

BAŞSAVCILIK VE EMNİYETE

BAKANLARDAN TEŞEKKÜR

Adana merkezli 8 ilde suç örgütlerine yönelik operasyon düzenlendi 287 şüpheli gözaltına alındı. İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğü, sosyal medya hesabından açıklama yaptı. Açıklamanın ardından İçişleri ve Adalet Bakanlıklarından Adana Cumhuriyet Başsavcılığı ile Adana İl Emniyet Müdürlüğüne teşekkür mesajları geldi.

İÇİŞLERİ BAKANI MUSTAFA ÇİFTÇİ:

"Kıymetli mesai arkadaşlarım, Kahraman Polislerimiz, gece gündüz demeden görev başında olan sizler; ay yıldızlı bayrağımızın şerefini, devletimizin gücünü ve milletimizin duasını omuzlarınızda taşıyorsunuz. Attığınız her adımda, tuttuğunuz her nöbette Türkiye'nin huzuruna, güvenliğine ve geleceğine sahip çıkıyorsunuz. Şunu çok iyi biliyorum ki; Bu devlet sizin cesaretinizle güçlü, Bu millet sizin fedakârlığınızla huzurludur."



Altuğ Kürşat Şahin

Ahmet Hakan Arıkan

ADALET BAKANI AKIN GÜRLEK:

"Adana Cumhuriyet Başsavcılığımızın koordinesinde yürütülen kapsamlı soruşturma neticesinde; Adana merkezli olmak üzere 8 ilde eş zamanlı operasyonlar gerçekleştirilmiştir. Ağır suçlarla toplum huzurunu hedef alan bu örgüt yapısına ağır bir darbe vurulmuştur. Devletimiz; suç örgütlerinin yeniden yapılanma girişimlerine asla müsaade etmeyecek, adli ve kolluk birimlerimizin koordinasyonu ile bu yapılar tamamen çöktürene kadar mücadelemiz aralıksız sürecektir. Bu başarılı operasyonu koordine eden Adana Cumhuriyet Başsavcılığımıza ve sahada büyük bir özveriyle görev yapan Adana İl Emniyet Müdürlüğü'ne teşekkür ediyorum."

→ Ayrıntılar 4. Sayfada

ADANA Çukurova'nın En iyi Gazetesi

5 OCAK

GÜNLÜK SİYASİ GAZETE

www.5ocakgazetesi.com info@5ocakgazetesi.com

● YIL: 27
● SAYI: 7796
● 15 NİSAN 2026
● ÇARŞAMBA
● Fiyatı: 10 TL

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik'ten gündeme dair önemli açıklamalar...

"BARIŞ GÖRÜŞMELERİ SÜRECEK TÜRKİYE MASADA KALACAK"

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik, Pakistan'ın başkenti Islamabad'da gerçekleştirilen ABD-İran barış görüşmelerine ilişkin yaptığı değerlendirmede, ilk turdan sonuç çıkmamasının sürecin doğası gereği normal olduğunu belirtti. Görüşmelerin kapsamının oldukça geniş olduğunu vurgulayan Ömer Çelik, hızlı sonuç beklentisinin gerçekçi olmadığını ifade etti.

HÜRMÜZ'DEN NÜKLEER PROGRAMA ÇOK BOYUTLU GÜNDEM

Çelik, müzakerelerin yalnızca iki ülke arasındaki ilişkilerle sınırlı olmadığını; Hürmüz Boğazı'ndan nükleer programa, bölgesel güvenlikten insani kayıplar ve tazminat konularına kadar birçok başlığı içerdiğini söyledi. Bu nedenle sürecin zamana yayılarak ilerlemesinin daha sağlıklı olacağını dile getirdi.

TÜRKİYE'DEN SÜRECE KARARLI DESTEK

Türkiye'nin barış görüşmelerine yaklaşımının net olduğunu belirten Çelik, ateşkes ortamının korunmasının kritik önem taşıdığını vurguladı. Recep Tayyip Erdoğan liderliğinde Türkiye'nin ikinci ve üçüncü tur görüşmeler dahil olmak üzere sürece aktif katkı sunacağını ifade etti.

"TERÖRSÜZ TÜRKİYE" VURGUSU

İç politikaya da değinen Çelik, "terörsüz Türkiye" hedefi doğrultusunda yürütülen sürece dikkat çekti. Bazı siyasi aktörlerin söylemlerinin süreci zorlaştırdığını savunan Çelik, özellikle silah bırakma sürecini doğrulayacak mekanizmalara karşı çıkılmasının süreci tıkayacağını ifade etti.

LAFARGE KARARI VE UGANDA TEPKİSİ

Fransa'da görülen davada çimento şirketi Lafarge'ın terör örgütlerine destek verdiği gerekçesiyle mahkum edilmesi kararının "ibretlik" olduğunu ifade eden Çelik, Uganda Genelkurmay Başkanı'nın Türkiye'ye yönelik açıklamalarının anlamlı olmadığını belirterek, iki ülke arasında herhangi bir sorun bulunmadığını söyledi. Türkiye'nin Uganda ile ilişkilerinin dostluk ve kardeşlik temelinde sürdüğünü vurguladı.

AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Parti Sözcüsü Ömer Çelik

ATO Başkanı Bayram: Birlik olursak aşamayacağımız engel yok



Yücel Bayram

Yücel Bayram'dan Adana için birlik çağrısı

Adana Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Yücel Bayram, basın ve kamuoyuna yaptığı açıklamalarda hem yatırımlara ilişkin önemli değerlendirmelerde bulundu hem de dikkat çeken mesajlar verdi.

"ÖMER ÇELİK'E YÜREKTEN TEŞEKKÜR EDİYORUM"

Adana'nın son yıllarda önemli yatırımlar aldığı vurgulayan ATO Başkanı Bayram, şunları söyledi: "Sayın Bakanımız Ömer Çelik'in Cumhurbaşkanlığı nezdinde yaptığı girişimler sonuç verdi. Son beş yılda en çok yatırım alan illerden biri Adana'dır. Kendilerine şehrimiz adına özellikle teşekkür ediyorum."

"ADANA İÇİN BİRLİKTE HAREKET ETMELİYİZ"

Ankara ile güçlü ilişkiler kurduklarını vurgulayan Bayram, şehrin kronik sorunlarının çözümü için birlik çağrısında bulunarak şöyle dedi: "Ankara'ya 15 milletvekiliyle birlikte gidersek alamayacağımız proje yok. Gelin birlikte hareket edelim."

"43 BİN ÜYEMİZİN HER BİRİYLE İLGİLENİYORUZ"

ATO'nun üye ve temsil gücüne dikkat çeken Başkan Bayram, "Adana'nın en büyük sivil toplum kuruluşuyuz. 43 bin üyemiz var. Komite ve meclis üyelerimizle birlikte herkesin sorunlarıyla ilgileniyoruz." açıklamasında bulundu.

Sefa SAYGIDEĞER'in Haberi 2. Sayfada

DAİMPED'de 46. Bölge için önemli istişare; Alioğlu ve Gül'den ziyaret



Karslıoğlu: Kurumlar arası işbirliğini önemsiyoruz

→ Haberi 3. Sayfada



youtube/5OcakTV

ABONE OL

Adana'nın RTÜK lisanslı ilk web Tv'si
5 Ocak TV 7/24 yayında
<https://5ocaktv.com/>

www.5ocakgazetesi.com
Tıklayın...
Haberiniz olsun...

WhatsApp
İhbar Hattı
0537 217 97 05

/5ocakmedya
/5ocakgazetesi
/5ocakgazetesi

Yücel Bayram'dan Adana için BİRLİK ÇAĞIRISI

ATO Başkanı Bayram: Birlik olursak aşamayacağımız engel yok

Adana Ticaret Odası (ATO) Yönetim Kurulu Başkanı Yücel Bayram, basın ve kamuoyuna yaptığı açıklamalarda hem yatırımlara ilişkin önemli değerlendirmelerde bulundu hem de dikkat çeken mesajlar verdi. Konuşmasına, "Ömer Çelik Bakanımıza teşekkür ederim" sözleriyle başlayan Bayram; Adana milletvekilleri Faruk AYTEK, Abdullah DOĞRU ve Sunay KARAMIK'a da Ankara'daki temaslarında verdikleri destekten dolayı teşekkür etti.

"ÖMER ÇELİK'E YÜREKTEN TEŞEKKÜR EDİYORUM"

Adana'nın son yıllarda önemli yatırımlar aldığı vurgulayan Bayram, bu süreçte yaptığı girişimlerin etkili olduğunu belirtti. ATO Yönetim Kurulu Başkanı Yücel Bayram, şunları söyledi: "Sayın Bakanımız Ömer Çelik'in Cumhurbaşkanlığı nezdinde yaptığı girişimler sonuç verdi. Son görüşmemizde kendisine yeni otoyol projesinden bahsetmiştim. Bir açılış sonrası otoyola çıktığımızda yoğunluğu görünce hemen ilgili bakanlıklarla iletişime geçti. Şu an proje tamamlanma aşamasına geldi. Son beş yılda en çok yatırım alan illerden biri Adana'dır. Kendilerine şehrimiz adına özellikle teşekkür ediyorum."

"43 BİN ÜYEMİZİN HER BİRİYLE İLGİLENİYORUZ"

ATO'nun üye ve temsil gücüne dikkat çeken Başkan Bayram, "Adana'nın

en büyük sivil toplum kuruluşuyuz. 43 bin üyemiz var. Komite ve meclis üyelerimizle birlikte herkesin sorunlarıyla ilgileniyoruz. Eğer üyelerimizin telefonlarına çıkmaz, dertleriyle ilgilenmezsem bu görevi bırakırım" dedi. Görev süresi boyunca uzun yıllardır odaya kayıtlı üyeleri ziyaret ettiklerini belirten Yücel Bayram, 50-60 yıllık üyelere plaket takdim ettiklerini ve 121 meclis üyesiyle birebir görüşmeler gerçekleştirdiklerini de ifade etti.

"İŞ DÜNYASININ SORUNLARINA ÇÖZÜM ÜRETİYORUZ"

ATO'nun aktif bir yönetim anlayışıyla sahada olduğunu dile getiren Bayram, "365 komitemiz, 43 bin üyemiz ve 121 meclis üyemizle sürekli iletişim halindeyiz. İş ve ticaret dünyasının sorunlarını yakından takip ediyor, çözüm üretmek için yoğun çaba harcıyoruz" diye konuştu.

BÜYÜK PROJELERDE SONA YAKLAŞILDI

Karataş'ta kurulan Tarıma Dayalı İhtisas (Sera) Organize Sanayi Bölgesi'nin Türkiye'nin en büyük tek parça OSB'si olduğunu belirten Bayram, bu projenin tamamlanmasıyla yaklaşık 3 bin 500 kişiye istihdam sağlanacağını açıkladı. Ayrıca tekstil kenti, mobilya kenti, toptan gıda sitesi ile matbaa ve kâğıt sektörüne yönelik projelerde de sona gelindiğini ifade etti.

ŞALGAMA PATENT, İÇLİ KÖFTE İÇİN ÇALIŞMA, DONDURULMUŞ ADANA KEBAP İÇİN GÖRÜŞMELER...

Adana'nın simge ürünlerinden

şalgam için patent alındığını gururla duyuran Başkan Bayram, içli köfte için de girişimlerin sürdüğünü belirtti. Dondurulmuş Adana kebabı için sektör temsilcileriyle görüşmeler yaptıklarını ifade eden Bayram, bu alanda da önemli adımlar atıldığını kaydetti.

"ADANA İÇİN BİRLİKTE HAREKET ETMELİYİZ"

Ankara ile güçlü ilişkiler kurduklarını vurgulayan Bayram, şehrin kronik sorunlarının çözümü için birlik çağrısında bulunarak şöyle dedi: "Ankara'ya 15 milletvekiliyle birlikte gidersek alamayacağımız proje yok. Gelin birlikte hareket edelim. Aksi halde zarar görürüz." Toplantı sonunda ortak akıl ve iş birliğinin önemine dikkat çeken ATO Yönetim Kurulu Başkanı Yücel Bayram, Adana için herkesin aynı hedef doğrultusunda hareket etmesi gerektiğini sözlerine ekledi.



Yücel Bayram



Adana'da hesaplar açıldı, belediye harcamaları tek tek incelendi!

Adana Büyükşehir Belediye Meclisi'nde 2025 yılına ait denetim komisyonu raporu görüşmeleri, dikkat çeken tespitler ve çarpıcı detaylarla gündeme damga vurdu. Meclis üyesi Ertan Sümer tarafından okunan rapor, belediyenin mali yapısından ihale süreçlerine kadar birçok kritik başlığı ortaya koydu.

TÜM HESAPLAR MASAYA YATIRILDI

Denetim komisyonu tarafından yaklaşık 45 iş günü süren kapsamlı inceleme sonucunda hazırlanan rapor, belediyenin 2025 yılı gelir-gider kalemlerini, ihale süreçlerini ve harcama detaylarını mercek altına aldı. Komisyonun çalışmaları kapsamında Tüm daire başkanlıklarından bilgi ve belgeler alındı, ihale dosyaları incelendi, Harcama ve tahsilat kayıtları kontrol edildi. Raporda, genel olarak mali kayıtların düzenli tutulduğu ve mevzuata aykırı ciddi bir durum tespit edilmediği vurgulandı.

ÇARPICI DETAY: BELEDİYE 200 ÇEYREK ALTIN ALMIŞ!

Raporda en çok dikkat çeken başlıklardan biri ise belediye bütçesinden yapılan altın alımları oldu. Tespitlere göre; 2025 yılı içerisinde iki ayrı dönemde toplam 200 adet çeyrek altın satın alındı. Bu altınların vatandaşların düğünlerinde hediye olarak takıldığı belirtildi. Bu durum harcamaların kayıt altında olduğu ifade edildi.

İHALE VE ALIMLARDA DİKKAT ÇEKEN FARKLILIKLAR

Denetim raporunda ihale süreçlerine ilişkin bazı dikkat



çekici bulgular da yer aldı: Aynı firmadan alınan ürünlerin farklı fiyatlarla faturalandırıldığı, benzer işlerin pazarlık usulüyle ihale edildiği, bazı sözleşmelerde çok düşük indirim oranları (örneğin 1000 TL) olduğu, yaklaşık maliyet ile ihale bedeli arasında yüzde 50'yi aşan farklar bulunduğu. Bu tespitler, kamu kaynaklarının kullanımına ilişkin tartışmaları da beraberinde getirdi.

YEMEK ALIMLARINDA FİYAT FARKI

Raporda ayrıca belediyenin farklı firmalardan aldığı yemek hizmetlerinde fiyat farklılıkları olduğu belirtildi. Örnek olarak: çikolata, cezerye, balık menüsü, kahvaltı organizasyonları gibi kalemlerde farklı fiyatlandırmalar tespit edildi.

BELEDİYE ŞİRKETİ ZARAR EDİYOR

Denetim raporunun bir diğer önemli başlığı ise belediye iştirakleri oldu. Özellikle ulaşım şirketinin mali tablolarında faaliyetlerden kaynaklı zarar ettiği, gelir-gider dengesinin sürdürülebilir olmadığı tespit edildi.

KALDIRIMLAR VE ALAN KULLANIMINDA USULSÜZLÜK İDDİASI

Raporda şehir planlamasına dair dikkat çeken bir başka bulgu ise kaldırım ve bazı alanların imar mevzuatına aykırı kullanıldığı yönünde oldu. Bu durumun şehir estetiği ve düzeni açısından sorun oluşturabileceği ifade edildi.

"KAMU ZARARI YOK" AMA EKSİKLER VAR

Tüm bu tespitlere rağmen raporun genel sonucunda belediyede kamu zararına rastlanmadığı, kaynakların genel olarak verimli kullanıldığı, eksikliklerin ise iyileştirme önerileriyle giderilebileceği vurgulandı. Ayrıca personel giderlerinin toplam bütçeye oranının yaklaşık %20 seviyesinde olduğu ve yasal sınırlar içinde kaldığı belirtildi.

ADANA SİYASETİNDE YENİ TARTIŞMA BAŞLIYOR

Denetim raporunda yer alan bu detayların, önümüzdeki günlerde Adana siyasetinde geniş yankı uyandırması bekleniyor. Özellikle altın alımları, ihale farkları, belediye şirketlerinin zararı gibi konuların mecliste ve kamuoyunda daha fazla tartışılması öngörülüyor.

Kadim Topraklardan Gelen Hikaye EYYAM okurlarla buluştu

İlk romanı "EYYAM" ile edebiyat dünyasına adım atan Burcu Koza Kocaoğlu, imza gününde okurlarıyla buluştu. Zaman, bellek ve aidiyet temalarını işleyen roman, edebiyat-severlerden tam not aldı. Yoğun katılımıyla gerçekleşen etkinlikte yazar Burcu Koza Kocaoğlu, kitaplarını imzalayarak okurlarıyla keyifli sohbetler gerçekleştirdi.

YOĞUN KATILIM DİKKAT ÇEKTİ

Burcu Koza Kocaoğlu'nun "EYYAM" adlı romanı için 11 Nisan'da düzenlenen imza günü, edebiyatseverlerin yoğun katılımıyla gerçekleşti. Etkinlikte yazar, okurlarıyla bir araya gelerek kitaplarını imzaladı ve samimi sohbetler gerçekleştirdi. İmza gününe katılan okurlar, yazarla birebir sohbet etme fırsatı bulurken etkinlik boyunca sıcak ve samimi bir atmosfer hâkim oldu. Edebiyat tutkunları, "EYYAM" romanına yoğun ilgi gösterdi.

"EYYAM" ZAMAN VE BELLEK ÜZERİNE BİR YOLCULUK

EYYAM, lirik anlatımıyla dikkat çekerken bir arkeoloji öğrencisinin kadim topraklar arasında yaptığı yolculuk üzerinden zaman, bellek ve aidiyet temalarını ele alıyor.



Geçmiş ile bugünü buluşturan eser, kültürel mirasın izinde kimlik ve içsel keşif üzerine düşündürüyor.

İLK ROMANLA EDEBİYAT YOLCULUĞU

Burcu Koza Kocaoğlu, bu ilk romanıyla edebiyat dünyasına adım atarken, "EYYAM" ile okurlarına sakin ve derinlikli bir okuma deneyimi sunuyor. Yazarın, anlatım dili ve tematik yaklaşımıyla dikkat çeken eseri, edebiyat çevrelerinden de olumlu geri dönüşler alıyor.



T.C. ADANA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

2025 YILI NİSAN AYI OLAĞAN MECLİS TOPLANTISI 2. OTURUM



"Tüm yollar Meslek Birliği Yasası'na çıkıyor"

Sefa SAYGIDEĞER
sefasaygideger@gmail.com

Gazeteciliğin içinden geçtiği zorlu dönemi anlamak için uzun analizlere gerek yok, sahaya bakmak yeterli. Güven erozyonu, ekonomik darboğaz, denetimsizlik ve dijital kaos... say sayabildiğin kadar. Tüm bu başlıkların birleştiği noktada ise tek bir çözüm önerisi giderek daha yüksek sesle dillendiriliyor, o da Meslek Birliği Yasası. Geçtiğimiz günlerde Ankara'da düzenlenen Küresel Gazeteci-

ler Konseyi (KGK) İl Temsilcileri Toplantısı, bu açıdan sadece rutin bir buluşma değil, mesleğin geleceğine dair güçlü bir irade beyanıydı. Toplantının merkezinde ise Genel Başkan Mehmet Ali Dim'in yıllardır ısrarla dile getirdiği basın meslek birliği fikri, artık bir temenninin ötesine geçerek somut bir hedef haline gelmiş durumda.

Bugün gazetecilik, tarihinin belki de en büyük kimlik krizlerinden birini yaşıyor. Sosyal medya sayesinde herkesin içerik üreticisi olduğu bir çağda, gazeteci kimdir? sorusu giderek bulanıklaşıyor. İşte tam da bu noktada Dim'in altını çizdiği gerçek, tartışmanın özünü oluşturuyor. Her paylaşım gazetecilik değildir. Bu basit ama kritik ayırım yapılmadığı sürece, mesleğin itibarı her geçen gün biraz daha

aşınıyor. Meslek Birliği Yasası tam da bu karmaşayı giderecek bir çerçeve sunabilir. Nasıl ki avukatların barosu, doktorların tabip odası varsa, gazetecilerin de mesleki standartlarını belirleyen, denetleyen ve koruyan bir yapıya ihtiyacı olduğu açık. Aksi halde, aynı işi yaptığını iddia eden ama hiçbir etik ilkeye bağlı olmayan kişi ve yapılarla gerçek gazeteciler arasındaki büyük fark giderek siliniyor.

Toplantıda söz alan il temsilcilerinin aktardıkları ise tablonun ne kadar dağınık ve karanlık olduğunu gözler önüne serdi. Ya da ben öyle gözlemedim. Birçok ilde onlarca gazete ve yüzlerce internet sitesi faaliyette gösterirken, diğer yanda kayıt dışılık ve denetimsizlik had safhada. Resmi ilan dağıtımındaki sistemden kaynaklı adaletsizlik-

ler, ekonomik darboğazı daha da derinleştiriyor bu sebeple de yerel medya, ayakta kalma mücadelesi verirken kaliteyi korumakta zorlanıyor.

Ancak tüm bu sorunların çözümünün ortak bir paydada birleşmesi önemli. Toplantıda konuya dair temsilcilerin çözüm iradesi net. Denizli'den Tunceli'ye, Tekirdağ'dan Aksaray'a kadar farklı şehirlerden gelen temsilcilerin aynı noktada buluşması tesadüf değil. Herkes, mesleğin yeniden ayağa kalkabilmesi için kurumsal bir yapıya ihtiyaç olduğu konusunda hemfikir.

KGK Genel Başkanı Mehmet Ali Dim'in "Tüm yollar Meslek Birliği Yasası'na çıkıyor" sözleri bu nedenle sıradan bir tespit değil, aynı zamanda bir yol haritası niteliği taşıyor. Bu ifade, mesleğin içinden

gelen bir çağrının özeti. Çünkü gazetecilik, sadece haber üretmek değil, kamuoyunun doğru bilgiye ulaşmasını sağlamak gibi hayati bir sorumluluğu da taşıyor.

Elbette bir yasa tek başına mucize yaratmaz. Ancak doğru bir çerçeve, etik ilkelerin güçlendirilmesi, mesleğe giriş kriterlerinin netleşmesi ve denetim mekanizmalarının kurulması açısından kritik bir başlangıç olabilir. Bu da zamanla hem mesleğin itibarını hem de kamuoyunun güvenini yeniden inşa edebilir.

Bugün geline noktada görünen o ki, gazetecilik mesleğinin yeniden ayağa kalkması için artık KGK Genel Başkanı Mehmet Ali Dim'in önerisi dışında başka bir yol kalmadı.

Adana Büyükşehir Belediye Meclisi'nde Sivrisinek İsyanı!

Adana'da Cibinlik satışları patladı!

Adana Büyükşehir Belediye Meclisi'nin 2026 yılı Nisan ayı olağan toplantısının ikinci oturumuna, MHP Grup Başkan Vekili Cemal Demirdağ'ın yaptığı açıklamalar ve okuduğu anlamlı şiir damga vurdu. Adana Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Güngör Geçer başkanlığında toplanan mecliste; kaçak yapılaşmadan sivrisinek sorununa, yol kusurlarından çalışanların maaşlarına kadar kentlin tüm yaraları masaya yatırıldı.

MHP'Lİ DEMİRDAĞ: "TOPRAĞI KAYBEDERSEK GELECEĞİ KAYBEDERİZ!"

Meclis toplantısında gündem dışı söz alan MHP'li Cemal Demirdağ, Adana'nın çözüm bekleyen kronik sorunlarını birer

birer sıraladı. Özellikle tarım arazilerinin "hisseli tapu" oyunuyla betonlaşmasına dikkat çeken Demirdağ, belediyeleri ve ilgili kurumları acil göreve çağırdı.

TARIM ARAZİLERİNDE "KAÇAK YAPILMA ALARMI"

Demirdağ, verimli toprakların küçük parçalara bölünerek işgal edildiğini belirterek, "Bu durum basit bir ihmal değil, açıkça işgaldir. Bugün tarla dediğimiz yere yarın bakıyoruz elektrik çekilmiş, su bağlanmış. Eğer bu gidişata 'dur' demezsek, her tarla plansız bir kaçak mahalleye dönüşecek. Belediyeler bu yükün altından kalkamaz," uyarısında bulundu.

"CİBINLİK SATIŞLARI ARTTI, ŞEHRE ESKİYE DÖNÜŞ VAR!"

Adana'nın yaz kabusu sivrisinek

mücadelesine de değinen Demirdağ, ilaçlamanın yetersiz olduğunu savundu. Halkın gece cam açmadığını söyleyen Demirdağ, "Şehrimizde cibinlik satışlarında bile artış var. Lavra ile mücadele neden zamanında yapılmıyor? İlaçlama sadece göstermelik değil, profesyonel ve etkili olmalıdır," dedi.

"YOLLAR MERDİVEN GİBİ, LASTİKLER PATLIYOR"

Şehrin altyapı ve yol sorunlarını da gündeme taşıyan Demirdağ, asfalt kalitesini eleştirdi: "Yamalar arasında 3-4 santim fark var, yollar merdiven gibi. AK Parti Gençlik Kolları Başkanımızın aracı bile bu çukurlar yüzünden lastik patlattı. Kaliteli asfalt yapmazsak her yağmurdan sonra burada birbirimizi suçlamaya devam ederiz."

PERSONEL MAAŞLARINA DÜZENLEME TALEBİ

Demirdağ, belediye çalışanlarının maaş mağduriyetini de unutmadı. 140 civarında personelin maaşlarının 40-41 bin TL bandında kaldığını, diğer çalışanların ise 50-52 bin TL aldığını hatırlatarak, 15 Mart'ta dolan sözleşmeler öncesi maaşlarda iyileştirme yapılmasını istedi.

KAPANIŞ ABDURRAHİM KARAKOÇ'UN "DOKTOR BEY" ŞİİRİYLE OLDU

Konuşmasının sonunda kürsüden Abdurrahim Karakoç'un meşhur "Doktor Bey" şiirini okuyan Cemal Demirdağ, toplumsal sorunlara ve yoksulluğun geldiği noktaya edebi bir dille dikkat çekti. (5ocakgazetesi.com)



DAIMFED'de 46. Bölge için önemli istişare; Alioğlu ve Gül'den ziyaret

Karşılıklı: Kurumlar arası işbirliğini önemsiyoruz

Adana, Kayseri, Niğde, Mersin, Hatay ve Osmaniye illerinden sorumlu Doğa Koruma ve Milli Parklar 7. Bölge Müdürü Abdullah Alioğlu ile Doğa Koruma ve Milli Parklar Adana İl Müdürü Sinan Gül, Doğu Akdeniz İnşaat Mühendislik Birlikleri Federasyonu'nu (DAİMFED) ziyaret etti. DAİMFED Genel Başkanı Mustafa Karşılıoğlu ve yönetim kurulu üyelerinin de hazır bulunduğu ziyarette, 46. Bölge ve yaban hayatı alanlarındaki sorunlar masaya yatırıldı.

SORUNLAR VE ÇÖZÜM ÖNERİLERİ TEK TEK ELE ALINDI

DAİMFED Genel Başkanı Mustafa Karşılıoğlu ve yönetim kurulu üyelerinin ev sahipliği yaptığı görüşmede; 46. Bölge başta olmak üzere yaban hayatı koruma alanlarında yaşanan yapısal sorunlar enine boyuna konuşuldu. Görüşmede, bölgedeki mevcut kısıtlamalar, teknik aksaklıklar ve sürecin nasıl ilerleyebileceği üzerine kapsamlı değerlendirmeler yapıldı. Toplantı

sonrası açıklamalarda bulunan Genel Başkan Mustafa Karşılıoğlu, kurumlar arası işbirliğinin önemini vurgu yaparak şunları söyledi:

"Sayın Abdullah Alioğlu ve Sayın Sinan Gül ile bir araya gelerek 46. Bölge başta olmak üzere, yaban hayatı koruma alanlarındaki güncel durumu değerlendirdik. Sektörümüzün beklentilerini ve bölgedeki yapısal ihtiyaçları paylaştık. Karşılıklı görüş alışverişinde bulunduğumuz bu verimli toplantı, bölgedeki sürecin sağlıklı bir zemine ilerlemesi açısından büyük önem taşıyor."

ORTAK AKIL VURGUSU

Ziyaret kapsamında, hem doğal yaşamın korunması hem de Adana'nın planlı büyümesi noktasında ortak akılla hareket edilmesinin önemi belirtildi. Karşılıklı fikir birliği ve iyi niyet temennileriyle tamamlanan görüşmede, sürecin takibi noktasında iletişimde kalınması kararlaştırıldı. (5 OCAK/DAİMFED/BÜLTEN)



CEMAL DEMİRDAĞ - ADANA BŞB, MHP GRUP BAŞKAN V.
T.C. ADANA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ

Doğan: Çukurova çiftçisi iki yıldır afetlerle mücadele ediyor

Yüreğir Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akın Doğan, Çukurova çiftçisinin iki yıldır afetlerle mücadele ettiğini ve acil destek verilmesi gerektiğini söyledi.

ÇİFTÇİNİN EN ZOR 2 YILI

Adana ve Çukurova genelinde 2025 yılında yaşanan zirai don, kuraklık ve artan girdi maliyetlerinin ardından 2026 yılında etkili olan aşırı yağışlar, tarımsal üretimi bir kez daha ağır şekilde etkiledi. Yüreğir Ziraat Odası Başkanı Mehmet Akın Doğan, konuyla ilgili açıklama yaptı. Doğan, çiftçilerin iki yıl üst üste doğal afetlerle karşı karşıya kaldığını hatırlatarak, "Çukurova çiftçisi iki yıldır afetlerle mücadele ediyor, acil destek şart. Üreticinin artık dayanma gücü kalmadı" diye konuştu.

Başkan Doğan, 2025 yılının üretici açısından son derece zor geçtiğini hatırlatarak, "Kuraklık, don olayları ve yüksek maliyetler

nedeniyle çiftçimiz zaten ciddi kayıplar yaşadı. 2026 yılında ise bu kez aşırı yağışlar nedeniyle tarlalar su altında kaldı, ekili alanlar zarar gördü. Birçok üreticimiz ürününü yeniden ekmek zorunda kaldı" dedi.

Bu durumun çiftçi üzerindeki mali yükü katladığını vurgulayan Doğan, üreticinin aynı ürüne ikinci kez yatırım yapmak zorunda kaldığını, tohumdan gübreyle, mazottan işçiliğe kadar tüm giderlerini yeniden oluşturduğunu söyledi.

"TARIM SEKTÖRÜ STRATEJİK BİR ALAN OLARAK DEĞERLENDİRİLMELİ"

Yaşanan bu gelişmelerin yalnızca çiftçiyi değil, doğrudan toplumun tamamını ilgilendirdiğine dikkat çeken Doğan, "Ekonominin temel taşlarından biri olan tarım sektörünün ülke ekonomisinde kritik bir rolü var. Çukurova gibi verimli bir bölgede yaşanan üre-

tim kayıpları ülke ekonomisine de olumsuz yansımaktır. İstihdamdan ihracata kadar birçok alanda belirleyici rol oynayan tarımda yaşanan daralmanın zincirleme etkiler oluşturması kaçınılmaz olacaktır.

Tarım, sadece üreticinin geçim kaynağı değil, aynı zamanda ülkenin gıda güvenliğinin temelidir. Çiftçi üretmezse sofralar boş kalır. Bugün yaşanan bu kayıplar, yarın gıda arzında ciddi sorunlara yol açabilir. Bu nedenle tarım sektörü stratejik bir alan olarak değerlendirilmelidir" ifadelerini kullandı.

Yüreğir Ziraat Odası Başkanı Doğan, çiftçilerin içinde bulunduğu zor durumdan çıkabilmesi için hükümete acil destek çağrısında bulunarak, zarar gören üreticilere doğrudan destek verilmesi, kredi borçlarının faizsiz ertelenmesi ve girdi maliyetlerini düşürecek önlemlerin hayata geçirilmesi gerektiğini belirtti.

Doğan, ayrıca afetlerden etkilenen bölgeler için özel destek ve teşvik paketlerinin gecikmeden açıklanmasını büyük önem taşıdığını ifade etti.

Doğan, "Bugün çiftçimizi kaybedersek yarın üretimi kaybederiz. Bu da sadece ekonomik değil, aynı zamanda stratejik bir kayıp olur. Bu nedenle üreticimizin yanında olunmalı ve sürdürülebilir tarım politikaları acilen hayata geçirilmelidir" diyerek yetkilileri Çukurova çiftçisinin yaşadığı mağduriyetin giderilmesi için etkili adımlar atmaya davet etti. (İHA)

Ceyhan'da bozuk yol kalmayacak

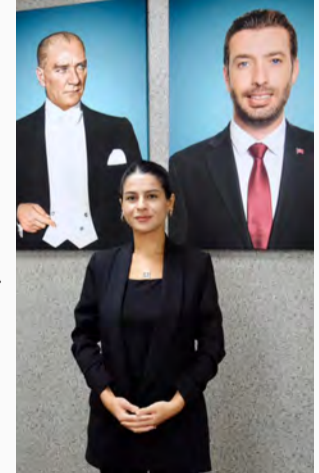
Ceyhan Belediyesi Fen İşleri Müdürlüğü ekipleri, ilçe genelinde yol yapım, bakım ve onarım çalışmalarını aralıksız sürdürüyor. Vatandaşların daha konforlu ve güvenli ulaşım sağlaması amacıyla sahada yoğun mesai harcayan ekipler, özellikle bozulan asfalt yolların yenilenmesi, parke yolların onarımı ve hasar gören kaldırımların bakımını titizlikle gerçekleştiriyor.

Mahalle mahalle yürütülen çalışmalar kapsamında; zamanla deforme olan yollar yeniden asfaltlanırken, parke kaplı alanlarda ise onarım ve yenileme çalışmaları hız kesmeden devam ediyor. Ayrıca bozulan kaldırımlar ve orta refüjlerde de bakım ve düzenleme çalışmaları yapılarak şehir estetiği güçlendiriliyor.

Ceyhan Belediye Başkan Vekili Av. Sevil Aydar Yıldız, yürütülen çalışmalarla ilgili yaptığı açıklama-

mada, havalının düzmesiyle birlikte ekiplerin sahadaki çalışmalarını daha da yoğunlaştırdığını belirtti. Yıldız, "Sevgili hemşehrilerim, havalının düzmesiyle birlikte Fen İşleri ekiplerimiz ilçe genelinde çalışmalarını hızlandırdı. Vatandaşlarımızın günlük yaşamını kolaylaştırmak adına bozulan yollarımızı tek tek onarıyoruz. Asfalt ve parke çalışmalarımızla birlikte kaldırımlarımızı da yenileyerek daha düzenli ve güvenli bir Ceyhan için çalışıyoruz. Hedefimiz, ilçemizde bozuk yol bırakmamak" ifadeslerini kullandı.

Ceyhan Belediyesi, planlama dâhilinde ilçe genelinde yol ve kaldırım çalışmalarını sürdüreceğini ve vatandaşların yaşam kalitesini artırmaya yönelik hizmetlerine devam edeceğini bildirdi (5 OCAK/CB/BÜLTEN)



Bakan Gürlek: Suç örgütleri tamamen çökertilene kadar mücadelemiz sürececek



Adalet Bakanı Akın Gürlek

Açıklamada, "Operasyonlar sonucunda 1 adet el bombası, 4 adet AK 47 otomatik silah, 2 adet otomatik tabanca, 16 adet tabanca ve 25 adet şarjör, 2 adet av tüfeği ve bin 128 adet fişek, 39 bin 733 adet uyuşturucu hap, 72,5 gram esrar, 45 bin euro ve 33 bin 735 lira ele geçirilmiş, ayrıca suçtan elde edildiği değerlendirilen yaklaşık 50 milyon lira olan 2 adet işyeri ile 5 adet araca el koyulmuştur. KOM

Başkanlığımız ve İl Emniyet Müdürlüklerimizin kahraman personeline titiz çalışmalarından dolayı teşekkür ediyoruz. Milletimizin huzurunu hedef alan her türlü suç örgütüne karşı tavizsiz bir duruş sergiliyoruz, mücadelemizi kararlılıkla sürdürüyoruz" ifadelerine yer verildi.

BAKAN AKIN GÜRLEK: SUÇ ÖRGÜTLERİNİN YENİDEN YAPILANMASINA ASLA MÜSAADE ETMEYECEĞİZ

Adalet Bakanı Akın Gürlek, "Devletimiz, suç örgütlerinin yeniden yapılanma girişimlerine asla müsaade etmeyecek, adli ve kolluk birimlerimizin koordinasyonu ile bu yapılar tamamen çökertilene kadar mücadelemizi aralıksız sürdürecektir" dedi.

Adalet Bakanı Akın Gürlek, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımda, "Adana Cum-

huriyet Başsavcılığımızın koordinesinde yürütülen kapsamlı soruşturma neticesinde Adana merkezli olmak üzere İstanbul, İzmir, Mersin, Tekirdağ, Şanlıurfa, Diyarbakır ve Eskişehir'de eş zamanlı operasyonlar gerçekleştirilmiştir. Elebaşılığını kırmızı bültenle aranan ve Yunan makamlarından iadesini beklediğimiz şahsın yaptığı 'Baygaralar' organize suç örgütüne yönelik operasyonlarda 2 cinayet dahil olmak üzere toplam 52 ayrı suçta karıştığı tespit edilen 287 şüpheli yakalanmıştır. Kasten öldürme, yaralama, nitelikli yağma, adam kaçırmaya ve silah bulundurma gibi ağır suçlarla toplum huzurunu hedef alan bu yapının şehirlerarası ve uluslararası bağlantıları deşifre edilmiş, örgüt yapısına ağır bir darbe vurulmuştur. Özellikle bazı suçların suça sürüklenen çocuklar üzerinden işlenmiş olması, bu örgütün ne kadar tehlikeli ve istismar odaklı olduğunu bir kez daha ortaya koymuştur.

Devletimiz, suç örgütlerinin yeniden yapılanma girişimlerine asla müsaade etmeyecek, adli ve kolluk birimlerimizin koordi-

nasyonu bu yapılar tamamen çökertilene kadar mücadelemizi aralıksız sürdürecektir. Bu başarılı operasyonu koordine eden Adana Cumhuriyet Başsavcılığımıza ve sahada büyük bir özveriyle görev yapan Adana İl Emniyet Müdürlüğü'ne teşekkür ediyorum" dedi. (İHA)



'Chenge' şebekesi çökertildi

Diş kliniğinde 25 milyonluk vurgun iddiası

Adana'da bir diş kliniğinde 20 yıldır sekreter ve muhasebeci olarak çalışan bir kadın, işyerini yaklaşık 25 milyon lira dolandırdığı iddia edildi. Çekmeceden aldığı paraları çantasına sakladığı anlar ise güvenlik kamerasına yansdı.

MÜŞTERİNİN ÖDEMİŞİ İLE MUHASEBE KAYITLARININ UYUŞMAMASI ÜZERİNE ORTAYA ÇIKTI

Bir müşterinin yaptığı ödemenin muhasebe kayıtlarıyla uyuşmaması üzerine ortaya çıktı. Durumdan şüphelenen klinik yönetimi, iş yerindeki güvenlik kameralarını geriye dönük incelemeye aldı. Yapılan incelemelerde, çalışan R.Ç. (48) kasadan gizlice nakit para aldığı, çevreyi kontrol ettikten sonra paraları çantasına koyduğu tespit edildi. Olayın ardından şüphelinin işine son verildi.

İncelemelerin derinleştirilmesiyle birlikte kliniğin diğer hastalarıyla da görüşüldü. Çok sayıda hastanın, ödemeleri nakit olarak yapmaları yönünde çalışan tarafından yönlendirildiği, bazı ödemelerin ise klinik dışında, otoparkta alındığı öne sürüldü. İlk tespitlere göre kliniğin zararının yaklaşık 25 milyon liraya ulaştığı belirlendi.

ADLI MAKAMLARA TAŞINDI, SUÇLAMALARI REDDETTİ

Öte yandan iddialara göre, iş yeri sahibi T.A. ile yapılan ilk görüşmede şüpheli çalışanın suçunu kabul ettiği ve eylemi "ihtiyacından dolayı" gerçekleştirdiğini söylediği öğrenildi. Ancak olayın adli makamlara taşınmasının ardından şüphelinin resmi ifadesinde suçlamaları reddettiği bildirildi.

Sürecin devamında şüpheli ve eşinin uzlaşma talebinde bulunduğu, iş yeri sahibinin şikâyetçi olacağını belirtmesi üzerine ise "Müfettişlerle başınızı ağrıtırız" şeklinde tehditler savurduğu iddia edildi.

Maddi ve manevi zarara uğradığını belirten klinik sahibinin şikâyeti üzerine, olayla ilgili Adana Cumhuriyet Başsavcılığı tarafından başlatılan soruşturmanın çok yönlü sürdüğü bildirildi. (İHA)



Adana merkezli 8 ilde depremde ağır hasar gören araçları 'change' yaparak piyasa süren şebeke çökertildi. 22 kişinin tutuklandığı operasyonda, şüphelilerden birinin delilleri yok etmek için aracı uçurumdan attığı ortaya çıktı. Operasyonda 129 ağır hasarlı araca el konuldu.

Adana Emniyet Müdürlüğü Asayiş Şube Müdürlüğü Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekiplerinin aylar süren titiz çalışmasında, depremde kullanılamaz hale gelen araçların organize şekilde piyasaya sürüldüğü belirlendi. Şüphelilerin, bu araçları sahiplerinden ya da mirasçılarından düşük bedellerle satın alıp bir havuzda topladığı, ardından aynı marka ve modeldeki çalıntı, hacizli veya yakalamalı araçlarla eşleştirerek şasi numaralarını değiştirdiği tespit edildi. Kurdukları atölyelerde işlem gören araçların, tamir edilmiş gibi gösterilip satışa sunulduğu ve bu yöntemle 30 araçtan yaklaşık 25 milyon liralık haksız kazanç sağlandığı ortaya çıkarıldı.

Yapılan tespitlerin ardından Oto Hırsızlık Büro Amirliği ekipleri, 9 Nisan'da operasyonun düğmesine bastı.



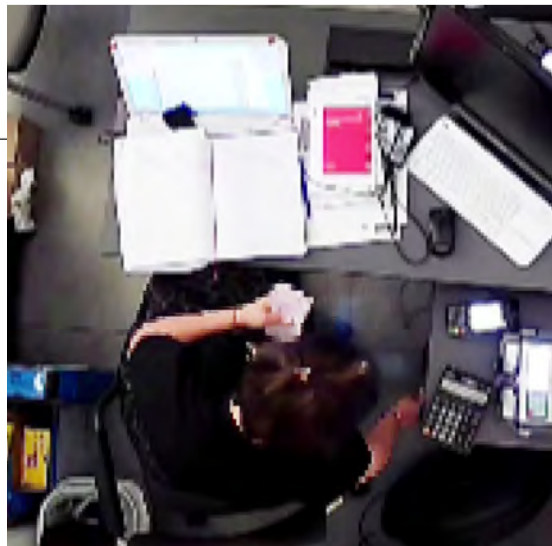
Adana merkezli, Kahramanmaraş, Hatay, Osmaniye, Şanlıurfa, Mersin, Gaziantep, İstanbul, Ankara, Konya ve Samsun'da 48 şüpheliye yönelik eş zamanlı baskınlar yapıldı. Yapılan baskınlarda 47 şüpheli yakalandı. 15 milyon TL değerinde 129 ağır hasarlı araca ise el konuldu.

"Uçurumdan atmış"

Yapılan incelemelerde, şüphelilerden birinin hakkında aranma kaydı bulunan aracı delilleri ortadan kaldı-

mak amacıyla kırsal bir bölgede 100 metrelik uçurumdan attığı, polis ekiplerinin ise aracı bulunduğu yerden çıkararak emniyet otoparkına çektiği öğrenildi.

Emniyetteki işlemlerinin ardından adliye sevk edilen şüphelilerden 22'si tutuklanırken, 22'si adli kontrol şartıyla serbest bırakıldı. 3 kişi ise ifadelerinin ardından serbest kaldı. Olayla ilgili soruşturmanın genişletilerek sürdürüldüğü bildirildi. (İHA)



Yerel Süreli Yayın

15 Nisan 2026 Çarşamba
Yıl: 27 Sayı: 7796

Gazetemiz basın meslek ilkelerine uymaya kamuoyu önünde söz vermiştir.
Köşe yazılarının yazarların kendisi sorumludur.

5 Ocak Medya Kurucu ve Onursal Başkanı
Savaş ÇOKDUYGULU

İDARE YERİ

Atatürk Cd. K. Özlük İş Merkezi Kat: 12 Seyhan /ADANA
Tel: 0 322 459 79 84
e-mail: adana5ocakgazetesi@gmail.com
UETS: 15615-16776-38978

İmtiyaz Sahibi
Mehmet ŞAHİN

Hukuk Danışmanı: Av. Rıfki BAŞLAMISLI

Dağıtım: Kadir Dağıtım/Mukader Barut
Adres: Demetevler Mahallesi 53005 Sokak No 2
Seyhan/Adana
Tel: 0.322.346 66 81-0412 223 0166
Abone Dağıtım: Ümmet Eren: 0 531 270 82 55

Genel Yayın Yönetmeni
Sefa SAYGIDEĞER

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Ergun KARA

Haber Müdürü
Murat GEGİN

Görsel Yönetmen: Figen EKİZ

OFSET HAZIRLIK:
5 Ocak Gazetesi Tesisleri

BASKI:
Arslan Güneydoğu Gazetecilik,
Matbaacılık ve Kağıtçılık A.Ş.
Yeni Doğan Mh. 2108 Sk. No: 13/A
Tlf: 0322 3460371 Yüreğir/ADANA



Karataş Balıkçı Barınağı'nda dev adım

Revizyon planları onaylandı

Adana'nın denize açılan kapısı Karataş'ta, ilçenin ekonomik ve sosyal kalkınması için kritik öneme sahip olan Karataş Balıkçı Barınağı projesinde büyük bir eşik daha aşıldı. Karataş Kaymakamı tarafından duyurulan gelişmeye göre, barınağın geleceğini şekillendirecek olan etüt ve proje çalışmaları başarıyla tamamlandı.

Karataş'ın deniz ekonomisini canlandıracak olan Balıkçı Barınağı Genişletilmesi Projesi'nde tarihi bir aşama geride bırakıldı. Hazırlanan 1/5000 ve 1/1000 ölçekli imar planı revizyonları resmi olarak onaylanarak askı sürecini tamamladı.

Adana'nın denize açılan kapısı Karataş'ta, ilçenin ekonomik ve sosyal kalkınması için kritik öneme sahip olan Karataş Balıkçı Barınağı projesinde büyük bir eşik daha aşıldı. Karataş Kaymakamı tarafından duyurulan gelişmeye göre, barınağın geleceğini şekillendirecek olan etüt ve proje çalışmaları başarıyla tamamlandı.

Süreç kapsamında, bölgenin ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde hazırlanan 1/5000 ölçekli Nazım İmar Planı ile 1/1000 ölçekli Uygulama İmar Planı revizyonları ve ilave planlar resmen onaylanarak askı sürecini bitirdi. Bu

yasal prosedürlerin tamamlanmasıyla birlikte, modern bir liman kompleksi için gerekli olan teknik altyapı çalışmalarını kağıt üzerinden uygulama aşamasına bir adım daha yaklaştı.

MODERNİZASYON VE KAPASİTE ARTIŞI HEDEFLENİYOR

Genişletme projesiyle birlikte Karataş Balıkçı Barınağı'nda kapsamlı bir dönüşüm yaşanması bekleniyor. Projenin hayata geçirilmesiyle hedeflenen temel iyileştirmeler şunlardır:

- **Kapasite Artışı:** Mevcut barınak alanının genişletilerek daha fazla tekneye hizmet vermesi sağlanacak.
- **Altyapı Güçlendirilmesi:** Mendirek ve rıhtımların modern mühendislik teknikleriyle dayanıklılığı artırılacak.
- **İyileştirilmiş Çalışma Alanları:** Tekne bağlama ve çekek alanları modernize edilerek, balıkçılar için daha güvenli ve fonksiyonel bir ortam

oluşturulacak.

YATIRIM PROGRAMI İÇİN ÇALIŞMALAR SÜRÜYOR

Projenin en kısa sürede yatırım programına alınarak inşaat sürecine başlanması hedefleniyor. Bu doğrultuda, başta Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı olmak üzere, Adana Valiliği ve ilgili tüm paydaşlarla koordineli bir çalışma yürütülüyor.

Karataş'ın denizle olan bağı güçlendirecek bu stratejik adımın; hem bölgedeki balıkçılık faaliyetlerini canlandırması hem de ilçenin turizm ve ticaret potansiyeline ciddi bir ivme kazandırması bekleniyor.

Karataş Kaymakamı, ilçeye değer katacak projelerin takibine kararlılıkla devam edeceğini vurgulayarak, sürecin tüm Karataş halkına hayırlı olmasını diledi

(5ocakgazetesi.com)

Çalışanlar 2 dakikada bir bölünüyor, ekonomik kayıp 1 trilyon doları buluyor

Çalışanların dikkati dağıldıkça stresi artıyor

İş hayatında gün içine yayılan toplantılar, anlık mesajlar, e-postalar ve planda olmayan talepler nedeniyle çalışanların dikkati ortalama iki dakikada bir bölünürken aynı işe yeniden odaklanma süresi ise 23 dakikayı buluyor. Bu durum da zihinsel yorgunluğu artırarak stresi tetikliyor ve dünya genelinde de 1 trilyon doları bulan ekonomik kayba yol açıyor. Stres Farkındalık Ayı dolayısıyla bir açıklama yapan Wellbees psikolojik destek danışmanlarından Uzman Klinik Psikolog Neris Başkan Tüzer, "Bölünmeler neticesinde artan zihinsel yük; stresi, kaygıyı, depresyonu, tükenmişlik seviyesini artırabiliyor" dedi.

Çalışanların gün boyunca toplandı, mesaj, bildirim, e-posta veya anlık talepler nedeniyle yaşadığı kesintiler iş hayatının olağan akışı gibi görünse de bu durum hem çalışanların zihinsel sağlığını hem de şirketlerin verimliliğini etkiliyor. Üstelik teknolojik gelişmelerle birlikte bu sorun daha da artıyor. Microsoft'un 2025 Çalışma Trendi Endeksi'ne göre çalışanlar her iki dakika bir bölünüyor. Sürekli olarak bir işten diğerine geçmek zorunda kalan çalışanlar, kaybettikleri zaman dolayısıyla iş yetiştirme stresi yaşıyor. Kurumsal esenlik çözümü Wellbees, her yıl Nisan ayını kapsayan Stres Farkındalık Ayı dolayısıyla dikkati dağıtan unsurlar ve zihinsel yük arasındaki ilişkiye dikkat çekti.

Her gün ortalama iki saat iş bölünmeleriyle geçiyor

İş yerinde odaklanma zorluğu yeni olmasa da araştırmalar bu sorunun giderek arttığını gösteriyor. Bilişim Profesörü Gloria Mark'ın araştırmasına göre 2004 yılında çalışanların herhangi bir ekrandaki dikkat süresi ortalama iki buçuk dakikayken bu süre 2012'de 75 saniyeye, 2020'lerde ise 47 saniyeye düştü. Mark'ın farklı bir araştırmasına göre de bir kesintiden sonra aynı işe geri dönmenin süresi ortalama 23 dakika. 2024'te Almanya'da 492 ofis

çalışanı yapılan bir araştırmada da çalışanların günde ortalama iki saatten fazla süreyi iş bölünmeleriyle geçirdiği belirtiliyor.

Dikkat dağınıklığının ekonomik boyutu da dikkat çekiyor. 2020 yılında ABD'de 3.258 çalışanla yapılan bir çalışma, yıllık verimlilik kaybının yaklaşık 300 milyon dolar düzeyinde olduğunu; bunun %93,6'sının dikkat dağınıklığı ve işteki bölünmelerden, yalnızca %6,4'ünün sağlık kaynaklı devamsızlıktan geldiğini söylüyor. Bu da iş yerindeki dikkat dağıtıcı unsurların sağlıkla ilgili devamsızlıktan neredeyse 15 kat daha fazla maliyete neden olduğunu gösteriyor. Dünya Sağlık Örgütü verilerine göre ise depresyon ve kaygı nedeniyle her yıl dünya genelinde 12 milyar iş günü kaybediliyor; bunun ekonomik karşılığı 1 trilyon doları buluyor.

Neris Başkan Tüzer: "Bölünmek zihinsel yükü artırıyor"



Wellbees psikolojik destek danışmanlarından Uzman Klinik Psikolog Neris Başkan Tüzer, "İş gününün sık sık bölünmesi, çalışanların odağını toplamasını zorlaştırırken zihinsel yükünü de büyütüyor. Kişi aynı işe yeniden yönelmek için her defasında ek bir çaba harcıyor; bu da stresin gün içine yayılmasına neden oluyor. Bu tablo zaman içinde kaygı, depresyon ve tükenmişlik hissinin daha belirgin hale gelmesine zemin hazırlıyor. Wellbees'in 2025 verilerinde psikolojik destek başvurularının %14,1'inin stresle başa çıkma başlığında toplanması da çalışanların bu yükü giderek daha fazla hissettiğini gösteriyor" dedi. Neris Başkan Tüzer, odaklanma sorunu ve buna bağlı stresi azaltmak için çalışanlara şu önerilerde bulundu:

1. Benzer işleri aynı zaman diliminde toplayın: E-posta yanıtları, kısa onaylar ve rutin yazışmalar gibi işleri gün içine yaymak yerine belirli zaman aralıklarında ele almak, sürekli görev değiştirme hissini azaltır.
2. Çalışma alanınızı sadeleştirin: Açık sekmeler, masaüstü kalabalığı ve aynı anda görünen çok sayıda uyarıcı zihinsel yükü artırabilir. Daha sade bir çalışma düzeni, odağı destekler.
3. Kısa molaları ihmal etmeyin: Yoğun günlerde birkaç dakikalık kısa molalar vermek, zihinsel yorgunluğun birikmesini önlemeye ve yeniden odaklanmayı kolaylaştırmaya yardımcı olur.
4. Bölündüğünüzde önceliği aynı işe dönmeye verin: Bir iş yarım kaldığında hemen başka görevlere yönelmek yerine mümkünse aynı işe dönün. Başlanan işi toparlamak zihinsel dağınıklığın azalmasına katkı sağlar.
5. Gün sonunda ertesi günün önceliklerini belirleyin: Ertesi günün iki veya üç öncelikli işini gün bitmeden netleştirmek, sabah saatlerinde yaşanan dağınıklığı azaltabilir ve işe daha kontrollü başlamayı destekler. (5 OCAK/BÜLTEN)

Devlet Su İşleri 6. Bölge Müdürlüğü açıkladı

Barajlarda doluluk oranı yüzde 100 oldu



Seyhan Nehri'ndeki bu manzardan eser kalmadı

Adana'da aşırı yağışlar sonucu geçtiğimiz yıl kuraklıkla gündeme gelen barajlarda doluluk oranları neredeyse yüzde 100'e ulaştı.

Hava sıcaklığının yazın mevsim normallerinin üzerinde seyrettiği ve kuraklığın etkili olduğu kentte, yaz aylarında barajların doluluk oranı tehlikeli seviyelere gerilemişti. 2 yıldır kuraklıkla boğuşan kentte 2024 yılının Ağustos ayında Seyhan Sol Sahil Sulama Birliği çiftçilere günlük ekim yapmalarını yönünde resmi bir uyarı bile yapmıştı. Geçtiğimiz yaz ayında ise Seyhan Baraj Gölü başta olmak üzere birçok gölde kuraklık yaşanmış hatta Seyhan Baraj Gölü'nde çoraklaşan topraklara direk dikilip voleybol filesi takılmıştı.

Yağışlar barajları doldurdu

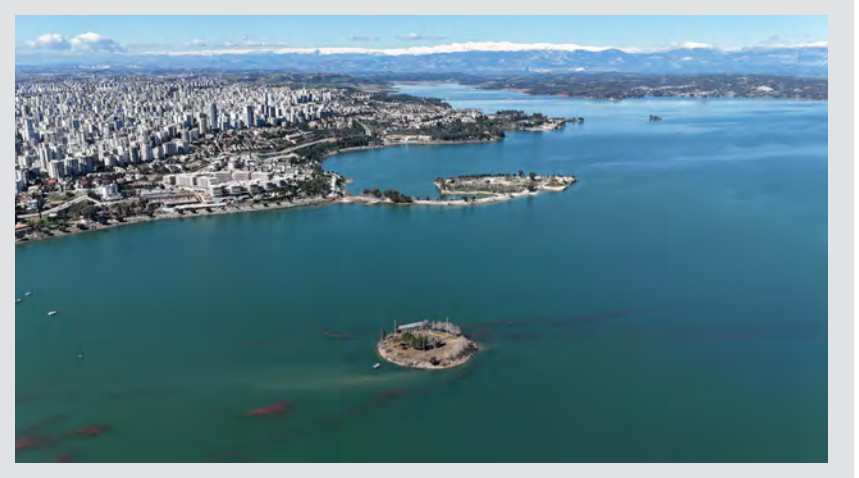
Uzun süredir devam eden kuraklığın ardından ocak ayında başlayan ve uzun süredir devam eden yağışlar, barajları doldurdu. Adana Devlet Su İşleri 6. Bölge Müdürlüğü'nün verilerine

göre, Seyhan Barajı'nda doluluk oranı yüzde 79, Çatalan Barajı'nda yüzde 95, Yedigöze Barajı'nda yüzde 97, Kozan Barajı'nda yüzde 92, Nergizlik Barajı'nda ise doluluk oranı yüzde 96 olarak açıklandı.

Barajlar doldu, vatandaşlar gezmeye çıktı

Seyhan Barajı çevresinde gezintiye çıkan Leyla Çetinkaya, "Geçtiğimiz yaz buralar hep kuraktı, su yoktu ama şimdi çok güzel oldu. Kendim gezintiye çıktım, yaz aylarında çocuklarla birlikte buraya geleceğim. Adana'mız çok güzel oldu. Herkes gelip buralarda gezsin" dedi.

Kayseri'den gelen Özcan Eroğlu da yağışların kuraklığı bitirdiğini belirterek, "Bu sene çok güzel yağışlar oldu. Kayseri'de de hep kar yağdı. Geçtiğimiz yıllarda buraya geldiğimizde hem kuraklık vardı hem de nehir yatağında çalışma vardı. Şimdi çok güzel bir görüntüye kavuşmuş. Herkes gelip buraları görsün, gezsin" ifadelerini kullandı. (İHA)



Adana'da yeniden yapılanma; İl Başkanlığına Selim Ünlüarıcı atandı

DSP'den Adana'da kritik hamle



Türkiye'de muhtemel erken seçim tartışmalarının hız kazandığı bir dönemde, Demokratik Sol Parti (DSP) Adana teşkilatında dikkat çeken bir yapılanma sürecine girdi. Parti genel merkezi tarafından Adana İl Başkanlığı görevine, şehirde etkin çalışmalar yapan Selim Ünlüarıcı atandı. **ÖRGÜTLENME ÇALIŞMALARINA HIZ VERİLECEK**

Demokratik Sol Parti güçlü ve etkili siyaset söylemiyle Adana'da düğmeye bastı. Yeni İl Başkanı Selim Ünlüarıcı, göreve atanmasının ardından Ankara'da DSP Genel Başkanı Önder Aksakal ile bir araya geldi. Gerçekleştirilen görüşmede, Türkiye'nin içinde bulunduğu siyasi atmosfer, erken seçim ihtimali ve partinin bu süreçte yönelik stratejileri ele alındı. Görüşmede ayrıca DSP'nin Adana'daki örgütlenme yapısının güçlendirilmesi, saha çalışmalarının artırılması ve yerel düzeyde daha etkin bir siyasi iletişim kurulması konularının da gündeme geldiği öğrenildi. Parti kaynakları,

özellikle büyükşehirlerde teşkilatların yeniden yapılandırılmasının, olası bir seçim sürecine hazırlık açısından kritik önem taşıdığını vurguluyor. Zirvede, Türkiye'nin siyasi gündemi, olası seçim senaryoları ve DSP'nin sahadaki yol haritası masaya yatırıldı.

Bu temas, DSP'nin sadece Adana'da değil, ülke genelinde yeniden yapılanma sürecine hız verdiği şeklinde yorumlandı. Parti kaynakları, önümüzdeki dönemde sahada daha görünür ve aktif bir DSP hedeflediklerini ifade ediyor. Önümüzdeki günlerde il ve ilçe teşkilatlarında hareketliliğin artması bekleniyor.

Genel Başkanla buluşmasının ardından açıklama yapan yeni İl Başkanı Selim Ünlüarıcı, "Önümüzdeki süreçte Adana genelinde kapsamlı bir teşkilatlanma çalışması başlatmayı ve ilçe örgütleriyle koordinasyonu güçlendirme hedefliyoruz. DSP'yi yeniden o güçlü, kararlı ve ülkeye yön veren eski gücüne kavuşacaktır. Bunun ilk adımı da Adana'da gerçekleşecektir."



Dedi. Parti tabanında ise bu atamanın, DSP'nin bölgede yeniden ivme kazanması açısından önemli bir adım olduğu değerlendiriliyor. (5 OCAK/ BÜLTEN)

Türk Telekom'dan Vitamin LGS ile 7. sınıf öğrencilerine ücretsiz sınav fırsatı

Online sınav, 19 Nisan tarihinde



Türk Telekom'un iştiraki Sebit'in öğrencileri Liselere Geçiş Sistemi'ne (LGS) hazırlamak amacıyla geliştirdiği Vitamin LGS, 7. sınıf öğrencileri için Türkiye genelinde ücretsiz deneme sınavı düzenliyor. Öğrencilerin gerçek bir LGS deneyimi yaşayacağı online sınav, 19 Nisan tarihinde gerçekleştirilecek. Yapay zekâ destekli sistem, adayların hazırlık sürecinde ülke genelindeki durumlarını görerek doğru bir planlama yapmalarına olanak tanıyor. Türkiye'nin öncü eğitim teknolojileri şirketi ve Türk Telekom'un iştiraki Sebit, ürettiği eğitim çözümleriyle milyonlarca öğrenciyi eğitim seviyenleri boyunca desteklemeyi sürdürüyor.

Sebit'in 38 yılı aşkın Ar-Ge deneyimiyle 8. sınıf öğrencileri için hayata geçirdiği Vitamin LGS; kişiselleştirilmiş çalışma programları, etkileşimli öğretmen anlatımları, performans ve eksikleri gösteren detaylı gelişim raporları ve yıl boyunca iki haftada bir online bire bir canlı rehberlik desteğiyle sınav hazırlık döneminde öğrencilerin en büyük yardımcısı oluyor. Sınav hazırlığında öğrencileri dijital-basılı içerikleri ve iki haftada bir rehberlik görüşmeleriyle adım adım destekleyen Vitamin LGS, 7. sınıfta okuyan öğrenciler için Türkiye genelinde ücretsiz deneme sınavı düzenliyor.

LGS PROVASI, 19 NİSAN PAZAR GÜNÜ ONLİNE OLARAK GERÇEKLEŞTİRİLECEK
Öğrencilerin eksiklerini

belirleyip çalışma planlarını optimize etmelerini hedefleyen LGS provası, 19 Nisan Pazar günü online olarak gerçekleştirilecek. LGS formatında ve 7. sınıf konularını kapsayacak şekilde hazırlanan "7. Sınıflar için Vitamin LGS Türkiye Geneli Ücretsiz Deneme Sınavı"na katılmak isteyen adaylar, www.vitaminlgs.com adresi üzerinden formu doldurarak ücretsiz kayıt işlemlerini yapabilirler.

ZENGİN İÇERİK VE LGS HAZIRLIĞINDA UZMAN REHBERLİĞİ

Vitamin LGS, 16 bin soruluk dev dijital havuzu ve sistemle uyumlu 28 soru bankasıyla öğrencilere yeni nesil soruları çözmeye konusunda büyük bir deneyim kazandırıyor. Akıllı çalışma sistemiyle okuduğunu anlama, problem çözme ve analiz etme gibi üst düzey becerileri geliştiren platform; öğrencilerin gelişimini gösteren raporlar, "Adım Kartları Seti" ve yıl boyunca iki haftada bir uzmanlarla bire bir canlı rehberlik olanaklarını tek bir çatı altında buluşturuyor.

LGS BİRİNCİLERİNİN TERCİHİ
Sınav hazırlık sürecinde öğrencilere eksiksiz bir kaynak ve güvenilir yol haritası sunan Vitamin LGS, başarısıyla da öne çıkıyor. Platform; 2023, 2024 ve 2025 yıllarındaki LGS maratonlarında tüm soruları doğru yanıtlayarak tam puan alma başarısı gösteren 178 öğrencinin de tercihi oldu. (5 OCAK/ TÜRK TELEKOM/BÜLTEN)



Beynin pili ve cihaz desteğiyle hastalıkla mücadele mümkün

Parkinson tedavisinde ileri yöntemler

Parkinson hastalığı, zamanla ilerleyen ve özellikle hareket kontrolünü etkileyen nörolojik bir hastalık olarak biliniyor. Titreme, hareketlerde yavaşlama, kaslarda sertlik ve denge kaybı gibi belirtilerle seyreden hastalık, başlangıçta ilaç tedavileriyle kontrol altına alınabiliyor. Ancak hastalık ilerledikçe, ilaçların etkisinin yetersiz kaldığı durumlarda farklı tedavi seçenekleri gündeme gelebilir.

Nöroloji Uzmanı Prof. Dr. Ahmet Evlice, Parkinson hastalığında uygulanan ileri tedavi yöntemlerini ilişkin açıklamalarda bulundu.

"Tedavi süreci hastalığın evresine göre yeniden planlanır"

Parkinson hastalığında tedavinin sabit bir yaklaşım olmadığını vurgulayan Prof. Dr. Ahmet Evlice, hastalığın ilerleme durumuna göre tedavi planının değişebildiğini ifade etti.

Evlice, "Hastalığın erken dönemlerinde ağızdan kullanılan ilaçlarla semptomlar büyük ölçüde kontrol altına alınabilir. Ancak zaman içerisinde ilaçların etkisinin azalması, doz dalgalanmalarının ortaya çıkması veya hareket kısıtlılıklarının artması durumunda ileri tedavi seçenekleri değerlendirilir" dedi.

Derin Beyin Stimülasyonu (DBS)

İleri evre Parkinson hastalarında uygulanan yöntemlerden biri olan Derin Beyin Stimülasyonu (DBS) hakkında bilgi veren Prof. Dr. Evlice, bu yöntemin cerrahi bir işlemle uygulandığını belirtti.

"Derin beyin stimülasyonu, halk arasında 'beyin pili' olarak bilinir. Bu yöntemde beynin belirli bölgelerine yerleştirilen elektrotlar aracılığıyla elektrikli uyarı verilir. Bu uyarılar sayesinde hareketi kontrol eden beyin devrelerinin daha dengeli çalışması hedeflenir" ifadelerini kullanan Evlice, yöntemin özellikle ilaç tedavisine yeterli yanıt alamayan hastalarda tercih edilebileceğini söyledi.

Duodopa pompa tedavisi ilaç etkisini daha dengeli hale getirebiliyor

Duodopa pompa tedavisinin ileri Parkinson hastalarında kullanılan cihaz destekli tedavi seçeneklerinden biri olduğunu belirten Evlice, bu yöntemde ilacın doğrudan bağırsaklara ulaştırıldığını ifade etti.

"Duodopa tedavisinde ilaç, ince bağırsağa yerleştirilen özel bir tüp aracılığıyla sürekli ve kontrollü şekilde verilir. Bu sayede kan düzeyinde daha stabil bir ilaç etkisi sağlanması hedeflenir" diyen Evlice, özellikle gün içinde yaşanan hareket dalgalanmalarının bu yöntemle daha kontrollü hale getirilebileceğini belirtti.

Apomorfın infüzyonu ile gün içi dalgalanmalar azaltılabiliyor

Apomorfın infüzyon tedavisinin de ileri evre Parkinson hastalarında kullanılan bir diğer

yöntem olduğunu aktaran Evlice, bu tedavinin sürekli ilaç desteği sağladığını ifade etti.

"Apomorfın, cilt altına uygulanan bir infüzyon pompası aracılığıyla sürekli verilebilen bir ilaçtır. Bu yöntem, özellikle hastaların gün içinde yaşadığı ani hareket kısıtlılıkları ve dalgalanmaların azaltılmasına yardımcı olabilir" dedi.

"Tedavi kararı hastaya özel olarak verilir"

İleri tedavi seçeneklerinin her hasta için uygun olmayabileceğini vurgulayan Evlice, hasta seçiminin titizlikle yapılması gerektiğini belirtti. "Hastanın yaşı, hastalığın süresi, genel sağlık durumu, ek hastalıkları ve günlük yaşam kalitesi birlikte değerlendirilir.

Bu değerlendirme sonucunda en uygun tedavi yöntemi belirlenir" ifadelerini kullandı.

Multidisipliner yaklaşım tedavi başarısını artırıyor

Parkinson hastalığının yönetiminde farklı branşların birlikte çalışmasının önemine dikkat çeken Evlice, ileri tedavi yöntemlerinin belirlenmesinde multidisipliner yaklaşımın kritik rol oynadığını söyledi.

Nöroloji, beyin cerrahisi ve ilgili diğer uzmanlık alanlarının ortak değerlendirmesinin, hastaya en uygun tedavi planının oluşturulmasına katkı sağladığını belirtti.

İleri tedavi yöntemleri yaşam kalitesine katkı sağlayabiliyor (5 OCAK/BÜLTEN)



ÇUKUROVA SOSYAL YARDIMLAŞMA VE DAYANIŞMA VAKFI DUYURU

Vakfımız 10.04.2026 tarih 17 no'lu Mütevelli Heyeti toplantısında, 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45 inci maddesi uyarınca Vakfımıza ait 01 CKV 60 plakalı, 2024 model Renault Megane Sedan Touch 1.3 TCE 140, 24.200 km'de bulunan aracın Açık İhale Usulü ile satışının yapılması kararı alınmıştır.

Buna göre; 2886 sayılı Devlet İhale Kanununun 45 inci maddesi uyarınca Vakfımıza ait 01 CKV 60 plakalı, 2024 model Renault Megane Sedan Touch 1.3 TCE 140, 24.200 km'de bulunan aracın Açık İhale Usulü kapalı teklif akabinde açık artırma yoluyla satışını belirlemek üzere 27.04.2026 tarih Pazartesi günü saat 13:30'da aşağıda belirtilen başvuru evrakları ile birlikte, Hükümet Konağı Kaymakamlık Toplantı Salonunda ihalesi yapılacaktır.

İHALEYE KATILMAK İÇİN İSTENEN BELGELER
İhaleye katılacak olan istekilerin aşağıdaki belgeleri eksiksiz olarak dosya halinde sunmaları gerekmektedir:

- Standart forma uygun teklif mektubu (Teklifin rakam ve yazı ile açık olarak TL cinsinden yazılması zorunludur.)
- İsteklilerce imzalanmış standart forma uygun "Araç Görme Tutanağı".
- Teklif sahibi tarafından her sayfası imzalanmış "Araç Satış Şartnamesi".
- İhaleye istekli olanlar tarafından muhammen bedelin %3'ünden az olmamak üzere geçici teminat yatırıldığına dair belge.
- Geçici teminatın nakit olarak yatırılması halinde istekli bilgileri ve ihale bilgileri yazılarak Ziraat Bankası Kurttepe Şubesi nezdinde bulunan Çukurova Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'na ait TR070001001922509327845001 no'lu banka hesabına yatırılacaktır.
- Geçici teminatın mektup olarak sunulması halinde süresi en az 27/06/2026 tarihine kadar geçerli olacaktır.
- İstekli tüzel kişi olması halinde imza sirküleri, tüzel kişiliğin son ortaklar durumunu gösterir Ticaret Sicil Gazetesi ve oda kayıt sureti.
- İstekli gerçek kişi olması halinde T.C. Kimlik Kartı sureti.
- Gerçek ve tüzel kişiler için tefligata yarar ikametgâh belgesi.
- İsteklinin vekil tarafından temsil edilmesi halinde vekâletname ve vekilin T.C. Kimlik Kartı sureti.

Bu şartnamede belirlenen esaslar çerçevesinde yukarıda belirtilen evrakları hazırlayarak zarfı imzalanıp kapalı zarf içerisinde Vakıf İhale Komisyonuna ihale tarih ve saatinden önce teslim etmeleri gerekmektedir. İhaleye katılmak için gerekli şartları taşımayanların teklifleri değerlendirme dışı bırakılır ve geçici teminat istekliye iade edilir.

Kanunda (2886 S.K) belirlenen şartlara uygun ihaleye katılım sağlayacak kişilerin 27.04.2026 tarih Pazartesi günü saat 13:30'da belirtilen başvuru belgeleriyle beraber bir dilekçe ile başvurularını gerekmektedir.

****Ayrıca, "Araç Satış İlanı ve Araç Satış Şartnamesi" Kaymakamlık ilan panosuna asılmış ve web sayfasında yayınlamıştır. Şartnameyi elden teslim almak isteyenler Vakfımızdan temin edebilirler.**

Araç muhammen bedeli 1.203.000,00TL(% 1 KDV hariç), başlangıç fiyat bedeli 1.203.000 TL(% 1 KDV hariç), geçici teminat bedeli 36.090,00 TL(% 1 KDV hariç) olarak belirlenmiştir.

Çukurova Kaymakamlığı Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı tarafından ilan duyurulur.

Akdeniz Balkan Türkleri Federasyonu'nda Mehmet Alper, dönemi



Genel Kurul sonrasında teşekkür konuşması yapan yeni Başkan Mehmet Alper; "Birlikte kazandık, birlikte yöneteceğiz"

Akdeniz Balkan Türkleri Federasyonu'nun merakla beklenen 9. Olağan Genel Kurulu, Yüreğir Atatürk Kültür Merkezi'nde gerçekleştirildi. Camianın yoğun katılım gösterdiği kongrede, Mehmet Alper ve Mavi Liste Ekibi delegelerin güvenoyunu alarak Genel Başkanlığa seçildi.

Mavi ve Beyaz, iki farklı Listenin yarıştığı Genel Kurulda, Mehmet Alper ve Mavi Liste Ekibi:145 oy alırken, Aziz Sağıroğlu ve Beyaz Liste Ekibi:131 oy aldı. 2 oy da geçersiz sayıldı.

"BEN DEĞİL, BİZ VARIZ" SLOGANI KAZANDI

Seçim sürecine "Ben Değil, Biz Varız" motto-suyla damga vuran Mehmet Alper, zafer sonrası yaptığı ilk açıklamada birlik ve beraberlik vurgusu yaptı. Kongrenin büyük bir olgunluk ve heyecanla tamamlandığını belirten Alper, bu sonucun kişisel bir başarıdan daha ziyade Balkan Türkleri camiasının ortak iradesi olduğunu ifade etti.

BAŞKAN ALPER'DEN İLK AÇIKLAMA: "ZAFER CAMİAMIZINDIR"

Seçim sonuçlarının açıklanmasının ardından bir teşekkür mesajı yayımlayan Genel Başkan Mehmet Alper, şu ifadeleri kullandı:

"Bu seçim, köklü bir geçmişe ve sarsılmaz bir kültüre inanan Balkan Türkleri camiasının zaferidir. Sandığa yansıyan her oy, Federasyonumuzu daha ileriye taşıma gayemizin birer emanetidir. Bizler ayırtırmak için değil, bu değeri daha da yüceltmek için görevle geldik."

YENİ DÖNEMDE "ORTAK YÖNETİM" SÖZÜ

Adaylık sürecindeki vaatlerini tazeleyen Alper, yeni dönemin parolasını da belirledi. Alper, "Birlikte kazanacağız dedik ve kazandık. Şimdi

bu sözü güncelliyoruz. Birlikte kazandık ve hep birlikte yöneteceğiz" diyerek, Federasyonun tüm bileşenleriyle kolektif bir çalışma yürüteceklerinin sinyalini verdi.

"ŞİMDİ ÇALIŞMA VAKTİ"

Genel Kurul'a katılan tüm delegelere, dernek başkanlarına ve üyelere teşekkür eden Meh-

met Alper, kaybedecek vakitlerinin olmadığını vurguladı. Akdeniz Balkan Türkleri Federasyonu'nun tüm Akdeniz'e uzanan bir gönül köprüsü olduğunu hatırlatan Alper, "Şimdi çalışma ve camiamızı layık olduğu en üst seviyeye taşıma vaktidir" sözleriyle yeni dönemin startını da verdi. (5 OCAK/BÜLTEN)



'Adana Etkin Demokrat Hekimler' seçime hazır

Hekimler 18-19 Nisan'da sandığa gidiyor

Adana Tabip Odasının 18-19 Nisan 2026'da yapılacak olağan genel kurul ve seçimleri öncesi deklarasyon yayımlayan 'Adana Etkin Demokrat Hekimler' hastayı 'müşteri' olarak gören sistemi istemedikleri için Adana Tabip Odası'na yönetimine aday olduklarını yinediler.

Adana Etkin Demokrat Hekimlerin Yönetim Kurulu Başkan adayı Prof. Dr. Ahmet Hilal, yaptığı açıklamada "Hastayı "müşteri" olarak gören, hekimi bu piyasacı fabrikanın "üretim aracı" haline getiren sağlık politikalarını tümünden reddediyoruz" dedi.

SAVAŞI BİR HALK SAĞLIĞI SORUNU OLARAK GÖRÜYORUZ

Sağlığın ticarileştirilmesine, şehir hastane-

leri üzerinden yürütülen özelleştirme politikalarına ve hekimliğin performans baskısıyla değersizleştirilmesine karşı olduklarını ifade eden EDH Başkan Adayı Prof. Dr. Hilal, "Biz Adana Etkin Demokrat Hekimler olarak; İrkçılığa, cinsiyetçiliğe, homofobiye ve doğa talanına karşıyız, sağlıklı toplum koşullarının buradan geçtiğini görüyoruz, çünkü biz hekimiz. Savaşı bir halk sağlığı sorunu olarak görüyoruz; bu nedenle savaşa karşı, barıştan yana net bir tutum alıyoruz, çünkü biz hekimiz. Tüm halkların eşit ve özgür şekilde bir arada yaşamasını önceleyen sağlık hakkını savunuyoruz; çünkü biz hekimiz. Sağlık hakta, satılmaz. Kamucu, eşit, ücretsiz ve nitelikli bir sağlık sistemini mümkün kılacak değerler

in mücadele ediyoruz; çünkü biz hekimiz."

KOLEKTİF İRADE VE DAYANIŞMA İÇİN OY KULLANMAYA BEKLİYORUZ

Meslek etiğine, değerlerine, güvenceli çalışma hakkına sahip çıkan iyi hekimlik değerleri için mücadele ettiklerinin altını çizen Prof. Dr. Hilal, "Sağlık emekçilerinin birleşik mücadelesini hekimliğin vazgeçilmez unsurları olarak görüyoruz. Biz muhalifiz, çünkü biz hekimiz. Muhalifiz çünkü bu piyasacı sağlık düzeni değişmeden halk sağlığının korunamayacağını, eşit ve nitelikli bir sağlık ortamının mümkün olmayacağını biliyoruz. Başka bir sağlık sisteminin mümkün olduğunu bilerek; Tüm hekimlerimiz kolektif irade ve dayanışma için tabip odamızda ortak mücadeleye çağırıyor, 19 Nisan 2026 Pazar günü oy kullanmaya bizlere destek olmaya bekliyoruz." diye konuştu.

PROF. DR. AHMET HİLAL'İN YÖNETİM KURULU

Etkin Demokratik Hekimler yönetim kurulunda Prof. Dr. Ahmet Hilal ile birlikte, Uzm. Dr. Semra Günüştu, Doç. Dr. Gökhan Alıcı, Uzm. Dr. Adem Yılmaz, Uzm. Dr. Yankı Gezer, Uzm. Dr. Gamze Erdoğan ve Dr. Doğan Barbaros bulunuyor. (5 OCAK/BÜLTEN)



KİME NE

- Vatandaş sahipsiz.
- Kime ne.
- Vatandaş kimsesiz.
- Kime ne.
- Vatandaş çaresiz.
- Kime ne.
- Vatandaş soluk.
- Kime ne.
- Vatandaş meççane.
- Kime ne.
- Vatandaş silik.
- Kime ne.
- Vatandaş sinik.
- Kime ne.
- Vatandaş parasız.
- Kime ne.
- Vatandaş pazarsız.
- Kime ne.
- Vatandaş AŞ'sız.
- Kime ne.
- Vatandaş ayazda.
- Kime ne.
- Vatandaş açıkta.
- Kime ne.
- Vatandaş susuz.
- Kime ne.
- Vatandaş icralık.
- Kime ne.
- Vatandaş ezik.
- Kime ne.
- Vatandaş GAYB'a gitmiş.
- Kime ne.
- Vatandaş kimliksiz.
- Onlara ne.

★ ★ ★
Bu ülkeyi idare ettiklerini sanan efendilere göre ülkede

sorun falan yok.

Adamlar, pembe gözlükleri takmış, hayata ve "kahredici yaşama" oradan bakıyor.

Benim canım ülkemde 9 milyon 999 bin 99 televizyonun olması...

Bu televizyonlarda (!) hoşne fişneli işlerin tavan yapması;

"Onlara ne."

Ailerin izlemekten utandığı, ar duyduğu, hayasız, haysiyetsiz, cibilyetsiz, zibil, rezil, rüsva programların hız kesmeden devam ediyor olması;

"Onların nesine."

Ayşe'nin, Fatmanur'un, Fadime ve Fadile'nin kocalarına ren geyiği boynuzu takmasına;

"Kim bakıyor, kim ta-kı-yor."

Benim güzel ülkemde topluma hiç ama hiçbir şey vermeyen, bilakis alan bu ve buna benzer kepaze programları görmeyen, görmemek için didinen, direnen, pişmiş kelle misali sırtınların "var oluşu" adam olanı en derinlerden sarsıyor, kahrediyor, utandırıyor, ufatıyor be ağa.

★ ★ ★
Tablo bu...
Yaşanan bu...
Yaşatılanlar bu.
Gel de bunu kabul et...
Gel de hükümsüzler içeren bu rakkase yaşamda hüküm kurma çabası gü. 333 ineğe, 444 camuz'a, 555 dana'ya, 666 koyun'a, 777 keçi'ye, 888 domuz'a çoban olmayı; Bu hayasız ve haysiyetsiz gidişata değişirsem;
"Kaşarlanmış, avcarlanmış, tereyağlanmış şerefsiz o-la-yım."



Adana 01 FK'da MEHMET YILDIRIM rüzgârı esiyor

Adana 01 FK'da yüzler gülüyor. Zorlu lig maratonunda bir maç kâlan Sarı-Siyahlılar, şimdiden Play-Off grubuna kalmayı garantiledi. Bu anlamda, şimdiden takımda Play-Off hazırlıkları başladı. Yönetim Kurulu da bu süreçte destek olanlara, tek tek teşekkür etti.

İSKENDERUN MAÇI SONRASI KONUŞMASI...

Son oynanan ve Adana 01 FK'nın 2-0'lık üstünlüğü ile tamamlanan 90 dakika sonrasında soyunma odasında Teknik Direktör Mehmet Yıldırım'ın kısa konuşması gündeme oturdu. Başkan Menderes Kutlu ve yönetim kurulu üyelerinin bulunduğu sırada oyuncularına yönelik konuşan Mehmet Yıldırım, onlara teşekkür etti.

Adana 01 FK Teknik Direktörü Mehmet Yıldırım, konuşmasında şu ifadelerle yer verdi:

"17 Şubat'ta buraya geldim. Başkan Menderes Kutlu ve yönetim kuruluna -Allah'ın izniyle bu takım 19 Nisan'da Play-Off'a kalacak- diye söz vermiştim. 12 Nisan'da yani 1 hafta önce bu takımı Play-Off'a taşıdığımız için hepimize teşekkür ederim. Beni mahcup etmediniz. Sizinle 10 maç 2 ay geçirdikten sonra haykırıyorum ki, Adana 01 FK şampiyon olacak."

MÜTHİŞ İSTATİSTİK YAKALADI

Bu arada, takımın başında çıktığı 10 maçta 8 galibiyet, 1 beraberlik ve 1 mağlubiyet alan Mehmet Yıldırım, 2,5 puan ortalaması yakaladı. Adana ekibiyle 22 kez gol sevinci yaşayan Yıldırım, maç başına da 2,2 gol ortalamasına ulaştı. Mehmet Yıldırım, geldiğinde 7. sırada olan ekibini 3. sıraya yükseltti. (5 OCAK/Murat GEGİN)



Menderes Kutlu

Mehmet Yıldırım



Adana'nın altın çocuğu Görkem Öçal Fransa'da sahne alıyor

Türk masa tenisi, uluslararası arenada bir kez daha önemli bir sınav veriyor. Dünya Masa Tenisi Federasyonu (WTT) tarafından düzenlenen Youth Contender ve Youth Star Contender organizasyonları kapsamında milli takım kafesi, Fransa'nın Metz kentine ulaştı.

19 Nisan tarihlerinde sona erecek olan turnuva, dünyanın dört bir yanından genç ve yetenekli sporcuları bir araya getiriyor. Metz'te düzenlenecek bu prestijli organizasyon, sporcuların uluslararası tecrübe kazanması ve dünya sıralamasında önemli puanlar elde etmesi açısından büyük önem taşıyor.

**ADANA'DAN
1 SPORCU,
1 ANTRENÖR**
Milli takım kafesinde yer alan genç

sporcular, hem bireysel hem de çiftler kategorilerinde mücadele edecek. Adana'dan Çiltar'ın göz bebeği Görkem Öçal da turnuvada birincilik için mücadele verecek. Ayrıca Milli takımın antrenörü de Adanalı Gökmen Öçal, takımı yine şampiyonluk için hazırlayacak. Turnuva boyunca farklı yaş kategorilerinde oynanacak karşılaşmalar, Türk sporcuların gelişimi adına önemli bir fırsat sunacak. Teknik heyet ise sporcuların performansını yakından takip ederek, geleceğin milli takım kadrosunu şekillendirme adına önemli veriler elde etmeyi hedefliyor. (5 OCAK/Er-gun KARA)



BETA ENERJİ Adana Engelliler Lig ikincisi Samsun BESK'i 65-57 yendi



Başkan Dayanıklı: Sporcularımı kutluyorum

Türkiye Bedensel Engelliler Basketbol 1. Ligi'nde mücadele eden BETA ENERJİ Adana Engelliler Spor Kulübü, kendi evinde Samsun BESK'i 65-57 mağlup ederek ligde kalma adına önemli adım attı.

Bu sonuçla BETA ENERJİ Adana Engelliler Spor Kulübü sporcuları maç sonunda galibiyet sevincini taraftarlarıyla paylaştı. Başkan Hasan Dayanıklı, maç bitiminde sahaya inerek, galibiyeti oyuncularıyla paylaştı. Hasan Dayanıklı, yüksek bir performans sergileyen takım oyuncularını Mehmet Cem Cerit, Hakan Tülay, Zekeriya Aksöz, Aziz Yıldız, Hüseyin Zengin, Zeynep Dalkılıç, Abdurrahman Hakverdi, Ramazan Uçar ile Teknik patron İlker Yenigün'ü kutladı.

Hasan Dayanıklı, galibiyetin anahtarını inanmak olarak değerlendirecek, "İnsan inanınca başaramayacağı hiçbir engel yoktur. Oyuncularımız sadece basketbol oynamadılar, takım ruhunun en güzel örneğini sergilediler. Bize destek olan ve enerjisini eksik etmeyen BETA enerji icra ve yönetim kuruluna, çalışanlarına, kulüp yöneticilere-

rimiz ve muhteşem taraftarlarımıza teşekkür sunuyor" dedi.

Teknik Patron İlker Yenigün ise hafta boyunca azimli çalışmalarının meyvesini güçlü rakipleri Samsun BESK'i yenerek aldıklarını söyledi. İlker Yenigün, "Bu karşılaşma bizim için çok önemliydi. Mutlak kazanmamız gereken maçtı. Özellikle defansif anlamda rakibimizi durdurarak, oyun kurmalarına pek fazla izin vermedik. Sahada planlarımızı harfiyen uygulayan oyuncularımı kutluyorum. İki maçımız kaldı. Tek hedefimiz onları da kazanmak." diye konuştu. (5 OCAK/Bülten)



Adanaspor taraftarı pankarttan vazgeçmiyor

Adanasporlu taraftarlar, üzüntülerini pankartlara yansıtmaya devam ediyor. Kkulübün içinde bulunduğu duruma dikkat çekmek amacıyla şehir genelinde dikkat çeken bir protestoya yine imza attılar. Turuncu-Beyazlı renklere gönül veren futbolseverler, takımlarının sahipsiz bırakıldığını öne sürerek, şehrin farklı noktalarına pankartlar astı.

ERGİN GÖLELİ'Yİ İSTEMİYORLAR

Özellikle köprüler, ana arterler ve yoğun yaya trafiğinin olduğu bölgelerde asılan pankartlarda, kulüp yönetimine yönelik sert mesajlar yer aldı. Taraftarlar, kulübün sadece kâğıt üzerindeki mevcut başkanı Ergin Göleli'yi hedef alarak, Adanaspor'un kötü yönetildiğini ve her geçen gün daha da geriye gittiğini savundular.

öne çıkarken, taraftarlar kulübün geleceği adına endişeli olduklarını dile getirdiler. Sosyal medyada da geniş yankı bulan protesto, kısa sürede çok sayıda taraftarın desteğini aldı.

Yaşanan bu gelişmeler, Adanaspor camiasında yeni bir krizin habercisi olarak yorumlanırken, gözler kulüp Başkanı Ergin Göleli'den gelecek olası açıklamalara çevrildi. (5 OCAK/Sefa SAYGIDEĞER)

Pankartlarda yer alan ifadelerde, "Adanaspor sahipsiz değildir", "Bu kulüp hepimizin" Üç maymun resimli, "Adanaspor ölüyor Adana" "Adanaspor, Adana meselesidir" gibi vurgular



Spor'un gündemi de
5 Ocak TV'de

RTÜK lisanslı Adana'nın ilk web televizyonu
5 Ocak TV yaynında...
<https://5ocaktv.com/>

Abone olmayı unutmayın
youtube/5ocakTV