeği hatırlatır. Büyük ölçekte altüst oluşlar, aynı zamanda çok büyük yapısal dönüşümlerin ve toplumsal dalgalanmaların doğum sancısıdır.

Doğru hamlelerle, akılcı bir stratejiyle yönetilen krizler, dağınık ve durağan yapıları hızla konsolide etme gücüne sahiptir.

CHP için daha önemli olan, bu baskı sarmalından nasıl sağ çıkacağı değil; bu krizi nasıl toplumsal bir fırsata ve yeni bir siyaset yapma biçimine dönüştüreceğidir.

CHP'nin önündeki ilk ve en yaşamsal görev, parti içi rekabeti derhal dondurmak ve dışardan yönelen bu saldırıları ortak bir varoluşsal tehdit olarak tanımlamaktır. Değişimciler, gelenekselciler, genel merkez ve yerel yönetimler arasındaki delege odaklı mikro kavgalar sürdürüldüğü takdirde, partinin toplumsal meşruiyeti hızla eriyecektir. Farklı kanatların lider aktörlerinin tek bir fotoğraf karesinde, omuz omuza vererek "Bizi delegemizden ve seçmenimizden başkası tasfiye edemez" mesajını vermesi, dışardan kurgulanan fay hatlarını kaşıma stratejisini boşa çıkaracaktır. Dışardan gelecek saldırı, parti içi parçalanmayı engelleyecek en güçlü çimentodur.

İkinci adım ise siyaseti mahkeme koridorlarından ve genel merkez odalarından çıkarıp halkın arasına, meydanlara taşımaktır.

Kurumsal binalara yönelik saldırı ve

hukuki engeller, pasif bir mağduriyet diline göğüslenemez. Bizim halkımız mağduriyeti görür ancak sadece o mağduriyet karşısında kararlı bir direniş ve alternatif bir umut inşa eden aktörleri ödüllendirir.

Eğer kurumsal binalar kilitlemek isteniyorsa, CHP siyaseti" gezici ve açık hava kurtultaylarına" dijital platformlara ve sokak kürsülerine taşınmalıdır. Bu hamle, kurumsal baskıları anlamsız kılarken, partiyi yeniden birinci parti konumuna getiren halk enerjisini tetikleyecektir.

**ÇÖZÜM: BÜTÜNLEŞİK MUHALEFET**  
Ancak bu kriz sadece CHP'nin tek başına sırtlayabileceği bir yük değildir. Karşıdaki organize güç ancak bütünleşik bir muhalefet modeliyle dengelenebilir.

Bütünleşik muhalefet; seçim dönemlerinde kağıt üzerinde yapılan, koltuk paylaşımına dayalı taktiksel ittifakların çok ötesinde bir kavramdır.

Siyasi partilerin, sivil toplumun, sendikaların, baroların, çevre hareketlerinin ve yerel yönetimlerin ortak bir vizyon etrafında kenetlenmesini esas alır.

"Siyasette krizler, cesur aktörlerin elinde statükoyu yıkacak en güçlü silaha dönüşür. Önemli olan mağduriye-

te sığınmak değil, o mağduriyetten bir toplumsal direniş ve gelecek vizyonu çıkarabilmektir."

Bu modelin hayata geçmesi için öncelikle ideolojik farklılıklar bir kenara bırakılarak asgari müştereklerde bir değer birliği kurulmalıdır. Yargı bağımsızlığı, liyakat, adil bölüşüm ve parlamenter demokrasi gibi geniş kitlelerin itiraz edemeyeceği evrensel kavramlar öne çıkarılmalıdır.

Siyasi alan ile sivil alan entegre edilmeli; Akbelen'deki çevre direnişinden, maden işçilerinin hak arayışına kadar her toplumsal çığlık, muhalefetin meclis ve medya gündemiyle organik olarak birleştirilmelidir.

Belediyelerin sosyal adalet projeleri ve şeffaf yönetim pratikleri, ulusal düzeydeki iktidar iddiasının en büyük referansı haline getirilmelidir. Son olarak, tek bir lider figürüne yaslanmak yerine, toplumun farklı kesimlerine hitap edebilen çoğulcu bir liderlik ve rol dağılımı mekanizması kurulmalıdır.

Nihayetinde, bugün yaşanan kriz muhalefet için bir son değil, yeni bir başlangıcın eşiğidir. Baskı mekanizmaları kurumsal yapıları felç etmeye çalışırken, bütünleşik ve çok kollu bir muhalefet ağı siyasetin kesintisiz akmasını sağlayacaktır.

Farklılıkların senfonisini yaratabilen, iç rekabeti bir kenara bırakıp sokağın ve hakikatin sesini örgütleyebilen bir muhalefet yapısı, bu krizden sadece güçlenerek çıkmakla kalmayacak; Türkiye'nin yarınlarını inşa edecek asil iradeyi de ortaya koyacaktır.

Bu krizle ilgili dikkat ederseniz Kemal Kılıçdaroğlu'ndan hiç söz etmedim. Çünkü bu krizi çıkaran Kılıçdaroğlu değil. Kılıçdaroğlu Türkiye'yi karanlığa sürüklemek isteyen egemen güçlerin kullanabileceği en uygun taşerondur. CHP içerisinde değişime karşı direnen kimi siyaset artıkları da bu çirkin oyunun figüranları olarak iktidarın kullanışlı aparatları durumundadır. Kemal Kılıçdaroğlu yarıştığı 13 seçimden de yenilerek çıkmış, genel başkan olamamış bir siyasi figür olarak siyaset tarihinin çöplüğüne atılacak.

Ancak Özgür Özel girdiği ilk seçimde CHP'yi 1. parti durumuna getirmiş bir genel başkan olmanın dışında bir halk önderi, lider olmayı başarmış, halkın gönlünde bir kahraman olarak yer almıştır.

Özgür Özel'in müthiş performansına ve emeğine saygı göstermek, demokrasi ve barışa inanan her yurtseverin görevidir diye düşünüyorum.

Adana'nın denize açılan kapısı yeniden yükselirken, enerji, liman ve sanayi yatırımlarıyla gücüne güç katıyor

# Yumurtalık'ta bayram bir başka güzel



## "Bayramda gönüller birleşsin"



riyor. Öğrencilerimize ve vatandaşlarımıza zaman zaman ücretsiz, her zaman da indirimli hizmet sunuyoruz. Belediyenin imkanlarını halkımız için kullanmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

### DEV YATIRIMLARLA YUMURTALIK TÜRKİYE'NİN GÜNDEMİNDE

Yumurtalık'ın yalnızca turizmle değil, sanayi ve enerji yatırımlarıyla da Türkiye'nin dikkatini çektiğini kaydeden Başkan Altuok, planlanan konteyner limanı, Kimya Endüstri Bölgesi, SASA ve SANKO gibi büyük firmaların yatırımlarının ilçeye büyük değer kattığını söyledi.

Adana Hacı Sabancı Organize Sanayi Bölgesi'nin (AOSB) Bakanlıklarla işbirliği içerisinde yaklaşık 3 bin dekarlık alanda oluşturduğu Kimya Endüstri Bölgesi ile Sügözü Termik Santrali'nin bölge açısından stratejik önem taşıdığını belirten Altuok, bu yatırımların büyük istihdam oluşturacağını ifade

etti.

Ancak bu kadar büyük yatırımlara ev sahipliği yapan Yumurtalık'ın yerel yönetim gelirlerinden yeterince pay alamadığına dikkat çeken Başkan Altuok, firmaların vergi mükellefiyetlerinin Adana dışında bulunmasının belediye gelirlerini olumsuz etkilediğini söyledi.

### "BAHANE ÜRETMEYEN ÇALIŞIYORUZ"

Göreve geldiklerinde geciken personel maaşlarını düzenli hale getirdiklerini belirten Başkan Altuok, belediyede mali disiplini sağladıklarını ifade etti.

"Personelimizi mağdur etmeden hizmet üretmeye devam ediyoruz" diyen Altuok, bayram öncesinde ödeme yaptıklarını, bayram sonrası için de yeni ödeme planlamalarının bulunduğunu kaydetti.

İller Bankası gelirlerinin yetersizliğine rağmen halk odaklı hizmet anla-

yışından taviz vermediklerini belirten Altuok, "Meclis üyelerimizle, Adana basınıyla ve halkımızla gönül gönüle çalışıyoruz. Tek amacımız vatandaşlarımızın daha huzurlu, mutlu ve çağdaş bir yaşam sürmesi" dedi.

### "MEDENİYETLER KENTİ YUMURTALIK'A HERKESİ BEKLİYORUZ"

Tarihi boyunca birçok medeniyete ev sahipliği yapan Yumurtalık'ın bugün yeniden yıldızının parlamadığını ifade eden Başkan Altuok, ilçenin adını Türkiye'ye ve dünyaya duyurmaya devam edeceklerini söyledi.

Altuok, "Doğası, denizi, tarihi, yatırımları ve insanıyla güneyin yıldızı olan Yumurtalık'a herkesi bekliyoruz" ifadelerini kullandı.

### "BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN"

Yumurtalıklı hemşehrilerinin, Adanalıların ve Türk halkının bayramını kutlayan Yumurtalık Belediye Başkanı Erdiç Altuok, Adana basınının tüm mensuplarının desteğini arkasında gördüğünü belirterek, "Her şey Yumurtalık için. Bu uğurda gecemizi gündüzümüze katmış durumdayız. Bize destek veren partimiz, meclis üyelerimiz, muhtarlarımız, partililerimiz, kıymetli Yumurtalıklı hemşehrilerim, Adanalılar ve tüm basın mensuplarına içtenlikle teşekkür ederim. Ülkemizde ve dünyada tam anlamıyla bayram yaşanması için tüm herkese huzurlu, sağlıklı ve barış içinde bir dünya diliyorum. Bayramımız kutlu ve mutlu olsun" diye konuştu. (5 OCAK/YB/BÜLTEN)



## Havamaş'tan korsan taşımacılık uyarısı

Çukurova Uluslararası Havalimanı'nın resmi yolcu taşıma firması Havamaş, son dönemde artış gösteren korsan ve yetkisiz taşımacılığa karşı vatandaşları uyardı. Havamaş yetkilisi Mustafa Polat, yolcuların güvenliği için sadece resmi ve yetkili firmaların tercih edilmesi gerektiğini söyledi.

Havamaş tarafından yapılan açıklamada, firmanın Çukurova Uluslararası Havalimanı'nın tek yetkili resmi taşıma firması olduğu belirtilirken, korsan taşımacılık yapan kişi ve gruplara karşı vatandaşların dikkatli olması istendi.

Konuya ilişkin açıklamalarda bulunan Havamaş yetkilisi Mustafa Polat, son dönemde "paylaşımlı yolculuk" adı altında bazı yetkisiz kişilerin faaliyet göstermeye başladığını belirterek,

"Vatandaşlarımızın can ve mal güvenliği bizim için her şeyden önemli. Evraksız, belgesiz ve korsan taşımacılık yapan kişilere kesinlikle itibar edilmemesi gerekiyor. Özellikle ailelerin ve çocukların güvenliği açısından resmi ve yetkili taşımacılık hizmetlerinin tercih edilmesi büyük önem taşıyor" dedi.

Korsan taşımacılığın hem yolcuları hem de sektör çalışanlarını mağdur ettiğini ifade eden Polat, "Bundan sonraki süreçte korsan taşımacılıkla mücadeleimizi kararlılıkla sürdüreceğiz. Hem taksit esnafımızın hem de firmamızın haklarını korumak adına gerekli tüm girişimlerde bulunacağız" diye konuştu.

Polat ayrıca, paylaşımlı yolculuk adı altında yapılan ulaşımın bölgedeki taksit ve otobüscülere de zarar verdiğini, önüne geçilmesi gerektiğini söyledi. (5 OCAK/İHA)



İş insanı Hüseyin Kış, Kurban Bayramı dolayısıyla yayımladığı mesajda, bayramların toplumsal birlikteliği güçlendiren, paylaşma kültürünü büyüten ve kardeşlik bağlarını kuvvetlendiren özel zamanlar olduğunu belirtti.

Derya Grup Yönetim Kurulu Başkanı ve Türk İş Dünyası Konfederasyonu (TÜRKONFED) Yönetim Kurulu Üyesi Hüseyin Kış, Türkiye'nin ve dünyanın zorlu süreçlerden geçtiğine dikkat çekerek, toplumun her kesiminin ortak değerler etrafında buluşmasının büyük önem taşıdığını ifade etti. Bayramların kurgunlukların geride bırakıldığı, sevgi, saygı ve hoşgörünün öne çıktığı anlamlı günler olduğunu kaydeden Hüseyin Kış, "Kurban Bayramı'nın; barışın, dostluğun, kardeşliğin ve dayanışmanın daha da güçlendiği bir dönemin başlangıcı olmasını temenni ediyoruz. İnsanlarımızın birbirine daha çok kenetlendiği, umutların büyütüldüğü, huzurun hakim olduğu bir Türkiye özlemi taşıyoruz" dedi.

### "ATATÜRK'ÜN BARİŞ ÇAĞRISI BUGÜN DE YOLUMUZU AYDINLATIYOR"

Cumhuriyetin kurucusu Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün tüm dünyaya ilan ettiği "Yurtta barış, dünyada barış" ilkesinin bugün çok daha anlamlı hale geldiğini vurgulayan Hüseyin Kış, toplumsal huzurun ve ekonomik kalkınmanın temelinde birlik duygusunun yer aldığını söyledi.

Hüseyin Kış, açıklamasında şu ifadelere yer verdi: "Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ortaya koyduğu barış anlayışı yalnızca Türkiye için

değil, tüm dünya için güçlü bir rehberdir. Bugün ülkemizin her zamankinden daha fazla kardeşçe duygulara, dayanışmaya ve ortak akla ihtiyacı vardır. Ayrışmanın değil birleşmenin, ötekileştirmenin değil kucaklaşmanın zamanı olmalıdır."

### "BİRLİKTE VE ÜRETİMDEN YANAYIZ"

Ekonomik gelişimin, toplumsal huzur ve güven ortamıyla doğrudan bağlantılı olduğunu belirten Hüseyin Kış, iş dünyasının da dayanışma ruhunun güçlenmesini istediğini ifade etti.

Türkiye'nin üretim gücüyle, genç nüfusuyla ve girişimci yapısıyla çok daha güçlü yarınlara ulaşabilecek potansiyele sahip olduğunu belirten Hüseyin Kış, "İş dünyası olarak üretimin, istihdamın, huzurun ve toplumsal birlikteliğin güçlenmesini arzuluyoruz. Türkiye'nin geleceğini ortak değerler etrafında kenetlenerek hep birlikte inşa edebiliriz" diye konuştu.

### "MERSİN'DEN ADANA'YA, TÜRKİYE'DEN DÜNYAYA BAYRAM MESAJI"

Hüseyin Kış, mesajının sonunda Mersinliler ve Adanalılarla birlikte tüm Türkiye'nin ve dünya halklarının Kurban Bayramı'nı kutladı.

Bayramın sağlık, bereket ve mutluluk getirmesi dileğinde bulunan Hüseyin Kış, "Başta iş dünyamız olmak üzere Mersinli hemşehrilerimin, Adanalı vatandaşlarımızın, aziz milletimizin ve tüm insanlığın Kurban Bayramı'nı yüreктen kutluyorum. Bayramın; sevginin büyütüldüğü, dostlukların güçlendiği, barışın egemen olduğu güzel günlere vesile olmasını diliyorum" ifadelerini kullandı. (5 OCAK/BÜLTEN)

Adana'yı dünyaya taşıyan karnaval bir kez daha ödüllerle taçlandı. Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı, Avrupa'nın prestijli organizasyon ödüllerinde çifte başarı elde etti



# Adana'nın karnavalı dünya arenasında bir kez daha zirvede



Türkiye'nin ilk ve tek sokak karnavalı olma özelliğini taşıyan Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı, dünya sahnesindeki yükselişini yeni bir başarıyla taçlandırdı. 2013 yılından bu yana milyonlarca ziyaretçiyi Adana'da buluşturan dev organizasyon, Avrupa'nın en saygın etkinlik ödüllerinde gösterilen Eventex Awards 2026'da iki ayrı kategoride bronz ödülle layık görüldü.

58 ülkeden toplam bin 405 başvurunun değerlendirildiği organizasyonda, 200'den fazla bağımsız uluslararası jüri üyesinin yaptığı değerlendirme sonucunda Adana'nın simgesi haline gelen karnaval, dünya çapında önemli bir başarıya imza attı.

## AVRUPA'NIN ÖNDE GELEN ÖDÜLLERİNDE ADANA İMZASI

Etkinlik ve deneyim alanında uluslararası ölçekte prestij kabul edilen Eventex Awards 2026 kapsamında Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı, "Bronze Cultural Event" ve "Bronze Carnival" kategorilerinde ödül

kazandı. Böylece Adana'nın kültürel enerjisini, gastronomisini, sanatını ve sosyal yaşamını dünyaya taşıyan karnaval, yalnızca Türkiye'nin değil Avrupa'nın da dikkatle takip ettiği organizasyonlar arasındaki yerini güçlendirmiş oldu.

## ALİ HAYDAR BOZKURT: BU GURUR HEPİMİZİN

Karnavalın fikir öncüsü Ali Haydar Bozkurt da elde edilen başarı sonrası yaptığı paylaşımında Adana'ya seslenerek, Tebrikler Adana mesajını verdi. Bozkurt, Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı'nın yalnızca bir karnaval değil, kültür, turizm, ekonomi ve şehir markalaşması açısından önemli bir değer olduğuna dikkat çekerek, alınan ödüllerin Adana'nın uluslararası alandaki görünürlüğünü artırdığını vurguladı.

## MİLYONLARI BULUŞTURAN DEV ORGANİZASYON

Her yıl Türkiye'nin dört bir yanından ve dünyanın farklı ülkelerinden ziyaretçileri ağırlayan Uluslararası

Portakal Çiçeği Karnavalı, kortej yürüyüşleri, konserler, sanat etkinlikleri, gastronomi buluşmaları ve sokak gösterileriyle Adana'yı adeta açık hava festivaline dönüştürüyor. Şehrin ekonomisine, turizmine ve tanıtımına büyük katkı sağlayan organizasyon, yıllar içinde yalnızca Türkiye'nin değil bölgenin en dikkat çekici kültürel etkinliklerinden biri haline geldi.

## ADANA'NIN KÜLTÜREL GÜCÜ DÜNYAYA TAŞINIYOR

Eventex Awards 2026'da elde edilen çifte ödül, Uluslararası Portakal Çiçeği Karnavalı'nın küresel ölçekteki etkisini bir kez daha ortaya koydu. Adana'nın eşsiz atmosferi, sokak kültürü ve misafirperverliği, bu başarıyla birlikte uluslararası platformda bir kez daha tescillenmiş oldu.



## Uzmanlardan dengeyi kaçırmayın uyarısı



## Bayram alışverişinde Groseri'den büyük indirim

Kurban Bayramı yaklaşırken marketlerde bayram hazırlıkları hız kazanırken, Adana merkezli market zinciri Groseri, müşterilerine özel kampanyalarını duyurdu. 27-30 Mayıs tarihleri arasında geçerli olacak indirimlerle birlikte, bayram alışverişinde birçok ürün avantajlı fiyatlarla raflardaki yerini aldı.

### BAYRAM SOFRALARI İÇİN ÖZEL STANTLAR

Bayram sofralarının vazgeçilmezleri arasında yer alan şeker ve çikolata çeşitleri için mağazalarda özel stantlar oluşturuldu. Renkli görseller ve zengin ürün seçenekleriyle hazırlanan alanlar, müşterilerin yoğun ilgisini çekiyor. Özellikle bayram ziyaretleri için tercih edilen ikramlık ürünlerdeki kampanyaların, alışveriş hareketliliğini artırmayı bekleniyor.

Şirket yetkilileri, her yıl olduğu gibi bu bayramda da vatandaşlara ekonomik ve keyifli bir alışveriş deneyimi sunmayı hedeflediklerini

belirtti. Kampanyaların tüm şubelerde geçerli olması sayesinde tüketicilerin ihtiyaçlarını daha hesaplı ve pratik şekilde karşılayabileceği ifade edildi.

### BAYRAM COŞKUSU MAĞAZALARA TAŞINIYOR

Bayram atmosferini mağazalarına taşıyan Groseri, alışverişe gelen müşterilerine şeker ve kolonya ikramında da bulunacak. Böylece geleneksel bayram kültürünün mağaza ortamında da yaşatılması amaçlanıyor.

Öte yandan dijital alışverişini tercih eden müşteriler için online sipariş imkânı da sunuluyor. Tüketiciler, Groseri Resmi Sitesi üzerinden indirimli ürünlere ulaşabiliyor. Kampanya ve fırsatlardan anlık haberdar olmak isteyenler ise Groseri Instagram Hesabı üzerinden güncel duyuruları takip edebiliyor. (5 OCAK/İHA)

Kurban Bayramı'nda uzmanlar, artan kırmızı et tüketiminin sağlık sorunlarına yol açmaması için vatandaşlara önemli uyarılarda bulundu. Beslenme uzmanları, aşırı et tüketiminin sindirim sistemi rahatsızlıklarından kalp-damar hastalıklarına kadar birçok riski beraberinde getirebileceğini belirterek, özellikle çocuklar, yaşlılar ve kronik hastalığı bulunan bireylerin daha dikkatli beslenmesi gerektiğini vurguladı.

### GÜNLÜK ET TÜKETİMİNDE ÖLÇÜ ÖNEMLİ

Uzmanlara göre yetişkin bireyler için günlük pişmiş kırmızı et tüketiminin ortalama 100-150 gram arasında tutulması gerekiyor. Gün içinde birden fazla öğünde et tüketilecekse porsiyonların küçültülmesi, öğünlerin sebze, salata, yoğurt ve tam tahıllı besinlerle dengelemesi öneriliyor. Aşırı ve kontrolsüz et tüketiminin; hazımsızlık, şişkinlik, kabızlık, mide ağrısı ve bağırsak problemlerine yol açabileceği ifade edilirken, özellikle kalp, tansiyon, diyabet, böbrek ve gut hastalarının daha temkinli davranması gerektiği belirtiliyor.

### YENİ KESİLMİŞ ET HEMEN TÜKETİLMEMELİ

Sağlıklı beslenme uzmanları, kurban etinin kesimden hemen sonra tüketilmesinin sindirim problemlerine neden olabileceğini, etin, buzdolabında en az 12-24 saat dinlendirilmesinin hem lezzet hem de sindirim açısından önemli olduğunu vurguluyor. Dinlendirilmeden tüketilen etin sert yapısı nedeniyle mideyi zorlayabileceğini belirten sağlık uzmanları, ayrıca uygun koşullarda saklanmayan etlerde bakteri oluşumu riskinin arttığını söylüyor.

### KAVURMA VE KIZARTMAYA DİKKAT

Bayram sofralarının vazgeçilmez olan kavurmanın fazla yağlı hazırlanmasının sağlık açısından risk oluşturabileceğine dikkat çekiyor. Uzmanlar, kızartma ve yoğurt yağlı kavurma yerine haşlama, fırınlama ve ızgara yöntemlerinin tercih edilmesini öneriyor. Özellikle kuyruk yağı ve fazla tuz kullanılarak hazırlanan kavurmaların, yüksek tansiyon, kolesterol ve kalp hastalıkları açısından risk oluşturduğu belirtiliyor.

### SEBZE VE SU TÜKETİMİ İHMAL EDİLMEMELİ

Uzmanlar, et ağırlıklı beslenmenin lif eksikliğine yol açabileceğini belirterek bayram boyunca sebze, salata ve tam tahıllı ürünlerin sofralarda mutlaka yer alması gerektiğini ifade etti. Yoğurt, ayran ve kefir gibi probiyotik besinlerin sindirimi desteklediği aktarılırken, limonlu salata ve C vitamini içeren sebzelerin de demir emilimini artırdığı kaydedildi. Ayrıca gün içinde yeterli



miktarda su tüketilmesi ve yemek sonrası hafif yürüyüş yapılmasının sindirim sistemini rahatlatıcı vurgulandı.

### RISK GRUBUNDAKİLERE ÖZEL UYARI

Uzman doktorlar ise kalp-damar hastaları, hipertansiyon hastaları, diyabetliler, böbrek ve karaciğer rahatsızlığı bulunan bireyler ile yaşlıların porsiyon kontrolüne daha fazla dikkat etmesi gerektiğini belirtiyor. Çocuklarda ise bağırsaklık sisteminin hassas olması nedeniyle etlerin iyi pişirilmesi, küçük porsiyonlar halinde ve sebzelerle birlikte tüketilmesi gerektiğini ifade ediyorlar.

### TATLI TÜKETİMİNDE DE ÖLÇÜ ŞART

Bayram ziyaretlerinde yoğun şekilde tüketilen şerbetli tatlıların da kan şekeri yükseltebileceğine dikkat çeken uzman doktorlar, sütü ve meyveli tatlıların daha sağlıklı alternatifler olduğunu belirtiyor. Uzmanlar, bayram boyunca amaçlarının kusursuz beslenme değil, genel beslenme dengesini korumak olduğunu ifade ederek, vatandaşlara kontrollü ve bilinçli tüketim çağrısında bulunuyor.



KURBAN BAYRAMIMIZ

# Mübarek Olsun

Paylaşmanın bereketiyle çoğaldığımız,  
sevgi ve huzur dolu  
bir Bayram dileriz.



Paylaş



Sevgi



Huzur



## Derman BURADA

Sevdiklerinizle birlikte sağlıklı, huzurlu ve bereketli bir Kurban Bayramı geçirmeniz dileğiyle.

BASIN ILN02476839

## Kurban Bayramı'mız Kutlu Olsun...



# Şaderwan Döner

Kurtuluş Mahallesi Sular Mevki No: 90 Seyhan/ADANA

## 0322 453 65 38

**5 OCAK MEDYA  
İHBAR HATTI  
DEVREDE**

5 OCAK MEDYA'ya bağlı, 5 Ocak Gazetesi, 5ocakgazetesi.com ve 5 Ocak TV'ye en kolay yoldan erişmeniz için vatandaş gazeteciliği kanallarını geliştiriyoruz.

WhatsApp hattı 7 gün 24 saat devrede.

**5 OCAK MEDYA Whatsapp İhbar Hattı: 0 (537) 217 97 05**

5 Ocak Gazetesi, 5ocakgazetesi.com ve 5 Ocak TV'ye haber önerilerinizi, ihbarlarınızı ve düşüncelerinizi kolayca ulaştırabilirsiniz. Karşılaştığımız olayları ya da şikâyetçi olduğunuz konuları 0 (537) 217 97 05 numaralı 5 Ocak Gazetesi, 5ocakgazetesi.com ve 5 Ocak TV WhatsApp İhbar Hattı'na gönderebilirsiniz.

# Mutlu Bayramlar

Bayramlar; aynı sofrada buluşmanın, gönülleri birleştirmenin, sevgi, hoşgörü ve dayanışmayı paylaşarak çoğaltmanın en güzel vesileleridir.



Kurban Bayramı'nın; ülkemize, milletimize ve tüm hemşehrilerimize sağlık, huzur, bereket ve mutluluk getirmesini temenni ediyor; birlik ve beraberliğimizin daim olmasını diliyorum. Tüm hemşehrilerimin Kurban Bayramı'nı en içten dileklerle kutluyor, **sevdikleriyle birlikte nice güzel bayramlar geçirmelerini diliyorum.**



Erdinç  
Altınok

YUMURTALIK BELEDİYE BAŞKANI